



Tételes étlap 2026.01.26. - 2026.02.01.



2026. 01. 27. kedd (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
2026. 01. 28. szerda (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	E	Bolognai Spagetti O*sertés	1 869,01	425,23	25,45	16,47	4,68	49,17	0,17	2,25	  	
		Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67	 	
		Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00	 	
		U Kuglóf, kakaós	378,29	90,50	2,50	1,18	0,76	15,59	4,09	0,19	          	
		Összesen:	5 760,05	1 356,10	63,90	41,88	10,67	177,62	4,56	5,90		
	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	9,99	0,38	 	
		Teljes kiörlésű pudingos táska	1 646,92	394,00	7,82	8,63	5,65	56,16	16,79	0,90	          	
	E	Lebbencsleves O*	314,12	75,15	2,02	2,36	0,34	11,55	0,21	0,66	 	
		Eszterházi csirkeragu O*	561,33	134,29	15,73	6,26	1,70	3,52	0,65	0,79	   	
		Bulgur köret O*	1 038,29	248,39	7,40	5,46	0,67	45,72	0,01	0,32		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	U	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18		
		Kifli, magvas 50g	217,00	51,91	1,30	0,68	0,00	9,66	0,00	0,00	          	
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
		Összesen:	4 763,59	1 139,60	44,30	29,98	10,34	159,08	28,25	3,30		





2026. 01. 29. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52			
	Zsemle hosszú 60g	576,84	138,00	4,74	0,42	0,06	28,20	0,60	0,66			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
	E Zöldségleves O*	397,81	95,17	3,05	3,39	0,38	12,80	0,00	0,69			
	Pulyka nuggets O*	888,49	212,56	10,80	18,23	0,85	0,18	0,00	2,25			
	Gyöngybabfőzelék O*	956,21	228,76	12,45	4,53	0,53	34,29	0,00	0,60			
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29			
	U Krémtúró vanillias 90g	795,73	190,37	10,91	8,90	4,77	16,09	16,09	0,04			
Összesen:		4 565,90	1 092,33	55,43	42,81	9,34	117,60	16,69	5,41			
2026. 01. 30. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Fekete áfonya dzsem	203,11	48,59	0,05	0,00	0,00	11,94	11,94	0,00			
	Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70			
E	Zöldborsóleves O*	457,12	109,36	4,43	4,18	0,47	13,26	0,00	0,67			
	Rántott csmell lengamos O*	981,87	234,90	18,58	11,77	1,49	13,40	0,06	0,97			





2026. 01. 30. péntek	(00494) Sertéshús mentes a glutén	E	Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,20	
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	8,33	0,74	
		U	Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1	1 613,48	386,00	8,70	15,17	10,83	31,79	3,12	0,66	
			Összesen:	5 130,14	1 227,30	42,92	37,80	14,26	153,15	32,33	5,16	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

