



Tételes étlap 2026.03.09. - 2026.03.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 09. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Palócleves mir O*sertés	837,28	200,31	7,62	13,96	4,42	10,62	0,77	0,66		
			Darás metélt I* diab.	1 550,92	371,03	12,55	8,82	1,18	59,92	0,00	0,91		
			Összesen:	2 388,20	571,34	20,17	22,78	5,60	70,54	0,77	1,57		
2026. 03. 10. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves sulj*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
			Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
			Parajfőzelék I*	830,72	198,74	9,02	9,81	1,65	18,40	0,03	0,71		
			Tört burgonya féladag ovi*	286,41	68,52	2,00	0,16	0,02	14,72	0,00	0,89		
			Glutén mentes kenyér	360,25	86,18	0,50	0,13	0,01	20,43	1,25	0,02		
			Összesen:	2 966,75	709,75	26,59	37,88	10,19	64,42	1,28	5,45		





2026. 03. 11. szerda	2026. 03. 11. szerda (00523)	Natív cukormentes 7-14 év	E	Paradicsom leves I* diab.	554,52	132,66	2,76	7,84	0,85	12,56	0,00	1,24	  	
				Brokkoli-srépás csirkeragu ITM	659,86	157,86	20,99	5,64	2,00	5,58	0,08	1,98		
				Párolt rizs diab.	1 299,78	310,95	5,64	7,66	0,89	54,52	0,01	0,50		
				Összesen:	2 514,16	601,47	29,39	21,14	3,74	72,66	0,09	3,72		
2026. 03. 12. csütörtök	2026. 03. 12. csütörtök (00523)	Natív cukormentes 7-14 év	E	Zellerkrémleves mir. I*	464,86	111,21	3,01	5,60	0,86	11,57	0,14	0,52	       	
				Bolognai Spagetti O*diab	781,38	170,50	8,08	15,41	4,05	4,11	0,14	1,52		
				Tészta köret spagetti diab. *I	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67	 	
				Reszelt trappista sajt, zsíros	388,61	92,97	6,93	7,03	0,40	0,61	0,00	0,00	 	
				Összesen:	2 685,66	626,07	27,02	32,40	5,95	60,03	0,28	2,71		



2026. 03. 13. péntek	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86	  	
			Marokkói csirkeragu I*	761,70	177,84	18,77	8,29	1,50	7,33	0,00	0,40		
			Bulgur köret I*diab.	927,38	221,86	6,76	4,44	0,55	41,73	0,00	0,22		
			Összesen:	2 039,02	483,03	27,56	17,67	2,63	56,68	0,00	1,48		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

