



Tételes étlap 2022.02.28. - 2022.03.06.

| Diéta             | Étlap tétel                   | Energia (Kj)                 | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |  |
|-------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|--|
| 2022.02.28. hétfő | (00101)<br>Normál szoc.otthon | R Citromos tea               | 259,29         | 62,03       | 0,13     | 0,03           | 0,00           | 15,02     | 15,00  | 0,00       |          |  |
|                   |                               | Ivóyoghurt                   | 694,32         | 166,11      | 5,59     | 5,79           | 3,13           | 22,45     | 12,99  | 0,49       |          |  |
|                   |                               | Teljes kiőrl. sajtos pogácsa | 2 768,84       | 662,40      | 13,68    | 17,08          | 12,60          | 77,88     | 12,78  | 0,96       |          |  |
|                   |                               | T Citromos tea               | 259,29         | 62,03       | 0,13     | 0,03           | 0,00           | 15,02     | 15,00  | 0,00       |          |  |
|                   |                               | E Csirkegulyás               | 1 974,43       | 472,35      | 30,78    | 25,58          | 7,12           | 29,31     | 0,00   | 2,16       |          |  |
|                   |                               | Túrós tészta                 | 2 938,74       | 703,05      | 31,51    | 27,38          | 13,27          | 81,49     | 6,63   | 3,31       |          |  |
|                   |                               | Porcukor                     | 335,66         | 80,30       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 19,98     | 19,98  | 0,00       |          |  |
|                   |                               | V Citromos tea               | 259,29         | 62,03       | 0,13     | 0,03           | 0,00           | 15,02     | 15,00  | 0,00       |          |  |
|                   |                               | Májusi csemege               | 613,57         | 0,00        | 8,27     | 11,70          | 4,41           | 1,90      | 0,00   | 1,48       |          |  |
|                   |                               | Kenyér, félbarna             | 1 621,62       | 387,95      | 14,70    | 1,50           | 0,45           | 78,45     | 0,00   | 3,00       |          |  |
|                   | Uborka                        | 19,66                        | 4,70           | 0,40        | 0,04     | 0,00           | 0,68           | 0,00      | 0,01   |            |          |  |
|                   | Összesen:                     |                              | 11 744,71      | 2 662,95    | 105,32   |                | 40,98          | 357,20    | 97,38  | 11,41      |          |  |
|                   | (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R Citromos tea               | 259,29         | 62,03       | 0,13     | 0,03           | 0,00           | 15,02     | 15,00  | 0,00       |          |  |
|                   |                               | Ivóyoghurt                   | 694,32         | 166,11      | 5,59     | 5,79           | 3,13           | 22,45     | 12,99  | 0,49       |          |  |
| Kalocsai rúd      |                               | 1 810,78                     | 433,20         | 12,74       | 7,40     | 5,86           | 71,50          | 5,46      | 2,96   |            |          |  |
| T Citromos tea    |                               | 259,29                       | 62,03          | 0,13        | 0,03     | 0,00           | 15,02          | 15,00     | 0,00   |            |          |  |





2022.02.28.

hétfő

|                               |   |                               |              |          |       |       |       |        |       |       |      |  |  |  |
|-------------------------------|---|-------------------------------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|--|
| (00112)<br>Pépes szoc. otthon | E   | Reszelttésztaleves            | 968,40       | 231,68   | 8,13  | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  |      |  |  |  |
|                               |   | Majorannás darált sertéshús   | 1 393,86     | 333,46   | 25,29 | 25,23 | 5,23  | 0,90   | 0,00  | 0,82  |      |  |  |  |
|                               |   | Parajfőzelék* epés            | 871,40       | 175,04   | 6,17  | 10,67 | 1,15  | 21,68  | 3,20  | 1,57  |      |  |  |  |
|                               |   | Féladagos burgonya            | 666,31       | 159,40   | 4,25  | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49  |      |  |  |  |
|                               | V   | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |
|                               |   | Tej 2 dl.                     | 405,72       | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |      |  |  |  |
|                               |   | Darált párizsi                | 785,84       | 188,00   | 8,00  | 16,88 | 5,76  | 1,76   | 0,40  | 1,61  |      |  |  |  |
|                               |   | Kenyér, félbarna              | 1 297,30     | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |      |  |  |  |
|                               |   | Összesen:                     | 9 671,80     | 2 280,40 | 89,12 |       | 23,79 | 306,73 | 67,05 | 14,78 |      |  |  |  |
|                               | (00113)<br>Tej és tejtermékmentes szoc. ottho | R                             | Citromos tea | 259,29   | 62,03 | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |  |
|                               |   | Zala felvágott                | 728,99       | 174,40   | 10,40 | 14,40 | 5,92  | 0,88   | 0,40  | 1,76  |      |  |  |  |
|                               |   | Graham kenyér                 | 2 019,00     | 483,02   | 21,50 | 3,17  | 0,84  | 85,17  | 1,29  | 2,24  |      |  |  |  |
| T                             |   | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |
| E                             |   | Reszelttésztaleves            | 968,40       | 231,68   | 8,13  | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  |      |  |  |  |
|                               |   | Halrúd                        | 1 559,76     | 373,15   | 13,95 | 22,17 | 1,59  | 27,30  | 0,00  | 0,00  |      |  |  |  |
|                               |   | Parajfőzelék tejmentes *mir.* | 592,65       | 141,78   | 6,23  | 5,30  | 0,53  | 17,13  | 0,00  | 1,57  |      |  |  |  |
|                               |   | Féladagos burgonya            | 666,31       | 159,40   | 4,25  | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49  |      |  |  |  |
| V                             |   | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |





2022.02.28.  
hétfő

|                                  |   |                  |                             |          |        |       |        |        |       |       |      |  |  |
|----------------------------------|---|------------------|-----------------------------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|------|--|--|
| (00113)<br>Tej és<br>tejtermékek | V                                       | Májusi csemege   | 613,57                      | 0,00     | 8,27   | 11,70 | 4,41   | 1,90   | 0,00  | 1,48  |      |  |  |
|                                  |   | Kenyér, félbarna | 1 297,30                    | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36   | 62,76  | 0,00  | 2,40  |      |  |  |
|                                  |   | Uborka           | 19,66                       | 4,70     | 0,40   | 0,04  | 0,00   | 0,68   | 0,00  | 0,01  |      |  |  |
|                                  |   | Összesen:        | 9 243,51                    | 2 064,58 | 85,28  |       | 14,32  | 310,90 | 46,69 | 14,12 |      |  |  |
|                                  | (00114)<br>Tejmentes pépes szoc. otthon | R                | Citromos tea                | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|                                  |   |                  | Darált zalai felv.          | 728,99   | 174,40 | 10,40 | 14,40  | 5,92   | 0,88  | 0,40  | 1,76 |  |  |
|                                  |   |                  | Graham kenyér               | 2 019,00 | 483,02 | 21,50 | 3,17   | 0,84   | 85,17 | 1,29  | 2,24 |  |  |
|                                  |   | T                | Citromos tea                | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|                                  |   | E                | Reszelttésztales            | 968,40   | 231,68 | 8,13  | 5,87   | 0,63   | 36,02 | 0,00  | 3,17 |  |  |
|                                  |   |                  | Majorannás darált sertéshús | 1 393,86 | 333,46 | 25,29 | 25,23  | 5,23   | 0,90  | 0,00  | 0,82 |  |  |
|                                  |   |                  | Parajfőzelék* epés          | 871,40   | 175,04 | 6,17  | 10,67  | 1,15   | 21,68 | 3,20  | 1,57 |  |  |
|                                  |   |                  | Féladagos burgonya          | 666,31   | 159,40 | 4,25  | 0,34   | 0,04   | 34,00 | 0,00  | 1,49 |  |  |
|                                  |   | V                | Citromos tea                | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|                                  |   |                  | Darált párizsi              | 785,84   | 188,00 | 8,00  | 16,88  | 5,76   | 1,76  | 0,40  | 1,61 |  |  |
|                                  | Kenyér, félbarna                        | 1 297,30         | 310,36                      | 11,76    | 1,20   | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |       |      |  |  |
|                                  | Összesen:                               | 9 508,97         | 2 241,45                    | 95,89    |        | 19,93 | 288,23 | 50,29  | 15,06 |       |      |  |  |





| 2022.02.28.<br>hétfő                   |   |                               |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|--|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon | R | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |
|  |   | Tej 2 dl.                     | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|  |   | Tejpép                        | 1 103,10 | 263,90   | 10,40 | 6,05  | 1,95  | 40,95  | 12,35 | 0,25 |  |  |
|  |   | Miniméz 25g.                  | 273,50   | 65,43    | 0,08  | 0,00  | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00 |  |  |
|  | T | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |
|  | E | Reszelttésztaleves            | 547,72   | 131,03   | 3,86  | 5,61  | 0,66  | 15,95  | 0,00  | 2,40 |  |  |
|  |   | Majorannás darált sertéshús   | 1 393,86 | 333,46   | 25,29 | 25,23 | 5,23  | 0,90   | 0,00  | 0,82 |  |  |
|  |   | Parajfőzelék tejmentes *mir.* | 592,65   | 141,78   | 6,23  | 5,30  | 0,53  | 17,13  | 0,00  | 1,57 |  |  |
|  |   | Féladagos burgonya            | 666,31   | 159,40   | 4,25  | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49 |  |  |
|  | V | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|  |   | Bébiétel húsos 200 g.         | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00  | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|  |   | Kefír, 140 g                  | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18 |  |  |
|  |   | Összesen:                     | 7 930,88 | 1 897,33 | 63,45 |       | 12,98 | 206,24 | 65,00 | 6,98 |  |  |
| (00121)<br>Epés szoc.otthon            | R | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |
|  |   | Ivóyoghurt                    | 694,32   | 166,11   | 5,59  | 5,79  | 3,13  | 22,45  | 12,99 | 0,49 |  |  |





