



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	106,65	25,51	1,01	1,95	0,00	0,98	0,45	0,14		
	Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	0,34	0,60		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Fejtett bablevés O*	759,48	181,69	10,89	8,26	2,29	15,59	0,40	0,55		
	Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Pogácsa sajtos 80 gr	1 364,35	326,40	6,80	8,26	6,17	39,76	6,60	0,46		
	Összesen:	4 640,50	1 106,24	35,74	25,47	9,42	164,17	29,85	2,60		
2024. 04. 30. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Teljes kiörlésű pizzás csiga	1 613,48	386,00	8,70	15,17	10,83	31,79	3,12	0,66		
	E Gyümölcsleves O*	362,58	86,74	0,36	0,16	0,00	20,81	11,02	0,01		
	Bácskai Rizseshús O*	1 995,62	477,42	16,58	24,35	6,20	49,16	0,30	1,54		
	Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		
	U Túrókrém zöldfűszeres O*	130,15	31,14	2,64	1,89	1,23	0,84	0,79	0,27		





2024. 04. 30.	(00481) Gyermek (4-6 év)	U	Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	- 1,00	0,00	0,00	0,00		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	4 701,83	1 124,84	36,61	44,78	18,92	122,65	19,23	3,08		
2024. 05. 02. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	10,03	0,38		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Magyaros gombaleves O*	485,55	116,16	3,79	7,37	0,91	9,17	0,25	1,28		
			Sváb sertés aprópecsenye O*	1 457,50	337,73	15,38	28,56	7,88	7,09	0,00	1,27		
			Burgonyapüré O*	949,24	227,09	6,45	3,93	1,77	40,67	0,00	0,59		
			Csemege uborka	34,52	8,25	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		U	Szezámagos madárka	900,37	215,40	6,17	3,18	1,68	36,16	6,27	0,59		
	Összesen:	5 121,28	1 214,22	46,40	51,70	15,68	135,30	16,65	6,85				
2024. 05. 03. péntek	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tejeskávés ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27		
			Vaj 100g háromnegyed zsíros	47,28	11,31	0,01	1,25	0,77	0,01	0,01	0,00		
			Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		





2024. 05. 03. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	E	Karfiolleves O*(piros)	262,23	62,74	2,09	3,10	0,33	6,47	0,00	0,41			
		Panírozott halrudak O*	831,87	199,01	7,44	11,83	0,85	14,56	0,00	0,00			
		Zöldborsófőzelék O*	980,19	234,50	14,21	5,59	1,07	31,28	1,00	0,63	 		
		Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58			
	U	Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12	 		
		Gyümölcsjoghurt ital 100g 1%	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,30	13,30	0,00			
		Összesen:	4 753,64	1 137,24	46,75	36,98	8,26	149,35	19,55	2,91			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

