





2026. 09. 29. kedd																			
(00527)																			
Sertéshús mentes 7-14 év																			
2026. 09. 30. szerda	(00527)	Sertéshús mentes 7-14 év	E	Lencsefőzelék I* 60 CH G.M.	1 651,23	395,03	22,53	10,33	2,51	52,31	1,09	1,09							
				Félbarna kenyér	677,16	162,00	5,77	0,77	0,18	32,20	0,60	0,97							
			U	Harcsapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33							
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77							
				Összesen:	6 430,90	1 538,50	71,63	47,82	10,15	193,91	3,89	7,10							
			T	Vaj 100g háromnegyed zsíros	63,03	15,08	0,01	1,67	1,03	0,01	0,01	0,00							
				Kukoricás kenyér	679,25	162,50	5,68	0,71	0,19	32,47	0,84	0,88							
				Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09							
			E	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86							
				Zöldborsós csirkemellcsíkok I.	1 066,91	255,24	28,14	10,37	2,99	11,96	1,17	1,41							
				Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76							
				Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92							
			U	Teljes kiőrlésű tökmagos pereg	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29							
				Összesen:	4 556,83	1 089,76	52,01	25,10	8,19	151,84	10,96	7,21							







.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

