



Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 31. hétfő (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	E Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:		5 665,03	1 331,19	32,40	54,26	13,65	181,78	23,24	7,83	





2025. 04. 01. kedd		Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év (00521)									
T	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
	E	Legényfogó leves I* G.T.M.	598,97	143,29	10,60	6,43	1,45	10,48	0,81	1,13	
		Gránátos kocka isk* G.M.	1 823,97	436,36	4,21	10,12	1,08	81,18	0,00	0,80	
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92	
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
		Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00	
Összesen:		4 518,15	1 080,90	20,77	24,52	5,23	191,36	14,56	5,41		
2025. 04. 02. szerda		Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év (00521)									
T	Olasz felvágott	355,00	84,93	2,56	4,70	3,20	0,20	0,00	0,32		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
E	Orjaleves tésztabetéttel I*GM	363,84	87,04	2,53	2,77	0,35	12,88	0,00	0,11		
	Mediterán pulykatokányl*T.M.	1 031,84	239,18	21,46	15,24	3,78	5,62	0,00	3,28		
	Párolt rizs (jázmin) I*	280,67	67,15	0,00	7,43	0,85	0,00	0,00	0,63		
	Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		





2025. 04. 03.	2025. 04. 02	00521	U	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41	
				Összesen:	4 290,86	1 018,86	36,57	46,80	12,31	102,85	3,13	5,71	
2025. 04. 03. csütörtök (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év			T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66	
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
				Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78	
				Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04	
			E	Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35	
				Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18	
				Zöldbabfőzelék I*G.T.M.	758,22	181,39	4,93	6,45	0,69	24,20	0,08	0,79	
				Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03	
			U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80	
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
				Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78	
				Összesen:	5 905,76	1 412,87	31,95	82,09	23,86	128,43	3,45	6,81	





2025. 04. 04.

péntek

(00521)
Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év

T	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	E	Tárkonyos burg.leves I*TTM	656,07	156,95	2,39	7,65	0,87	19,18	0,01	0,84		
		Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Összesen:		6 126,58	1 465,69	10,57	69,93	24,78	195,33	18,97	2,79		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

