



Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 16. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Tarhonyaleves O*	387,45	92,69	2,65	3,36	0,38	12,92	0,10	0,67		
			Chilis bab O*	1 770,16	410,34	18,16	21,75	6,03	38,25	0,00	3,84		
			Graham kenyér	397,52	95,10	4,30	0,63	0,17	16,13	1,14	0,45		
			Összesen:	2 555,13	598,13	25,11	25,74	6,58	67,30	1,24	4,96		
2026. 02. 17. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Bableves virslikarikával ovi*	682,48	163,27	7,90	6,08	1,27	19,14	0,01	0,96		
			Gránátos kocka isk* 60 CH	1 375,82	329,14	9,43	9,32	1,17	51,23	0,00	1,30		
			Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
			Összesen:	2 124,83	508,33	18,21	15,56	2,44	73,09	0,01	2,97		





2026. 02. 18. szerda		2026. 02. 19. csütörtök											
(00523)		(00523)											
Natív cukormentes 7-14 év		Natív cukormentes 7-14 év											
E	Fahéjas Szilvaleves I* diab.	334,45	80,01	1,52	1,25	0,75	14,79	0,44	0,26	    			
	Pulykarizottó I* diab.	1 802,82	431,30	24,27	18,90	5,63	40,43	0,00	2,42	 			
	Trappista sajt, zsíros, félkem	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61	 			
	Összesen:	2 525,88	604,28	32,72	27,18	10,85	55,62	0,44	3,29				
E	Karalábéleves (piros) I*	464,21	111,06	3,03	4,99	0,58	13,27	0,00	0,94	  			
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18				
	Tökfőzelék I* diab.	780,47	126,00	5,29	7,58	2,52	23,75	1,20	1,07	 			
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39	 			
Összesen:		2 861,76	623,92	27,47	37,87	10,53	59,39	1,88	3,58				





2026. 02. 20. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zabgaluskás leves O*	376,48	90,07	3,01	3,70	0,45	10,79	0,04	0,30	 	
		Rántott halfilé lenmagos I*	1 315,27	314,66	27,71	12,98	2,17	21,50	0,06	1,36	 	
		Zelleres Burgonyap. ovi*	854,53	204,43	5,84	4,63	2,09	34,07	0,00	0,54	 	
		Összesen:	2 546,28	609,16	36,56	21,31	4,71	66,36	0,10	2,20		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