2022.02.28.

hétfő

|                             |                                    |                             |              |          |        |       |       |        |       |       |              |      |  |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------------|------|--|
| (00121)<br>Epés szoc.otthon | R                                  | Minimargarin 20g            | 188,94       | 45,20    | 0,00   | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |              |      |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes               | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |              |      |  |
|                             | T                                  | Citromos tea                | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |              |      |  |
|                             | E                                  | Reszelttésztaleves          | 968,40       | 231,68   | 8,13   | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  | <br><br>     |      |  |
|                             |                                    | Majorannás aprópecsenye     | 1 393,86     | 333,46   | 25,29  | 25,23 | 5,23  | 0,90   | 0,00  | 0,82  | <br>         |      |  |
|                             |                                    | Parajfőzelék* epés          | 871,40       | 175,04   | 6,17   | 10,67 | 1,15  | 21,68  | 3,20  | 1,57  |              |      |  |
|                             |                                    | Féladagos burgonya          | 666,31       | 159,40   | 4,25   | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49  |              |      |  |
|                             | V                                  | Citromos tea                | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |              |      |  |
|                             |                                    | Párizsi, sertés             | 785,84       | 188,00   | 8,00   | 16,88 | 5,76  | 1,76   | 0,40  | 1,61  | <br><br><br> |      |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes               | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |              |      |  |
|                             |                                    | Összesen:                   | 9 254,22     | 2 180,50 | 82,82  |       | 17,76 | 298,95 | 64,59 | 12,23 |              |      |  |
|                             | (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon | R                           | Citromos tea | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00         |      |  |
|                             |                                    |                             | Ivójoghurt   | 694,32   | 166,11 | 5,59  | 5,79  | 3,13   | 22,45 | 12,99 | 0,49         | <br> |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes               | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |              |      |  |
| T                           |                                    | Citromos tea                | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |              |      |  |
| E                           |                                    | Reszelttésztaleves          | 968,40       | 231,68   | 8,13   | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  | <br><br>     |      |  |
|                             |                                    | Majorannás darált sertéshús | 1 393,86     | 333,46   | 25,29  | 25,23 | 5,23  | 0,90   | 0,00  | 0,82  | <br>         |      |  |
|                             |                                    | Parajfőzelék* epés          | 871,40       | 175,04   | 6,17   | 10,67 | 1,15  | 21,68  | 3,20  | 1,57  |              |      |  |





2022.02.28.

hétfő

|                                    |  |                    |                               |          |        |       |       |        |       |       |      |  |
|------------------------------------|--|--------------------|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon | E                                      | Féladagos burgonya | 666,31                        | 159,40   | 4,25   | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49  |      |  |
|                                    | V                                      | Citromos tea       | 259,29                        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                                    |  | Darált párizsi     | 785,84                        | 188,00   | 8,00   | 16,88 | 5,76  | 1,76   | 0,40  | 1,61  |      |  |
|                                    |  | Zsemle, vizes      | 1 453,64                      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                                    |  | Összesen:          | 9 065,28                      | 2 135,30 | 82,82  |       | 16,86 | 298,95 | 64,59 | 12,23 |      |  |
|                                    | (00125)<br>Epés tejsentes szoc. otthon | R                  | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                                    |  |                    | Miniméz 25g.                  | 273,50   | 65,43  | 0,08  | 0,00  | 0,00   | 16,20 | 16,20 | 0,00 |  |
|                                    |  |                    | Minimargarin 20g              | 188,94   | 45,20  | 0,00  | 5,00  | 0,90   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                                    |  |                    | Zsemle, vizes                 | 1 453,64 | 347,76 | 12,50 | 1,62  | 0,46   | 68,54 | 1,50  | 1,54 |  |
|                                    |  | T                  | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                                    |  | E                  | Reszelttésztaleves            | 968,40   | 231,68 | 8,13  | 5,87  | 0,63   | 36,02 | 0,00  | 3,17 |  |
|                                    |  |                    | Majorannás aprópecsenye       | 1 393,86 | 333,46 | 25,29 | 25,23 | 5,23   | 0,90  | 0,00  | 0,82 |  |
|                                    |  |                    | Parajfőzelék tejmentes *mir.* | 592,65   | 141,78 | 6,23  | 5,30  | 0,53   | 17,13 | 0,00  | 1,57 |  |
|                                    |  |                    | Feladagos burgonya 100 g      | 391,95   | 93,77  | 2,50  | 0,20  | 0,03   | 20,00 | 0,00  | 0,99 |  |
| V                                  |  | Citromos tea       | 259,29                        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                                    |  | Párizsi, sertés    | 785,84                        | 188,00   | 8,00   | 16,88 | 5,76  | 1,76   | 0,40  | 1,61  |      |  |
|                                    |  | Zsemle, vizes      | 1 453,64                      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                                    |  | Összesen:          | 8 280,29                      | 1 980,93 | 75,62  |       | 14,00 | 274,15 | 64,60 | 11,24 |      |  |



















2022.02.28.

hétfő

(00130)

Cukros 180 g CH szoc.otthon

|                |               |                          |          |        |       |       |       |       |      |   |   |  |
|----------------|---------------|--------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|---|---|--|
| R              | Keserű tea    | 2,57                     | 0,62     | 0,10   | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |   |   |  |
|                | Pástétom      | 298,50                   | 71,41    | 3,00   | 5,82  | 0,00  | 1,47  | 0,00  | 0,00 |   |   |  |
|                | Zsemle, vizes | 1 090,23                 | 260,82   | 9,38   | 1,22  | 0,35  | 51,41 | 1,13  | 1,16 |   |   |  |
|                | T             | Keserű tea               | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00  |   |  |
|                |               | Mini margarin 10g        | 94,47    | 22,60  | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00  | 0,00 | 0,00  |    |  |
|                |               | Zsemle, vizes            | 363,41   | 86,94  | 3,13  | 0,41  | 0,12  | 17,14 | 0,38 | 0,39  |   |  |
|                | E             | Reszelttésztaleves       | 547,72   | 131,03 | 3,86  | 5,61  | 0,66  | 15,95 | 0,00 | 2,40  |       |  |
|                |               | Majorannás aprópecsenye  | 1 393,86 | 333,46 | 25,29 | 25,23 | 5,23  | 0,90  | 0,00 | 0,82  |     |  |
|                |               | Parajfőzelék             | 1 027,26 | 245,76 | 9,96  | 12,99 | 2,79  | 21,99 | 0,80 | 3,17  |     |  |
|                |               | Feladagos burgonya 100 g | 391,95   | 93,77  | 2,50  | 0,20  | 0,03  | 20,00 | 0,00 | 0,99  |   |  |
|                | U             | Alma                     | 145,41   | 34,79  | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,00  | 0,00 | 0,01  |   |  |
|                | V             | Keserű tea               | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00  |   |  |
| Májusi csemege |               | 613,56                   | 0,00     | 8,27   | 11,69 | 4,40  | 1,89  | 0,00  | 1,48 |    |   |  |





2022.02.28.

hétfő

|                                  |                                      |                             |                    |          |        |       |        |        |       |       |      |  |  |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|------|--|--|
| (00130)<br>Cukros<br>100 ~ 200 g | V                                    | Korpás zsemle               | 1 053,62           | 0,00     | 10,68  | 1,54  | 0,14   | 48,56  | 0,00  | 1,12  |      |  |  |
|                                  |                                      | Uborka                      | 19,65              | 4,70     | 0,40   | 0,04  | 0,00   | 0,68   | 0,00  | 0,01  |      |  |  |
|                                  |                                      | Összesen:                   | 7 047,35           | 1 287,14 | 77,17  |       | 14,17  | 186,99 | 2,31  | 11,55 |      |  |  |
|                                  | (00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R                           | Keserű tea         | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                  |                                      |                             | Darált zalai felv. | 728,99   | 174,40 | 10,40 | 14,40  | 5,92   | 0,88  | 0,40  | 1,76 |  |  |
|                                  |                                      |                             | Zsemle, vizes      | 1 090,23 | 260,82 | 9,38  | 1,22   | 0,35   | 51,41 | 1,13  | 1,16 |  |  |
|                                  |                                      | T                           | Keserű tea         | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                  |                                      |                             | Mini margarin 10g  | 94,47    | 22,60  | 0,00  | 2,50   | 0,45   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                  |                                      |                             | Zsemle, vizes      | 363,41   | 86,94  | 3,13  | 0,41   | 0,12   | 17,14 | 0,38  | 0,39 |  |  |
|                                  |                                      | E                           | Reszelttésztales   | 547,72   | 131,03 | 3,86  | 5,61   | 0,66   | 15,95 | 0,00  | 2,40 |  |  |
|                                  |                                      | Majorannás darált sertéshús | 1 393,86           | 333,46   | 25,29  | 25,23 | 5,23   | 0,90   | 0,00  | 0,82  |      |  |  |
|                                  |                                      | Parajfőzelék* epés          | 871,40             | 175,04   | 6,17   | 10,67 | 1,15   | 21,68  | 3,20  | 1,57  |      |  |  |
|                                  |                                      | Feladagos burgonya 100 g    | 391,95             | 93,77    | 2,50   | 0,20  | 0,03   | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |  |
| U                                | Reszelt alma                         | 247,20                      | 59,14              | 0,68     | 0,68   | 0,00  | 11,90  | 0,00   | 0,02  |       |      |  |  |
| V                                | Keserű tea                           | 2,57                        | 0,62               | 0,10     | 0,02   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |       |      |  |  |
|                                  | Darált párizsi                       | 785,84                      | 188,00             | 8,00     | 16,88  | 5,76  | 1,76   | 0,40   | 1,61  |       |      |  |  |
|                                  | Zsemle, vizes                        | 1 090,23                    | 260,82             | 9,38     | 1,22   | 0,35  | 51,41  | 1,13   | 1,16  |       |      |  |  |
|                                  | Összesen:                            | 7 613,01                    | 1 787,88           | 79,09    |        | 20,02 | 193,03 | 6,64   | 11,88 |       |      |  |  |







