



Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 07. hétfő	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29	 	
		E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Chilis bab O*diab.	1 556,63	361,45	16,03	19,48	5,42	32,78	0,00	3,35		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	194,08	46,43	1,85	0,24	0,01	9,38	0,00	0,19	 	
		U	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Keksz, gluténm., cukorm. (gull	287,79	68,85	2,85	2,40	0,23	11,25	3,15	0,06		
			Összesen:	2 576,76	605,50	23,75	26,48	6,73	71,68	3,15	4,13		
2026. 09. 08. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Minidzsem 20g-os, diabetikus	54,87	0,00	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	 	
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	252,31	60,36	2,41	0,32	0,02	12,19	0,00	0,25	 	
		E	Húsleves O*	275,31	65,86	3,46	2,79	0,89	6,51	0,00	1,14	 	
			Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		





Quadro Byte Zrt



2026. 09. 10. csütörtök (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
		Teljes kiőrlésű sajtos párna 1	765,11	183,04	3,01	11,84	6,08	15,36	1,34	0,74		
		E Zabgaluskás leves O*	376,48	90,07	3,01	3,70	0,45	10,79	0,04	0,30		
		Sült csirkecomb filé O*	726,23	173,74	16,73	11,59	1,89	0,43	0,00	1,37		
		Meggymártás O* 30 CH	681,15	162,96	3,50	1,80	0,71	31,43	5,28	0,09		
		U Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Szel.Trap.sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49		
		Zsemle rozsos 60g	318,02	76,08	2,63	0,42	0,12	14,78	0,26	0,35		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	3 347,59	800,86	34,62	38,74	13,87	73,45	6,92	3,58		
2026. 09. 11. péntek (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
		Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, tönköly 60g	325,04	77,76	2,93	0,79	0,25	13,36	0,46	0,34		
		Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
	E	Zöldbableves ovi*tojás	247,28	59,16	2,16	2,13	0,21	7,63	0,00	1,18		
		Itáliai rántott szelet O*	1 164,45	278,57	16,75	15,53	3,09	17,63	0,06	0,98		
		Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20		





2026. 09. 11.	(00507) Diab. 4-6 Ált. 2 v. 4 tk.	U	Joghurt cukormentes 150g	313,50	75,00	4,40	3,00	2,00	5,00	4,50	0,18		
			Korpovit keksz (kg)	353,47	84,56	2,89	2,76	0,27	11,95	1,41	0,39	      	
			Összesen:	3 729,13	892,13	36,48	41,53	9,47	88,17	6,49	4,11		

.....
Élelmezési
osztályvezető

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető