



Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 20. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Palócleves mir I*T.M.	847,26	202,69	12,81	10,56	2,21	13,68	0,00	1,56		
	Krumplis tészta sulí*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,09	1,67		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 109,56	743,91	21,21	22,43	3,60	112,07	0,09	3,25		
2025. 01. 21. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10	 	
	Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
	Paradicsom mártás I*	738,43	144,90	3,25	6,02	0,65	27,14	11,99	1,22	 	
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	 	
Összesen:	3 157,75	723,70	32,52	25,00	4,54	98,29	12,74	4,94			





2025. 01. 22. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,15	0,01		
		Csirkés rizibizi I*TM	1 045,88	143,79	21,02	14,06	2,15	9,46	0,00	0,99		
		Összesen:	1 453,19	241,23	21,68	14,37	2,16	32,11	9,15	1,00		





2025. 01. 23. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év		2025. 01. 24. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év								
E	Francia zöldségleves I* D.	385,50	92,23	3,25	5,01	0,54	8,29	0,00	0,85	
	Paprikás sertés kocka I*	1 233,80	295,17	15,46	24,91	7,41	3,68	0,30	1,18	
	Kelkáposzta főzelék I*	914,89	218,87	8,92	6,34	0,70	31,01	0,00	0,94	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	3 261,01	780,15	33,88	37,07	8,88	77,25	1,05	3,74	
E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
	Bakonyi tokány isk* TM	1 130,71	270,50	19,51	17,50	3,31	10,18	0,30	0,40	
	Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00	
	Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02	
	Összesen:	3 056,35	731,18	24,86	26,74	4,16	96,20	0,30	1,75	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