2022.02.28.

hétfő

(00143)

Epés, húsmentes

|   |               |                    |                    |          |        |      |       |        |       |      |      |  |
|---|---------------|--------------------|--------------------|----------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|--|
| R | Citromos tea  | 259,29             | 62,03              | 0,13     | 0,03   | 0,00 | 15,02 | 15,00  | 0,00  |      |      |  |
|   | Ivójoghurt    | 694,32             | 166,11             | 5,59     | 5,79   | 3,13 | 22,45 | 12,99  | 0,49  |      |      |  |
|   | Zsemle, vizes | 1 453,64           | 347,76             | 12,50    | 1,62   | 0,46 | 68,54 | 1,50   | 1,54  |      |      |  |
|   | T             | Citromos tea       | 259,29             | 62,03    | 0,13   | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |      |  |
|   |               | E                  | Reszelttésztaleves | 968,40   | 231,68 | 8,13 | 5,87  | 0,63   | 36,02 | 0,00 | 3,17 |  |
|   |               |                    | Halrúd             | 899,50   | 215,19 | 9,30 | 11,07 | 0,63   | 18,20 | 0,00 | 0,00 |  |
|   |               |                    | Parajfőzelék* epés | 871,40   | 175,04 | 6,17 | 10,67 | 1,15   | 21,68 | 3,20 | 1,57 |  |
|   |               | Féladagos burgonya | 666,31             | 159,40   | 4,25   | 0,34 | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49 |      |  |
|   | V             | Citromos tea       | 259,29             | 62,03    | 0,13   | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |      |  |
|   |               | Miniméz 25g.       | 273,50             | 65,43    | 0,08   | 0,00 | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00 |      |  |
|   |               | Minimargarin 20g   | 188,94             | 45,20    | 0,00   | 5,00 | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00 |      |  |
|   |               | Zsemle, vizes      | 1 453,64           | 347,76   | 12,50  | 1,62 | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54 |      |  |
|   | Összesen:     |                    | 8 247,52           | 1 939,66 | 58,91  |      | 7,40  | 330,69 | 80,39 | 9,80 |      |  |

(00165)

Sószegény szoc. otthon

|   |              |          |        |       |      |      |       |       |      |  |
|---|--------------|----------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|--|
| R | Citromos tea | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03 | 0,00 | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|   | Ivójoghurt   | 694,32   | 166,11 | 5,59  | 5,79 | 3,13 | 22,45 | 12,99 | 0,49 |  |
|   | Kalocsai rúd | 1 810,78 | 433,20 | 12,74 | 7,40 | 5,86 | 71,50 | 5,46  | 2,96 |  |

















| 2022.02.28.<br>hétfő<br>(00165)<br>Sószegény szoc. otthon |                             |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |  |  |
|---|-----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|--|--|
| T   | Citromos tea                | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |  |
| E   | Reszelttésztaleves          | 968,40   | 231,68   | 8,13  | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  |  |  |  |  |
|   | Majorannás aprópecsenye     | 1 393,86 | 333,46   | 25,29 | 25,23 | 5,23  | 0,90   | 0,00  | 0,82  |  |  |  |  |
|   | Parajfőzelék* epés          | 871,40   | 175,04   | 6,17  | 10,67 | 1,15  | 21,68  | 3,20  | 1,57  |  |  |  |  |
|   | Féladagos burgonya          | 666,31   | 159,40   | 4,25  | 0,34  | 0,04  | 34,00  | 0,00  | 1,49  |  |  |  |  |
| V   | Citromos tea                | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |  |
|   | Tej 2 dl.                   | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |  |  |  |
|   | Miniméz 25g.                | 273,50   | 65,43    | 0,08  | 0,00  | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00  |  |  |  |  |
|   | Minimargarin 20g            | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |  |  |
|   | Zsemle, vizes               | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |  |  |
|   | Összesen:                   | 9 504,74 | 2 240,43 | 81,94 |       | 19,03 | 326,95 | 84,35 | 12,31 |  |  |  |  |
| 2022.03.01.<br>kedd<br>(00101)<br>Normál szoc.otthon      |                             |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |  |  |
| R   | Citromos tea                | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |  |  |  |
|   | Harcspástétom, zöldfűszeres | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |  |  |
|   | Tönköly kenyér              | 200,01   | 47,85    | 17,48 | 4,04  | 1,28  | 84,38  | 0,62  | 11,58 |  |  |  |  |
| T   | Narancs                     | 173,11   | 41,41    | 0,60  | 0,20  | 0,00  | 8,50   | 0,00  | 0,01  |  |  |  |  |
| E   | Reszelttésztaleves          | 968,40   | 231,68   | 8,13  | 5,87  | 0,63  | 36,02  | 0,00  | 3,17  |  |  |  |  |
|   | Rántott szelet              | 1 733,73 | 414,76   | 34,35 | 12,91 | 4,19  | 39,80  | 0,00  | 2,40  |  |  |  |  |
|   | Zöldborsófőzelék            | 1 394,50 | 333,61   | 19,08 | 8,41  | 1,46  | 44,60  | 0,00  | 1,15  |  |  |  |  |












2022.03.01.  
kedd

|                                   |                               |                            |                              |          |        |       |       |        |       |       |   |   |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|---|---|
| (00101)<br>Normál<br>szoc. otthon | E                             | Korpás kenyér              | 668,80                       | 160,00   | 5,89   | 0,81  | 0,21  | 31,43  | 0,82  | 0,70  |   |   |
|                                   | V                             | Citromos tea               | 259,29                       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |   |
|                                   |                               | Tejberizs, kakaós porcukor | 2 627,32                     | 628,54   | 20,84  | 12,15 | 6,24  | 108,52 | 31,48 | 1,28  |       |   |
|                                   |                               | Összesen:                  | 8 543,74                     | 2 043,94 | 106,76 |       | 14,01 | 398,31 | 77,92 | 20,29 |   |   |
|                                   | (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R                          | Citromos tea                 | 518,58   | 124,06 | 0,26  | 0,06  | 0,00   | 30,04 | 30,00 | 0,00  |   |
|                                   |                               |                            | Harcsapástétom, zöldfűszeres | 0,00     | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  |   |
|                                   |                               |                            | Tönköly kenyér               | 133,34   | 31,90  | 11,65 | 2,69  | 0,85   | 56,25 | 0,41  | 7,72  |    |
|                                   |                               | T                          | Almabefőtt                   | 361,10   | 86,39  | 0,30  | 0,30  | 0,00   | 20,20 | 14,60 | 0,00  |   |
|                                   |                               | E                          | Köménymag leves zsemlekocka  | 438,18   | 104,83 | 2,13  | 5,77  | 0,64   | 10,97 | 0,00  | 2,95  |    |
|                                   |                               |                            | Vagdalt (diétás)             | 1 063,81 | 254,50 | 20,55 | 12,57 | 3,20   | 14,50 | 0,00  | 3,31  |    |
|                                   |                               |                            | Zöldborsópüre főzelék *mir.* | 924,02   | 221,06 | 15,08 | 1,29  | 0,24   | 36,65 | 0,00  | 2,04  |    |
|                                   |                               | V                          | Citromos tea                 | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00  |   |
|                                   |                               | Tejberizs, kakaós porcukor | 2 627,32                     | 628,54   | 20,84  | 12,15 | 6,24  | 108,52 | 31,48 | 1,28  |   |   |
|                                   |                               | Összesen:                  | 6 325,64                     | 1 513,31 | 70,94  |       | 11,17 | 292,15 | 91,49 | 17,30 |   |   |





| 2022.03.01.<br>kedd                            |   |                             |          |          |       |       |       |        |       |       |   |
|--|---|-----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|---|
| (00113)<br>Tej és tejtermékmentes szoc. otthon | R | Citromos tea                | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |   |
|  |   | Harcspástétom, zöldfűszeres | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |   |
|  |   | Kenyér, félbarna            | 1 081,08 | 258,63   | 9,80  | 1,00  | 0,30  | 52,30  | 0,00  | 2,00  |     |
|  | T | Narancs                     | 173,11   | 41,41    | 0,60  | 0,20  | 0,00  | 8,50   | 0,00  | 0,01  |   |
|  | E | Köménymag leves zsemlekocka | 438,18   | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00  | 2,95  |    |
|  |   | Rizseshús (z)               | 2 285,18 | 546,69   | 27,73 | 17,84 | 2,99  | 68,12  | 0,00  | 4,99  |   |
|  |   | Ecetes cékla                | 212,30   | 50,79    | 1,05  | 0,08  | 0,00  | 11,13  | 6,39  | 0,98  |   |
|  | V | Citromos tea                | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |
|  |   | Tejbenrizs*kókusztejes      | 4 962,20 | 398,61   | 14,61 | 86,62 | 76,34 | 100,98 | 34,97 | 1,13  |    |
|  |   | Összesen:                   | 9 929,92 | 1 587,05 | 56,31 |       | 80,27 | 297,06 | 86,36 | 12,06 |   |
| (00114)<br>Tejmentes pépes szoc. otthon        | R | Citromos tea                | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |   |
|  |   | Harcspástétom, zöldfűszeres | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |   |
|  |   | Kenyér, félbarna            | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |     |
|  | T | Almabefőtt                  | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00  |   |
|  | E | Köménymag leves zsemlekocka | 438,18   | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00  | 2,95  |    |
|  |   | Húspuding                   | 1 089,08 | 260,54   | 25,35 | 11,69 | 4,12  | 12,99  | 0,24  | 3,51  |     |





2022.03.01.  
kedd

| (00114)<br>Tejmentes<br>szoc.otthon    |                                   |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |  |
|--|-----------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|--|
| E                                      | Zöldborsópureföz.tejment<br>.*mir | 863,16   | 206,50   | 14,06 | 0,84  | 0,00  | 35,06  | 0,00  | 2,00  |  |  |  |
| V                                      | Citromos tea                      | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |
|  | Tejbenrizs*kókusztejes            | 4 962,20 | 398,61   | 14,61 | 86,62 | 76,34 | 100,98 | 34,97 | 1,13  |  |  |  |
|  | Összesen:                         | 9 788,89 | 1 553,32 | 68,60 |       | 81,46 | 288,02 | 94,81 | 11,99 |  |  |  |
| (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon |                                   |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |  |
| R                                      | Citromos tea                      | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |
|  | Tej 2 dl.                         | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |  |  |
|  | Ivójoghurt                        | 694,32   | 166,11   | 5,59  | 5,79  | 3,13  | 22,45  | 12,99 | 0,49  |  |  |  |
|  | Ht darált keksz                   | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |  |
| T                                      | Gyümölcsle 0,2l-es<br>különféle   | 426,72   | 102,09   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 25,40  | 0,00  | 0,00  |  |  |  |
| E                                      | Köménymag leves<br>zsemlekocka    | 438,18   | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00  | 2,95  |  |  |  |
|  | Darált serteshús                  | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19  |  |  |  |
|  | Zöldborsópüre főzelék<br>.*mir.*  | 924,02   | 221,06   | 15,08 | 1,29  | 0,24  | 36,65  | 0,00  | 2,04  |  |  |  |
| V                                      | Citromos tea                      | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |
|  | Bébiétel húsos 200 g.             | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00  | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00  |  |  |  |
|  | Aludttej poharas                  | 540,96   | 129,42   | 6,80  | 7,20  | 3,91  | 9,20   | 0,00  | 0,60  |  |  |  |
|  | Összesen:                         | 5 479,63 | 1 310,93 | 57,56 |       | 12,15 | 179,67 | 42,99 | 6,54  |  |  |  |





2022.03.01.  
kedd

| (00121)<br>Epés szoc.otthon        | R | Citromos tea                     | 518,58    | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |          |  |
|------------------------------------|---|----------------------------------|-----------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|----------|--|
|                                    |   | Harcspástétom,<br>zöldfűszeres   | 0,00      | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |          |  |
|                                    |   | Zsemle, vizes                    | 1 453,64  | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |          |  |
|                                    | T | Almabefőtt                       | 361,10    | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |          |  |
|                                    | E | Köménymag leves<br>zsemlekocka   | 438,18    | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00   | 2,95  |          |  |
|                                    |   | Rizseshús (z)                    | 2 285,18  | 546,69   | 27,73 | 17,84 | 2,99  | 68,12  | 0,00   | 4,99  |          |  |
|                                    |   | Őszibarack befőtt                | 367,03    | 87,81    | 0,50  | 0,00  | 0,00  | 21,20  | 14,00  | 0,01  |          |  |
|                                    | V | Citromos tea                     | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |          |  |
|                                    |   | Tejbenrizs*kókusztejes           | 4 962,20  | 398,61   | 14,61 | 86,62 | 76,34 | 100,98 | 34,97  | 1,13  |          |  |
|                                    |   | Összesen:                        | 10 645,20 | 1 758,18 | 58,16 |       | 80,43 | 335,07 | 110,07 | 10,62 |          |  |
| (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon | R | Citromos tea                     | 518,58    | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |          |  |
|                                    |   | Harcspástétom,<br>zöldfűszeres   | 0,00      | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |          |  |
|                                    |   | Zsemle, vizes                    | 1 453,64  | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |          |  |
|                                    | T | Almabefőtt                       | 361,10    | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |          |  |
|                                    | E | Köménymag leves<br>zsemlekocka   | 438,18    | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00   | 2,95  |          |  |
|                                    |   | Vagdalt (diétás)                 | 1 063,81  | 254,50   | 20,55 | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00   | 3,31  | <br><br> |  |
|                                    |   | Sárgarépa<br>föz.tejmentes*mir.* | 502,91    | 120,31   | 4,07  | 0,49  | 0,06  | 24,33  | 0,00   | 2,50  | <br>     |  |





| 2022.03.01.<br>kedd                    |   |                                |           |          |       |       |       |        |        |       |  |  |
|--|---|--------------------------------|-----------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--|--|
| (00122)<br>Epés                        | V | Citromos tea                   | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |  |
|  |   | Tejbenrizs*kókusztejes         | 4 962,20  | 398,61   | 14,61 | 86,62 | 76,34 | 100,98 | 34,97  | 1,13  |  |  |
|  |   | Összesen:                      | 9 559,71  | 1 498,49 | 54,55 |       | 80,70 | 284,58 | 96,07  | 11,43 |  |  |
| (00125)<br>Epés tejmentes szoc. otthon | R | Citromos tea                   | 518,58    | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |  |  |
|  |   | Harcspástétom,<br>zöldfűszeres | 0,00      | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |  |  |
|  |   | Zsemle, vizes                  | 1 453,64  | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |  |
|  | T | Almabefőtt                     | 361,10    | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |  |
|  | E | Rizseshús (z)                  | 2 285,18  | 546,69   | 27,73 | 17,84 | 2,99  | 68,12  | 0,00   | 4,99  |  |  |
|  |   | Köménymag leves<br>zsemlekočka | 438,18    | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00   | 2,95  |  |  |
|  |   | Őszibarack befőtt              | 367,03    | 87,81    | 0,50  | 0,00  | 0,00  | 21,20  | 14,00  | 0,01  |  |  |
|  | V | Citromos tea                   | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |  |
|  |   | Tejbenrizs*kókusztejes         | 4 962,20  | 398,61   | 14,61 | 86,62 | 76,34 | 100,98 | 34,97  | 1,13  |  |  |
|  |   | Összesen:                      | 10 645,20 | 1 758,18 | 58,16 |       | 80,43 | 335,07 | 110,07 | 10,62 |  |  |





2022.03.01.











kedd

|  |                                      |                             |            |          |       |       |      |        |      |      |      |
|--|--------------------------------------|-----------------------------|------------|----------|-------|-------|------|--------|------|------|------|
| (00130)<br>Cukros 180 g CH szoc.otthon | R                                    | Keserű tea                  | 2,57       | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Harcspástétom, zöldfűszeres | 0,00       | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Zsemle, vizes               | 1 090,23   | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35 | 51,41  | 1,13 | 1,16 |      |
|  | T                                    | Keserű tea                  | 2,57       | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Narancs                     | 173,10     | 41,41    | 0,60  | 0,20  | 0,00 | 8,50   | 0,00 | 0,00 |      |
|  | E                                    | Gombaleves konzerv gombából | 691,10     | 165,33   | 6,82  | 6,88  | 0,88 | 18,76  | 0,00 | 2,80 |      |
|  |                                      | Diab.Rizszeshús (diétás)    | 1 555,56   | 372,14   | 24,50 | 13,04 | 2,43 | 38,75  | 0,00 | 4,43 |      |
|  |                                      | Ecetes cékla                | 185,77     | 44,44    | 0,92  | 0,07  | 0,00 | 9,74   | 5,59 | 0,86 |      |
|  | U                                    | Korpovit keksz              | 21,21      | 5,07     | 0,17  | 0,17  | 0,02 | 0,72   | 0,07 | 0,02 |      |
|  | V                                    | Keserű tea                  | 2,57       | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Tejbenrizs diab.            | 1 277,49   | 305,62   | 14,95 | 3,34  | 1,78 | 58,03  | 0,00 | 0,47 |      |
|  |                                      | Összesen:                   | 5 002,17   | 1 196,69 | 57,64 |       | 5,46 | 185,91 | 6,79 | 9,74 |      |
|  | (00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R                           | Keserű tea | 2,57     | 0,62  | 0,10  | 0,02 | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  |                                      | Harcspástétom, zöldfűszeres | 0,00       | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Korpás zsemle               | 1 053,62   | 0,00     | 10,68 | 1,54  | 0,14 | 48,56  | 0,00 | 1,12 |      |
| T                                      |                                      | Keserű tea                  | 2,57       | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 0,00 |      |
|  |                                      | Kefír, 140 g                | 1 492,26   | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94 | 6,44   | 6,44 | 0,18 |      |
| E                                      |                                      | Köménymag leves zsemlekocka | 438,18     | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64 | 10,97  | 0,00 | 2,95 |      |










