



Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 07. hétfő (00537)	Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R	Citromos tea isk	342,82	82,01	0,09	0,02	0,00	20,14	19,98	0,00		
			Kókuszital	2 472,00	0,00	6,06	63,99	56,74	8,43	0,00	0,09		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Téliszalámi	540,26	129,25	5,75	11,75	4,75	0,12	0,00	1,12		
			Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
		T	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		U	Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	5 827,44	802,73	15,03	106,68	76,42	105,11	23,17	3,09		
2026. 09. 08. kedd (00537)	Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R	Citromos tea isk	342,82	82,01	0,09	0,02	0,00	20,14	19,98	0,00		
			Kókuszital	2 472,00	0,00	6,06	63,99	56,74	8,43	0,00	0,09		
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	420,50	100,60	6,73	6,55	1,95	3,28	0,00	0,48		
			Kenyér gluténmentes	727,32	174,00	0,60	1,70	0,50	39,00	0,00	1,30		
		T	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		U	Szőlő	505,55	120,95	0,90	0,45	0,00	27,15	0,00	0,01		
			Összesen:	5 345,73	687,50	16,98	72,91	59,19	146,40	19,98	1,99		





2026. 09. 09. szerda (00537) Laktóz, glutén, tojás, parad. 15-18 év	R	Kókuszital	2 472,00	0,00	6,06	63,99	56,75	8,43	0,00	0,10		
		Szendvicskrém, vegán (diétás)	409,64	98,00	0,40	9,60	8,40	2,56	0,00	0,56		
		Minimargarin 20g	188,94	45,20	0,00	5,00	0,90	0,00	0,00	0,00		
		Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
		Kaliforniai paprika	51,60	12,34	0,40	0,12	0,01	2,41	0,00	0,00		
	T	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	U	Mákos puszedli*diéta	1 238,96	296,40	8,40	9,72	0,60	40,80	22,80	1,06		
	V	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Paprikás szalámi	1 429,56	342,00	10,80	24,96	12,78	0,60	0,00	2,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	1 062,43	254,17	0,08	28,00	7,60	0,16	0,16	0,40		
		Bagett gluténmentes 60g	1 467,18	351,00	1,26	7,02	1,80	70,59	0,00	2,34		
		Kápia paprika	40,95	9,79	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
		Összesen:	10 056,93	1 814,57	30,18	154,04	90,04	213,51	22,96	8,44		





2026. 09. 10. csütörtök	(00537) Laktóz, glutén, tojás, parad.15-18év	R	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Sajt helyettesítő, szeletelt (	488,22	116,80	0,20	9,20	6,40	8,40	0,00	0,80		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
			Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
		T	Gesztenye Marci	1 245,64	298,00	3,80	10,50	9,30	46,70	29,00	0,02		
		U	Keksz, gluténmentes	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		V	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	2 758,80	660,00	17,80	64,40	24,40	2,40	0,00	3,00		
			Kenyér gluténmentes	872,78	208,80	0,72	2,04	0,60	46,80	0,00	1,56		
			Zöldpaprika	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
			Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	7 127,67	1 705,19	24,40	105,01	45,70	164,62	39,08	7,15		





2026. 09. 11. péntek (00537) Laktóz, glutén, tojás, parad. 15-18 év	R	Citromos tea isk	342,82	82,01	0,09	0,02	0,00	20,14	19,98	0,00		
		Kókuszital	2 472,00	0,00	6,06	63,99	56,74	8,43	0,00	0,09		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Csirkemell sonka	175,56	42,00	9,25	0,40	0,10	0,40	0,00	1,30		
		Mediterrán párna*diéta	1 855,92	444,00	7,40	11,00	3,20	62,00	5,60	1,46		
		Karalábé	64,16	15,35	0,84	0,08	0,01	2,76	0,00	0,05		
	T	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01		
	U	Almás fahéjas rétes*diéta	1 266,54	303,00	6,50	15,00	12,00	32,00	18,00	0,52		
	V	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Kenyér gluténmentes	727,32	174,00	0,60	1,70	0,50	39,00	0,00	1,30		
		Összesen:	8 218,40	1 374,73	31,52	120,36	80,15	177,99	43,74	5,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

