

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

2024. 10. 21.			2024. 10. 22.			2024. 10. 23.			2024. 10. 24.			2024. 10. 25.			
Ebéd	Tojásleves Főtt sertésszelet, meggy mártás, pirított dara			Csontleves Zöldborsófőzelék Csirkefasírozott						Paradicsomleves basmati rizzsel Csibe box			Sertésraguleves Meggyes-mákos kevert sütemény		
	energia: 444 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 19 g / 4,5 g	energia: 407 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,4 g				energia: 395 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 12 g / 1,8 g	energia: 395 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 19 g / 4,9 g
	szénhidrát: 40 g	cukor: 0 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 0 g	só: 2,5 g				szénhidrát: 43 g	cukor: 0 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 0 g	só: 1,8 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:						Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		