|                     |                               |   |                                    |          |          |       |       |       |        |       |      |   |  |
|---------------------|-------------------------------|---|------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|---|--|
| 2022.03.01.<br>kedd | (00139)<br>Cukros pépes szoc. | E | Vagdalt (diétás)                   | 1 063,81 | 254,50   | 20,55 | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00  | 3,31 |    |  |
|                     |                               |   | Zöldborsópurefőz.tejment<br>. *mir | 863,16   | 206,50   | 14,06 | 0,84  | 0,00  | 35,06  | 0,00  | 2,00 |    |  |
|                     |                               | U | Diab. almabefőtt                   | 186,64   | 44,65    | 0,29  | 0,28  | 0,00  | 9,83   | 0,00  | 0,26 |    |  |
|                     |                               | V | Keserű tea                         | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 |   |  |
|                     |                               |   | Tejbenrizs*kókusztejes<br>diab.    | 2 708,13 | 253,62   | 12,93 | 43,87 | 38,49 | 61,81  | 19,98 | 0,08 |    |  |
|                     |                               |   | Összesen:                          | 7 813,51 | 1 222,96 | 65,14 |       | 45,41 | 187,17 | 26,42 | 9,90 |   |  |
|                     | (00143)<br>Epés, húsmentes    | R | Citromos tea                       | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00 |   |  |
|                     |                               |   | Harcspástétom,<br>zöldfűszeres     | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 |   |  |
|                     |                               |   | Zsemle, vizes                      | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54 |   |  |
|                     |                               | T | Almabefőtt                         | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00 |   |  |
|                     |                               | E | Köménymag leves<br>zsemlekočka     | 438,18   | 104,83   | 2,13  | 5,77  | 0,64  | 10,97  | 0,00  | 2,95 |    |  |
|                     |                               |   | Panírozott zöldségtallér           | 516,57   | 123,58   | 1,17  | 11,49 | 1,32  | 3,90   | 0,00  | 0,09 |   |  |
|                     |                               |   | Párolt rizs                        | 1 958,68 | 468,58   | 7,20  | 17,62 | 2,03  | 69,75  | 0,00  | 1,16 |   |  |
|                     |                               |   | Almabefőtt                         | 361,09   | 86,38    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00 |   |  |
|                     |                               | V | Citromos tea                       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |   |  |
|                     |                               |   | Kefír, 140 g                       | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18 |    |  |
|                     |                               |   | Mini margarin 10g                  | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00  | 0,00 |    |  |





| 2022.03.01.<br>kedd    |                               | 00143     |                                |          |          |          |        |        |       |  |       |   |  |  |
|------------------------|-------------------------------|-----------|--------------------------------|----------|----------|----------|--------|--------|-------|--|-------|---|--|--|
| 2022.03.01.<br>szerda  |                               | (00165)   |                                |          |          |          |        |        |       |  |       |   |  |  |
| Sószegény szoc. otthon |                               | V         | Zsemle, vizes                  | 1 453,64 | 347,76   | 12,50    | 1,62   | 0,46   | 68,54 | 1,50   | 1,54  |   |  |  |
|                        |                               | Összesen: |                                |          | 8 907,50 | 2 130,97 | 40,69  |        | 8,30  | 313,60   | 83,64 | 7,46  |  |  |
|                        |                               | R         | Citromos tea                   | 518,58   | 124,06   | 0,26     | 0,06   | 0,00   | 30,04 | 30,00  | 0,00  |   |  |  |
|                        |                               |           | Harcspástétom,<br>zöldfűszeres | 0,00     | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00  |   |  |  |
|                        |                               |           | Zsemle, vizes                  | 1 453,64 | 347,76   | 12,50    | 1,62   | 0,46   | 68,54 | 1,50   | 1,54  |   |  |  |
|                        |                               | T         | Narancs                        | 173,10   | 41,41    | 0,60     | 0,20   | 0,00   | 8,50  | 0,00   | 0,00  |   |  |  |
|                        |                               | E         | Köménymag leves<br>zsemlekocka | 438,18   | 104,83   | 2,13     | 5,77   | 0,64   | 10,97 | 0,00   | 2,95  |  |  |  |
|                        |                               |           | Rizseshús (z)                  | 2 285,18 | 546,69   | 27,73    | 17,84  | 2,99   | 68,12 | 0,00   | 4,99  |   |  |  |
|                        |                               |           | Almabefőtt                     | 361,10   | 86,39    | 0,30     | 0,30   | 0,00   | 20,20 | 14,60  | 0,00  |   |  |  |
|                        |                               | V         | Citromos tea                   | 259,29   | 62,03    | 0,13     | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00  | 0,00  |   |  |  |
|                        | Tejberizs, kakaós<br>porcukor | 2 627,32  | 628,54                         | 20,84    | 12,15    | 6,24     | 108,52 | 31,48  | 1,28  | <br> |       |   |  |  |
| Összesen:              |                               |           | 8 116,39                       | 1 941,71 | 64,49    |          | 10,33  | 329,91 | 92,58 | 10,76  |       |   |  |  |
| Normál szoc.otthon     |                               | R         | Citromos tea                   | 259,29   | 62,03    | 0,13     | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00  | 0,00  |   |  |  |
|                        |                               |           | Füst.trapista                  | 1 177,09 | 281,60   | 20,80    | 21,60  | 14,40  | 0,96  | 0,40   | 1,44  |   |  |  |
|                        |                               |           | Csészés margarin               | 213,18   | 51,00    | 0,00     | 5,00   | 1,40   | 0,00  | 0,00   | 0,12  |   |  |  |
|                        |                               |           | Korpás kenyér                  | 1 605,12 | 384,00   | 14,12    | 1,94   | 0,49   | 75,43 | 1,97   | 1,67  |   |  |  |
|                        |                               | T         | Citromos tea                   | 259,29   | 62,03    | 0,13     | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00  | 0,00  |   |  |  |





2022.03.02.

szerda

| (00101)<br>Normál szoc.otthon | E                             | Paradicsom leves             | 1 099,96     | 263,15   | 5,69   | 6,69   | 0,73  | 44,69  | 19,98 | 1,80  |      |  |  |  |  |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------|----------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|--|--|
|                               |                               | Tavaszi rizseshús (pulyka)   | 2 613,93     | 625,34   | 27,04  | 26,14  | 3,84  | 69,66  | 0,00  | 1,39  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Almabefőtt                   | 361,10       | 86,39    | 0,30   | 0,30   | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00  |      |  |  |  |  |
|                               | V                             | Citromos tea                 | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03   | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Bécsi felvágott              | 528,00       | 126,32   | 14,40  | 7,20   | 0,00  | 0,24   | 0,00  | 2,00  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Graham kenyér                | 1 346,00     | 322,01   | 14,33  | 2,11   | 0,56  | 56,78  | 0,86  | 1,49  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Retek jégcsap                | 23,60        | 5,65     | 0,44   | 0,04   | 0,01  | 1,05   | 0,00  | 0,00  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Összesen:                    | 9 745,85     | 2 331,55 | 97,51  |        | 21,43 | 314,07 | 82,81 | 9,91  |      |  |  |  |  |
|                               | (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R                            | Citromos tea | 259,29   | 62,03  | 0,13   | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |  |  |
|                               |                               |                              | Reszelt sajt | 1 243,54 | 297,50 | 22,16  | 22,48 | 14,29  | 1,28  | 0,00  | 1,94 |  |  |  |  |
|                               |                               | Kefír, 140 g                 | 1 492,26     | 357,00   | 4,20   | 4,48   | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Kenyer, félbarna             | 1 837,84     | 439,67   | 16,66  | 1,70   | 0,51  | 88,91  | 0,00  | 3,40  |      |  |  |  |  |
| T                             |                               | Citromos tea                 | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03   | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |  |
| E                             |                               | Zöldségleves                 | 876,38       | 209,66   | 6,92   | 7,65   | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Pirított kacsamáj (darálva)  | 6 002,67     | 1 436,04 | 0,95   | 157,82 | 46,23 | 1,24   | 0,00  | 1,48  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Z.babpürefőzelék *mirelitből | 497,83       | 119,10   | 6,44   | 0,67   | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46  |      |  |  |  |  |
| V                             |                               | Citromos tea                 | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03   | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |  |
|                               |                               | Tej 2 dl.                    | 405,72       | 97,06    | 6,80   | 3,00   | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |      |  |  |  |  |





2022.03.02.  
szerda

|   |   |                                  |           |          |          |       |       |        |        |       |       |  |
|---|---|----------------------------------|-----------|----------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--|
| (00112)<br>Pépes                              | V | Darált zalai felv.               | 728,99    | 174,40   | 10,40    | 14,40 | 5,92  | 0,88   | 0,40   | 1,76  |       |  |
|   |   | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30  | 310,36   | 11,76    | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |       |  |
|   |   | Összesen:                        | 15 160,40 | 3 626,88 | 86,68    |       | 72,85 | 266,40 | 51,84  | 17,30 |       |  |
| (00113)<br>Tej és tejtermékmentes szoc. ottho | R | Citromos tea                     | 259,29    | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |       |  |
|   |   | Zala felvágott                   | 728,99    | 174,40   | 10,40    | 14,40 | 5,92  | 0,88   | 0,40   | 1,76  |       |  |
|   |   | Minimargarin 20g                 | 188,94    | 45,20    | 0,00     | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |       |  |
|   |   | Kenyér, félbarna                 | 1 621,62  | 387,95   | 14,70    | 1,50  | 0,45  | 78,45  | 0,00   | 3,00  |       |  |
|   | T | Citromos tea                     | 259,29    | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |       |  |
|   | E | Zöldségleves                     | 876,38    | 209,66   | 6,92     | 7,65  | 0,97  | 27,84  | 0,00   | 3,41  |       |  |
|   |   | Pirított kacsamáj                | 1 164,44  | 278,58   | 28,63    | 14,56 | 3,09  | 7,89   | 0,00   | 3,20  |       |  |
|   |   | Zöldbabfőzelék<br>tejmentes*mir. | 497,83    | 119,10   | 6,44     | 0,67  | 0,00  | 21,39  | 0,00   | 2,46  |       |  |
|   | V | Citromos tea                     | 259,29    | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |       |  |
|   |   | Bécsi felvágott                  | 528,00    | 126,32   | 14,40    | 7,20  | 0,00  | 0,24   | 0,00   | 2,00  |       |  |
|   |   | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30  | 310,36   | 11,76    | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |       |  |
|   |   | Retek jégcsap                    | 23,60     | 5,65     | 0,44     | 0,04  | 0,01  | 1,05   | 0,00   | 0,00  |       |  |
|   |   |                                  | Összesen: | 7 704,97 | 1 843,31 | 94,08 |       | 11,70  | 245,56 | 45,40 | 18,23 |  |





2022.03.02.

szerda

(00114)

