



Tételes étlap 2026.01.26. - 2026.02.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 26. hétfő	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10		
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
			Összesen:	2 275,77	544,45	13,15	13,59	4,60	70,50	28,02	0,75		
2026. 01. 27. kedd	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Sütötök (sült)*B	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04	  	
	Összesen:	2 415,63	577,91	13,51	11,50	3,29	103,16	35,16	0,66				



2026. 01. 28. szerda (00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
	T Banán-körtepusz 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00			
	E Darált csirkepusz 1 év alatti	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
	Parajpusz* 1 év alatti	189,58	45,35	2,55	2,18	0,21	3,80	0,00	0,16			
	Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26			
	U Zabpuszhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03			
Összesen:		2 120,53	507,30	27,19	11,96	4,09	71,06	26,84	0,65			
2026. 01. 29. csütörtök (00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
E	Darált csirkepusz 1 év alatti	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
	Vadasmártás 1 év alatti	558,50	133,61	2,88	4,93	1,80	19,14	0,86	0,68			
	Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26			
U	Túrókrém édes bölcsi	691,83	165,51	8,82	5,01	2,67	21,08	8,32	0,07			
	Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04			
Összesen:		3 883,18	928,99	36,95	19,86	7,76	147,91	44,34	1,31			





2026. 01. 30. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Darált pulykahús 1 év alatt	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
			Zellerfőzelék burgonyával 1 év	309,58	74,06	2,68	0,45	0,02	13,87	0,11	0,23		
		U	Bébidesszert, gyümölcsös, zöld	361,11	86,39	0,98	0,16	0,00	18,58	10,11	0,02		
			Összesen:	2 415,46	577,86	22,57	13,68	4,85	86,58	49,12	0,53		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

