



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 02. hétfő (00539)	Glutén és o.magmentes 7-14	E Gyümölcsle 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,53	484,82	19,61	16,08	3,35	65,53	0,12	2,42		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	2 244,65	537,00	20,21	16,68	3,35	76,03	0,12	2,44		
2024. 09. 03. kedd (00539)	Glutén és o.magmentes 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Rozmaringos cs.mell I.D.	739,52	176,92	22,32	9,27	1,18	0,84	0,00	0,96		
		Zöldborsófőzelék suli* G.T.M.	1 162,49	278,11	13,73	6,73	0,68	39,80	3,64	0,82		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Összesen:	2 725,29	651,99	42,34	21,14	2,50	69,99	4,00	3,37		





2024. 09. 04. szerda (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Brokkolikrémleves I* diéta	178,96	42,81	2,43	0,17	0,01	7,72	0,00	1,00		
	Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11		
	Párolt rizs kukoricával I*	1 738,77	415,97	9,10	7,54	0,90	77,44	0,00	1,49		
	Lilakáposzta saláta *I	189,08	45,24	1,74	0,22	0,03	9,00	3,20	0,80		
	Összesen:	2 955,10	706,96	33,58	17,32	2,59	102,52	3,25	4,40		
2024. 09. 05. csütörtök (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Zöldborsóleves cs.májjal I*GTM	790,74	189,17	13,79	7,64	1,31	15,58	0,02	1,33		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	   	
	Tökfőzelék I* G.T.M.	638,95	92,14	2,48	4,26	0,48	24,60	0,87	1,04		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:	3 117,89	685,19	34,77	36,93	10,11	64,38	1,33	5,19			





2024. 09. 06. péntek (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E	Rántott tojásleves S*G.M.	509,67	121,93	3,96	9,11	1,53	5,39	0,03	1,08	
		Sárgarépas cukkini p.ragu I*	958,52	225,57	17,43	15,24	3,36	5,25	0,00	0,88	
		Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Összesen:	2 548,59	605,97	27,49	25,39	4,95	65,14	0,03	2,79	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