Tejmentes pépes szoc. otthon

|   |                   |              |                               |           |          |       |        |       |        |       |       |                  |  |
|---|-------------------|--------------|-------------------------------|-----------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|------------------|--|
| R | Citromos tea      | 259,29       | 62,03                         | 0,13      | 0,03     | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00   |       |       |                  |  |
|   | Miniméz 25g.      | 273,50       | 65,43                         | 0,08      | 0,00     | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00   |       |       |                  |  |
|   | Mini margarin 10g | 94,47        | 22,60                         | 0,00      | 2,50     | 0,45  | 0,00   | 0,00  | 0,00   |       |       |                  |  |
|   | Kenyér, félbarna  | 1 837,84     | 439,67                        | 16,66     | 1,70     | 0,51  | 88,91  | 0,00  | 3,40   | <br>  |       |                  |  |
|   | T                 | Citromos tea | 259,29                        | 62,03     | 0,13     | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00  | 0,00  |       |                  |  |
|   |                   | E            | Zöldségleves                  | 876,38    | 209,66   | 6,92  | 7,65   | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  | <br><br><br><br> |  |
|   |                   |              | Pirított kacsamáj (darálva)   | 6 002,67  | 1 436,04 | 0,95  | 157,82 | 46,23 | 1,24   | 0,00  | 1,48  |                  |  |
|   |                   |              | Zöldbabfőzelék tejmentes*mir. | 497,83    | 119,10   | 6,44  | 0,67   | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46  | <br>             |  |
|   |                   | V            | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |                  |  |
|   |                   |              | Darált zalai felv.            | 728,99    | 174,40   | 10,40 | 14,40  | 5,92  | 0,88   | 0,40  | 1,76  | <br><br>         |  |
|   |                   |              | Kenyér, félbarna              | 1 297,30  | 310,36   | 11,76 | 1,20   | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  | <br>             |  |
|   |                   | Összesen:    |                               | 12 386,85 | 2 963,35 | 53,60 |        | 54,44 | 264,28 | 61,60 | 14,91 |                  |  |





|                       |  |                   |                               |          |          |       |        |        |       |       |      |  |
|-----------------------|--|-------------------|-------------------------------|----------|----------|-------|--------|--------|-------|-------|------|--|
| 2022.03.02.<br>szerda | (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon | R                 | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |  |                   | Tej 2 dl.                     | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00   | 1,63   | 10,60 | 0,00  | 0,27 |  |
|                       |  |                   | Tejpép                        | 1 103,10 | 263,90   | 10,40 | 6,05   | 1,95   | 40,95 | 12,35 | 0,25 |  |
|                       |  |                   | Miniméz 25g.                  | 273,50   | 65,43    | 0,08  | 0,00   | 0,00   | 16,20 | 16,20 | 0,00 |  |
|                       |  | T                 | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |  | E                 | Zöldségleves                  | 610,18   | 145,98   | 4,48  | 5,78   | 0,68   | 18,65 | 0,00  | 2,46 |  |
|                       |  |                   | Pírtott kacsamáj (darálva)    | 6 002,67 | 1 436,04 | 0,95  | 157,82 | 46,23  | 1,24  | 0,00  | 1,48 |  |
|                       |  |                   | Z.babpürefőzelék diab. *mir.* | 497,83   | 119,10   | 6,44  | 0,67   | 0,00   | 21,39 | 0,00  | 2,46 |  |
|                       |  | V                 | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |  |                   | Bébiétel húsos 200 g.         | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00   | 0,00   | 34,00 | 0,00  | 0,00 |  |
|                       |  | Reszelt sajt      | 1 243,54                      | 297,50   | 22,16    | 22,48 | 14,29  | 1,28   | 0,00  | 1,94  |      |  |
|                       |  | Kefír, 140 g      | 1 492,26                      | 357,00   | 4,20     | 4,48  | 2,94   | 6,44   | 6,44  | 0,18  |      |  |
|                       |  | Összesen:         | 13 338,67                     | 3 191,07 | 57,90    |       | 67,72  | 195,81 | 79,99 | 9,04  |      |  |
|                       | (00121)<br>Epés szoc.otthon            | R                 | Citromos tea                  | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |  | Sajt kocka (8 db) | 413,82                        | 99,00    | 5,50     | 7,50  | 4,90   | 2,36   | 2,06  | 0,46  |      |  |





2022.03.02.  
szerda

|                                    |                              |                              |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|
| (00121)<br>Epés szoc.otthon        | R                            | Mini margarin 10g            | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |
|                                    |                              | Zsemle, vizes                | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |
|                                    | T                            | Citromos tea                 | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                                    | E                            | Zöldségleves                 | 876,38   | 209,66   | 6,92  | 7,65  | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  |  |  |
|                                    |                              | Natur szelet                 | 1 294,41 | 309,67   | 26,55 | 19,10 | 4,52  | 7,52   | 0,00  | 3,20  |  |  |
|                                    |                              | Z.babpürefőzelék *mirelitből | 497,83   | 119,10   | 6,44  | 0,67  | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46  |  |  |
|                                    | V                            | Citromos tea                 | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                                    |                              | Zala felvágott               | 728,99   | 174,40   | 10,40 | 14,40 | 5,92  | 0,88   | 0,40  | 1,76  |  |  |
|                                    |                              | Zsemle, vizes                | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |
|                                    |                              | Összesen:                    | 7 591,05 | 1 816,04 | 81,20 |       | 17,68 | 242,13 | 50,46 | 14,37 |  |  |
| (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon | R                            | Citromos tea                 | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                                    |                              | Sajt kocka (8 db)            | 413,82   | 99,00    | 5,50  | 7,50  | 4,90  | 2,36   | 2,06  | 0,46  |  |  |
|                                    |                              | Zsemle, vizes                | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |
|                                    |                              | Mini margarin 10g            | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |
|                                    | T                            | Citromos tea                 | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                                    | E                            | Zöldségleves                 | 876,38   | 209,66   | 6,92  | 7,65  | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  |  |  |
|                                    |                              | Darált serteshús             | 665,70   | 159,26   | 21,00 | 8,10  | 2,89  | 0,40   | 0,00  | 0,21  |  |  |
|                                    | Z.babpürefőzelék *mirelitből | 497,83                       | 119,10   | 6,44     | 0,67  | 0,00  | 21,39 | 0,00   | 2,46  |       |  |  |





2022.03.02.  
szerda

|                              |  |                    |                                 |          |        |       |        |        |       |       |      |  |
|------------------------------|--|--------------------|---------------------------------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|------|--|
| (00122)<br>Epés pépés otthon | V                                      | Citromos tea       | 259,29                          | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                              |  | Darált zalai felv. | 728,99                          | 174,40   | 10,40  | 14,40 | 5,92   | 0,88   | 0,40  | 1,76  |      |  |
|                              |  | Zsemle, vizes      | 1 453,64                        | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46   | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                              |  | Összesen:          | 6 962,34                        | 1 665,63 | 75,65  |       | 16,05  | 235,01 | 50,46 | 11,38 |      |  |
|                              | (00125)<br>Epés tejmentes szoc. otthon | R                  | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                              |  |                    | Minimargarin 20g                | 188,94   | 45,20  | 0,00  | 5,00   | 0,90   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                              |  |                    | Miniméz 25g.                    | 273,50   | 65,43  | 0,08  | 0,00   | 0,00   | 16,20 | 16,20 | 0,00 |  |
|                              |  |                    | Zsemle, vizes                   | 1 453,64 | 347,76 | 12,50 | 1,62   | 0,46   | 68,54 | 1,50  | 1,54 |  |
|                              |  | T                  | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                              |  | E                  | Zöldségleves                    | 876,38   | 209,66 | 6,92  | 7,65   | 0,97   | 27,84 | 0,00  | 3,41 |  |
|                              |  |                    | Natúr sertésszelet              | 1 251,91 | 299,50 | 13,48 | 24,27  | 6,81   | 6,44  | 0,00  | 3,11 |  |
|                              |  |                    | Zöldbabbpüreföz.tejment.* mir.* | 541,25   | 129,48 | 6,84  | 0,70   | 0,00   | 23,50 | 0,00  | 2,46 |  |
|                              |  | V                  | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                              |  |                    | Zala felvágott                  | 728,99   | 174,40 | 10,40 | 14,40  | 5,92   | 0,88  | 0,40  | 1,76 |  |
| Zsemle, vizes                | 1 453,64                               |                    | 347,76                          | 12,50    | 1,62   | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |       |      |  |
| Összesen:                    | 7 546,12                               |                    | 1 805,28                        | 63,11    |        | 15,52 | 257,00 | 64,60  | 13,82 |       |      |  |







2022.03.02.

szerda

(00130)

