



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Fejtett bableves K* D.	1 053,54	252,04	10,76	7,96	0,91	33,96	0,00	1,28		
	Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
	Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 111,14	983,53	28,95	19,65	2,31	170,75	25,57	2,45		
2024. 04. 30. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Gyümölcsleves K*TM	492,92	117,92	1,86	0,29	0,00	26,18	13,39	0,30		
	Bácskai rizseshús K* D.	2 611,93	624,86	28,30	23,80	4,77	73,59	0,00	1,95		
	Káposztasaláta K*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,53		
	Összesen:	3 341,98	799,51	32,00	24,34	4,80	111,19	18,39	2,78		
2024. 05. 02. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E Magyaros gombaleves K*TM	796,30	190,50	6,24	11,94	1,30	15,41	0,23	1,80		
	Sváb sertéskaraj K*	2 315,09	531,95	29,00	41,40	8,05	15,58	0,00	2,85		
	Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	4 654,97	1 091,73	43,01	62,78	11,75	92,79	1,83	7,99		





2024. 05. 03. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Karfiolleves K* D.	479,89	114,81	3,29	6,00	0,67	11,69	0,00	1,09		
		Sült hal	928,29	222,08	24,32	9,73	1,80	8,36	0,05	1,34		
		Zöldborsófőzelék K*TM*	1 422,32	340,27	16,27	9,14	0,94	47,40	6,19	0,83		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	3 557,32	851,04	50,13	25,68	3,64	101,72	6,99	4,03		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

