

Ebéd	2026. 01. 26.			2026. 01. 27.			2026. 01. 28.			2026. 01. 29.			2026. 01. 30.		
	Zöldborsóleves Tavaszi rizseshús			Kacsaerőleves zöldségekkel Csibe box			Csirkegulyás Meggyes-mákos kevert sütemény Alma			Meggyleves Brassói aprópecsenye, steakburgonya Káposztasaláta			Csontleves Roston sült csirkemell Sült édesburgonya Salátamix		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	435 Kcal	24 g	17 g / 3,5 g	369 Kcal	31 g	11 g / 2,7 g	352 Kcal	17 g	15 g / 2,9 g	568 Kcal	32 g	24 g / 5,6 g	250 Kcal	29 g	4 g / 0,8 g
	szénhidrát: 46 g	cukor: 4 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 3 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 37 g	cukor: 13 g	só: 1,6 g	szénhidrát: 54 g	cukor: 10 g	só: 1,6 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 5 g	só: 1,1 g
Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			