Cukros 180 g CH szoc.otthon

|           |                            |          |          |       |       |       |        |      |       |  |
|-----------|----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--|
| R         | Keserű tea                 | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|           | Füst.trapista              | 1 177,09 | 281,60   | 20,80 | 21,60 | 14,40 | 0,96   | 0,40 | 1,44  |  |
|           | Csészés margarin           | 213,18   | 51,00    | 0,00  | 5,00  | 1,40  | 0,00   | 0,00 | 0,12  |  |
|           | Korpás zsemle              | 1 053,62 | 0,00     | 10,68 | 1,54  | 0,14  | 48,56  | 0,00 | 1,12  |  |
| T         | Keserű tea                 | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|           | Alma                       | 145,41   | 34,78    | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,00   | 0,00 | 0,01  |  |
| E         | Zöldségleves               | 610,18   | 145,98   | 4,48  | 5,78  | 0,68  | 18,65  | 0,00 | 2,46  |  |
|           | Rakott zöldbab<br>*mirelit | 1 680,89 | 402,13   | 21,00 | 21,07 | 6,45  | 32,40  | 1,62 | 1,22  |  |
| U         | Kefír, 140 g               | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44 | 0,18  |  |
| V         | Keserű tea                 | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|           | Bécsi felvágott            | 528,00   | 126,32   | 14,40 | 7,20  | 0,00  | 0,24   | 0,00 | 2,00  |  |
|           | Zsemle, vizes              | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50 | 1,54  |  |
|           | Retek jégcsap              | 23,60    | 5,65     | 0,44  | 0,04  | 0,01  | 1,05   | 0,00 | 0,00  |  |
| Összesen: |                            | 8 385,58 | 1 754,08 | 89,20 |       | 26,48 | 183,84 | 9,96 | 10,09 |  |





|   |           |                               |           |          |       |        |       |        |      |       |  |
|---|-----------|-------------------------------|-----------|----------|-------|--------|-------|--------|------|-------|--|
| 2022.03.02.<br>szerda<br>(00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R         | Keserű tea                    | 2,57      | 0,62     | 0,10  | 0,02   | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|   |           | Kefír, 140 g                  | 1 492,26  | 357,00   | 4,20  | 4,48   | 2,94  | 6,44   | 6,44 | 0,18  |  |
|   |           | Reszelt sajt                  | 1 243,54  | 297,50   | 22,16 | 22,48  | 14,29 | 1,28   | 0,00 | 1,94  |  |
|   |           | Zsemle, vizes                 | 1 090,23  | 260,82   | 9,38  | 1,22   | 0,35  | 51,41  | 1,13 | 1,16  |  |
|   | T         | Keserű tea                    | 2,57      | 0,62     | 0,10  | 0,02   | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|   |           | Reszelt alma                  | 247,20    | 59,14    | 0,68  | 0,68   | 0,00  | 11,90  | 0,00 | 0,02  |  |
|   | E         | Zöldségleves                  | 610,18    | 145,98   | 4,48  | 5,78   | 0,68  | 18,65  | 0,00 | 2,46  |  |
|   |           | Pírtott kacsamáj (darálva)    | 6 002,67  | 1 436,04 | 0,95  | 157,82 | 46,23 | 1,24   | 0,00 | 1,48  |  |
|   |           | Z.babpürefőzelék diab. *mir.* | 497,83    | 119,10   | 6,44  | 0,67   | 0,00  | 21,39  | 0,00 | 2,46  |  |
|   | U         | Kenyér, félbarna              | 324,32    | 77,59    | 2,94  | 0,30   | 0,09  | 15,69  | 0,00 | 0,60  |  |
|   |           | Huskrem, 48 g, 30g            | 336,40    | 80,48    | 5,38  | 5,24   | 1,56  | 2,62   | 0,00 | 0,00  |  |
|   | V         | Keserű tea                    | 2,57      | 0,62     | 0,10  | 0,02   | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |
|   |           | Darált zalai felv.            | 728,99    | 174,40   | 10,40 | 14,40  | 5,92  | 0,88   | 0,40 | 1,76  |  |
|   |           | Zsemle, vizes                 | 1 090,23  | 260,82   | 9,38  | 1,22   | 0,35  | 51,41  | 1,13 | 1,16  |  |
|   | Összesen: |                               | 13 671,56 | 3 270,73 | 76,69 |        | 72,41 | 182,91 | 9,10 | 13,22 |  |





2022.03.02.

szerda

|                            |                                   |                              |               |          |        |       |       |        |       |       |      |  |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| (00143)<br>Epés, húsmentes | R                                 | Citromos tea                 | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                            |                                   | Sajt kocka (8 db)            | 413,82        | 99,00    | 5,50   | 7,50  | 4,90  | 2,36   | 2,06  | 0,46  |      |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                | 1 453,64      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                            | T                                 | Citromos tea                 | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                            | E                                 | Zöldségleves                 | 876,38        | 209,66   | 6,92   | 7,65  | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  |      |  |
|                            |                                   | Burgonyakrokkett             | 841,58        | 201,33   | 3,09   | 7,38  | 1,23  | 30,41  | 0,00  | 0,07  |      |  |
|                            |                                   | Z.babpürefőzelék *mirelitből | 497,83        | 119,10   | 6,44   | 0,67  | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46  |      |  |
|                            | V                                 | Citromos tea                 | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                            |                                   | Kétfíres túró                | 854,54        | 204,44   | 15,47  | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,70  | 1,14  |      |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                | 1 453,64      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                            |                                   | Összesen:                    | 7 169,30      | 1 715,14 | 62,81  |       | 12,87 | 268,84 | 54,76 | 10,62 |      |  |
|                            | (00165)<br>Sószegény szoc. otthon | R                            | Citromos tea  | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                            |                                   |                              | Kétfíres túró | 854,54   | 204,44 | 15,47 | 7,25  | 4,85   | 4,70  | 4,70  | 1,14 |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                | 1 453,64      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
| T                          |                                   | Citromos tea                 | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
| E                          |                                   | Zöldségleves                 | 876,38        | 209,66   | 6,92   | 7,65  | 0,97  | 27,84  | 0,00  | 3,41  |      |  |
|                            |                                   | Natur szelet                 | 1 294,41      | 309,67   | 26,55  | 19,10 | 4,52  | 7,52   | 0,00  | 3,20  |      |  |
|                            |                                   | Z.babpürefőzelék *mirelitből | 497,83        | 119,10   | 6,44   | 0,67  | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46  |      |  |





|   |   |                        |          |          |       |       |       |        |       |       |  |
|---|---|------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| 2022.03.02.<br>szerda<br>(00165)<br>Sószegény szoc.<br>otthon | V | Citromos tea           | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|   |   | Sonka szalámi          | 290,93   | 69,60    | 8,96  | 2,24  | 0,88  | 3,44   | 0,40  | 2,24  |  |
|   |   | Zsemle, vizes          | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |
|   |   | Retek jégcsap          | 23,60    | 5,65     | 0,44  | 0,04  | 0,01  | 1,05   | 0,00  | 0,00  |  |
|   |   | Összesen:              | 7 522,84 | 1 799,73 | 90,17 |       | 12,15 | 248,08 | 53,10 | 15,53 |  |
| 2022.03.03.<br>csütörtök<br>(00101)<br>Normál szoc.otthon     | R | Citromos tea           | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |
|   |   | Tej 2 dl.              | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |
|   |   | Minijam *, 25 g        | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00  | 19,35  | 16,29 | 0,01  |  |
|   |   | Minimargarin 20g       | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|   |   | Kenyér, félbarna       | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|   | T | Banán                  | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00  | 36,30  | 0,00  | 0,08  |  |
|   | E | Karalábéleves          | 549,41   | 131,44   | 2,32  | 9,26  | 1,09  | 9,42   | 0,00  | 1,72  |  |
|   |   | Rakott burgonya        | 3 354,17 | 802,43   | 26,72 | 48,01 | 18,28 | 56,56  | 2,88  | 4,97  |  |
|   |   | Csemege uborka konzerv | 57,54    | 13,77    | 0,60  | 0,10  | 0,00  | 2,60   | 0,00  | 2,40  |  |
|   | V | Citromos tea           | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|   |   | Finom májas            | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00  | 2,00  |  |
|   |   | Kenyér, félbarna       | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|   |   | Összesen:              | 9 588,50 | 2 293,90 | 73,18 |       | 25,74 | 310,65 | 64,17 | 16,25 |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00112)

Pépes szoc. otthon

|          |                  |          |          |       |       |       |        |        |       |  |
|----------|------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--|
| <b>R</b> | Citromos tea     | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |  |
|          | Tej 2 dl.        | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00   | 0,27  |  |
|          | Minijam *, 25 g  | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00  | 19,35  | 16,29  | 0,01  |  |
|          | Kenyér, félbarna | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |  |
| <b>T</b> | Banán            | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00  | 36,30  | 0,00   | 0,08  |  |
| <b>E</b> | Gyümölcsleves    | 1 130,66 | 270,49   | 2,14  | 2,80  | 1,29  | 57,47  | 40,06  | 0,89  |  |
|          | Darált csirkehús | 891,22   | 213,21   | 33,45 | 8,33  | 2,10  | 0,86   | 0,00   | 1,36  |  |
|          | Burgonyapure     | 1 818,87 | 435,14   | 12,07 | 5,20  | 2,24  | 83,21  | 0,03   | 4,06  |  |
|          | Almabefőtt       | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |
| <b>V</b> | Citromos tea     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |
|          | Finom májas      | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00   | 2,00  |  |
|          | Kenyér, félbarna | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |  |
|          | Összesen:        | 9 640,29 | 2 306,29 | 91,50 |       | 11,10 | 403,81 | 115,98 | 13,47 |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00113)

Tej és tejtermékmentes szoc. ottho

|          |                                  |          |          |       |       |      |        |       |       |  |
|----------|----------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--|
| <b>R</b> | Citromos tea                     | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00 | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |
|          | Minijam *, 25 g                  | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00 | 19,35  | 16,29 | 0,01  |  |
|          | Minimargarin 20g                 | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90 | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|          | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36 | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
| <b>T</b> | Banán                            | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00 | 36,30  | 0,00  | 0,08  |  |
| <b>E</b> | Gyümölcsleves T.M.               | 722,42   | 172,83   | 0,99  | 0,70  | 0,04 | 39,09  | 25,55 | 0,72  |  |
|          | Grill csirkecomb                 | 1 176,36 | 281,43   | 37,62 | 14,00 | 2,89 | 0,90   | 0,00  | 3,08  |  |
|          | Burgonya petrezselymes<br>400 gr | 1 799,42 | 430,48   | 10,37 | 6,40  | 0,73 | 80,82  | 0,00  | 3,00  |  |
|          | Csemege uborka konzerv           | 57,54    | 13,77    | 0,60  | 0,10  | 0,00 | 2,60   | 0,00  | 2,40  |  |
| <b>V</b> | Citromos tea                     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00 | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|          | Finom májas                      | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12 | 5,24   | 0,00  | 2,00  |  |
|          | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36 | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|          | Összesen:                        | 8 977,40 | 2 147,71 | 86,32 |       | 8,40 | 354,88 | 86,84 | 16,09 |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00114)

