



Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 07. hétfő	(00497) Tej,tojás,halmentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Zöldségleves O*G.M.	295,34	70,65	1,45	3,12	0,34	8,62	0,03	0,84		
			Chilis bab O*	1 770,16	410,34	18,16	21,75	6,03	38,25	0,00	3,84		
			Zsemle, vizes 54g	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Összesen:	5 069,47	1 199,64	34,21	47,52	13,77	158,02	22,06	7,77		







2026. 09. 09. szerda	(00497)	Tej, tojás, hal	E	Tészta kör. szarvacska O*G.M.	873,10	208,87	0,96	3,20	0,32	43,80	0,00	0,20		
			U	Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53		
				Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				Összesen:	4 466,94	1 068,64	26,70	40,81	12,53	144,76	21,49	4,02		
2026. 09. 10. csütörtök	(00497)	Tej, tojás, halmentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
				Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
			E	Kertészleves O* G.M.	307,48	73,56	2,10	3,13	0,35	8,72	0,03	0,64		
				Sült csirkecomb filé O*	726,23	173,74	16,73	11,59	1,89	0,43	0,00	1,37		
				Meggymártás O*G. T.M.	653,75	156,40	1,88	0,79	0,00	33,46	10,00	0,02		
			U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
				Összesen:	4 372,05	1 045,94	29,23	37,65	10,66	143,71	28,32	3,46		





2026. 09. 11. péntek (00497) Tej,tojás,halmentes 4-6 év	T	Kókuszital	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
		Gluténmentes lekváros tásk	1 188,79	284,40	1,08	11,88	6,12	43,20	8,04	0,24		
		E Zöldbableves ovi* G.M.	246,92	59,07	1,67	2,16	0,23	7,73	0,03	1,18		
		Natúr sertéskaraj O* G.M.	697,34	166,83	13,05	10,45	2,37	4,87	0,01	1,11		
		Rizi-bizi mir. O* diéta	1 190,60	284,83	6,90	5,87	0,67	50,70	0,00	0,41		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	8,33	0,74		
		U Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
		Összesen:	6 358,41	1 126,89	37,93	84,59	50,34	156,34	18,31	5,22		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

