



















Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Fejtett bableves I*TM	2 359,15	564,39	21,68	41,70	21,36	24,82	0,00	0,88	 	
	Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	30,70	0,50		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	7 760,23	1 850,64	37,23	68,84	28,10	267,41	45,31	4,41	





2024. 04. 30. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
2024. 05. 02. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Túrókrém zöldfűszeres I*	205,36	49,13	3,68	3,20	2,07	1,30	1,24	0,34	 	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	17,29	0,21	 	
		Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	0,45	2,10		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
	U	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:		5 935,50	1 419,98	46,11	58,04	17,49	176,71	24,98	4,82		
2024. 05. 02. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E	Magyaros gombaleves I*TM	637,04	152,40	4,99	9,55	1,04	12,32	0,18	1,44	 	
		Sváb sertés aprópecsenye I*	2 124,40	497,28	19,30	44,37	11,34	7,28	0,00	1,96		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		





2024. 05. 02.	(00546) Tojás-csirke	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Összesen:	6 405,07	1 521,37	46,87	77,29	18,64	158,57	18,61	8,81			
2024. 05. 03. péntek	(00546) Tojás-csirke húsmentes 7-14 év	T	Vaj 100g háromnegyed zsíros	63,03	15,08	0,01	1,67	1,03	0,01	0,01	0,00			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00			
		E	Karfiolleves suli* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85			
			Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11			
			Zöldborsófőzelék suli* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
		U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41			
			Összesen:	4 840,69	1 158,06	57,75	26,81	4,69	164,75	5,71	4,75			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