Tejmentes pépes szoc. otthon

|   |                      |                  |                    |          |        |       |       |        |        |       |      |
|---|----------------------|------------------|--------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| R | Citromos tea         | 518,58           | 124,06             | 0,26     | 0,06   | 0,00  | 30,04 | 30,00  | 0,00   |       |      |
|   | Minijam *, 25 g      | 329,29           | 78,78              | 0,12     | 0,00   | 0,00  | 19,35 | 16,29  | 0,01   |       |      |
|   | Minimargarin 20g     | 188,94           | 45,20              | 0,00     | 5,00   | 0,90  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |       |      |
|   | Kenyér, félbarna     | 1 297,30         | 310,36             | 11,76    | 1,20   | 0,36  | 62,76 | 0,00   | 2,40   |       |      |
|   | T                    | Banán            | 658,16             | 157,45   | 1,95   | 0,15  | 0,00  | 36,30  | 0,00   | 0,08  |      |
|   |                      | E                | Gyümölcsleves T.M. | 722,42   | 172,83 | 0,99  | 0,70  | 0,04   | 39,09  | 25,55 | 0,72 |
|   | Darált serteshús     |                  | 665,70             | 159,26   | 21,00  | 8,10  | 2,89  | 0,40   | 0,00   | 0,21  |      |
|   | Tej mentes burg.pure |                  | 1 335,20           | 319,43   | 7,51   | 4,80  | 1,22  | 60,02  | 0,00   | 2,75  |      |
|   | Almabefőtt           |                  | 361,10             | 86,39    | 0,30   | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |      |
|   | V                    | Citromos tea     | 259,29             | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |      |
|   |                      | Finom májas      | 672,80             | 160,96   | 10,76  | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00   | 2,00  |      |
|   |                      | Kenyér, félbarna | 1 297,30           | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |      |
|   | Összesen:            |                  | 8 306,08           | 1 987,11 | 66,54  |       | 8,89  | 351,18 | 101,44 | 10,57 |      |





2022.03.03.  
csütörtök

(00115)  
Folyékony pépes szoc.otthon

|           |                 |                       |          |        |       |       |        |        |       |      |  |
|-----------|-----------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|
| R         | Citromos tea    | 259,29                | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |      |  |
|           | Minijam *, 25 g | 329,29                | 78,78    | 0,12   | 0,00  | 0,00  | 19,35  | 16,29  | 0,01  |      |  |
|           | Kefír, 140 g    | 1 492,26              | 357,00   | 4,20   | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44   | 0,18  |      |  |
|           | Ht darált keksz | 0,00                  | 0,00     | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |      |  |
|           | T               | Tej 2 dl.             | 405,72   | 97,06  | 6,80  | 3,00  | 1,63   | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |
|           |                 | Banán                 | 658,16   | 157,45 | 1,95  | 0,15  | 0,00   | 36,30  | 0,00  | 0,08 |  |
|           | E               | Gyümölcsleves         | 1 130,66 | 270,49 | 2,14  | 2,80  | 1,29   | 57,47  | 40,06 | 0,89 |  |
|           |                 | Darált csirkehús      | 891,22   | 213,21 | 33,45 | 8,33  | 2,10   | 0,86   | 0,00  | 1,36 |  |
|           |                 | Burgonyapure 200 gr.  | 1 055,27 | 252,46 | 7,41  | 4,95  | 2,27   | 43,74  | 0,03  | 2,78 |  |
|           |                 | Almakompot (h) diab   | 146,50   | 35,05  | 0,40  | 0,40  | 0,00   | 7,01   | 0,00  | 0,01 |  |
|           | V               | Citromos tea          | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |
|           |                 | Bébiétel húsos 200 g. | 932,00   | 222,97 | 2,00  | 8,00  | 0,00   | 34,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|           |                 | Gyümölcs joghurt      | 386,65   | 92,50  | 3,13  | 0,50  | 0,38   | 18,75  | 16,25 | 0,08 |  |
| Összesen: |                 | 7 946,31              | 1 901,03 | 61,86  |       | 10,61 | 264,56 | 109,07 | 5,66  |      |  |







|   |   |                    |          |          |       |       |       |        |        |       |  |
|---|---|--------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--|
| 2022.03.03.<br>csütörtök<br>(00121)<br>Epés szoc.otthon | R | Citromos tea       | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |  |
|   |   | Minijam *, 25 g    | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00  | 19,35  | 16,29  | 0,01  |  |
|   |   | Minimargarin 20g   | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |  |
|   |   | Zsemle, vizes      | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |
|   | T | Banán              | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00  | 36,30  | 0,00   | 0,08  |  |
|   | E | Gyümölcsleves T.M. | 722,42   | 172,83   | 0,99  | 0,70  | 0,04  | 39,09  | 25,55  | 0,72  |  |
|   |   | Grill csirkecomb   | 1 176,36 | 281,43   | 37,62 | 14,00 | 2,89  | 0,90   | 0,00   | 3,08  |  |
|   |   | Burgonyapure       | 1 818,87 | 435,14   | 12,07 | 5,20  | 2,24  | 83,21  | 0,03   | 4,06  |  |
|   |   | Almabefőtt         | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |
|   | V | Citromos tea       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |
|   |   | Finom májas        | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00   | 2,00  |  |
|   |   | Zsemle, vizes      | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |
|   |   | Összesen:          | 9 613,09 | 2 299,79 | 89,20 |       | 10,11 | 386,43 | 104,47 | 13,03 |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00122)

Epés pépes szoc. otthon

|          |                    |          |          |       |       |      |        |        |       |  |
|----------|--------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|--------|-------|--|
| <b>R</b> | Citromos tea       | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00 | 30,04  | 30,00  | 0,00  |  |
|          | Minijam *, 25 g    | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00 | 19,35  | 16,29  | 0,01  |  |
|          | Minimargarin 20g   | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90 | 0,00   | 0,00   | 0,00  |  |
|          | Zsemle, vizes      | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46 | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |
| <b>T</b> | Banán              | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00 | 36,30  | 0,00   | 0,08  |  |
| <b>E</b> | Gyümölcsleves T.M. | 722,42   | 172,83   | 0,99  | 0,70  | 0,04 | 39,09  | 25,55  | 0,72  |  |
|          | Darált csirkehús   | 891,22   | 213,21   | 33,45 | 8,33  | 2,10 | 0,86   | 0,00   | 1,36  |  |
|          | Burgonyapure       | 1 818,87 | 435,14   | 12,07 | 5,20  | 2,24 | 83,21  | 0,03   | 4,06  |  |
|          | Almabefőtt         | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00 | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |
| <b>V</b> | Citromos tea       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00 | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |
|          | Finom májas        | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12 | 5,24   | 0,00   | 2,00  |  |
|          | Zsemle, vizes      | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46 | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |
|          | Összesen:          | 9 327,95 | 2 231,57 | 85,03 |       | 9,32 | 386,39 | 104,47 | 11,31 |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00125)

Epés tejmentes szoc. otthon

|          |                                  |          |          |       |       |      |        |        |       |  |  |
|----------|----------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|--------|-------|--|--|
| <b>R</b> | Citromos tea                     | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00 | 30,04  | 30,00  | 0,00  |  |  |
|          | Minijam *, 25 g                  | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00  | 0,00 | 19,35  | 16,29  | 0,01  |  |  |
|          | Minimargarin 20g                 | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90 | 0,00   | 0,00   | 0,00  |  |  |
|          | Zsemle, vizes                    | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46 | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |  |
| <b>T</b> | Banán                            | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00 | 36,30  | 0,00   | 0,08  |  |  |
| <b>E</b> | Gyümölcsleves T.M.               | 722,42   | 172,83   | 0,99  | 0,70  | 0,04 | 39,09  | 25,55  | 0,72  |  |  |
|          | Grill csirkecomb                 | 1 176,36 | 281,43   | 37,62 | 14,00 | 2,89 | 0,90   | 0,00   | 3,08  |  |  |
|          | Burgonya petrezselymes<br>400 gr | 1 799,42 | 430,48   | 10,37 | 6,40  | 0,73 | 80,82  | 0,00   | 3,00  |  |  |
|          | Almabefőtt                       | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00 | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |  |
| <b>V</b> | Citromos tea                     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00 | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |  |
|          | Finom májas                      | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12 | 5,24   | 0,00   | 2,00  |  |  |
|          | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36 | 62,76  | 0,00   | 2,40  |  |  |
|          | Összesen:                        | 9 437,30 | 2 257,73 | 86,76 |       | 8,50 | 378,26 | 102,94 | 12,83 |  |  |





















2022.03.03.  
csütörtök

(00130)

Cukros 180 g CH szoc.otthon

|   |                     |                               |          |          |       |       |       |        |      |   |   |  |
|---|---------------------|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|---|---|--|
| R | Keserű tea          | 2,57                          | 0,62     | 0,10     | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00 |   |   |  |
|   | Diab.minijam * 20 g | 118,94                        | 28,45    | 0,38     | 0,04  | 0,00  | 6,29  | 0,00   | 0,03 |   |   |  |
|   | Minimargarin 20g    | 188,94                        | 45,20    | 0,00     | 5,00  | 0,90  | 0,00  | 0,00   | 0,00 |    |   |  |
|   | Korpás zsemle       | 526,81                        | 0,00     | 5,34     | 0,77  | 0,07  | 24,28 | 0,00   | 0,56 |    |   |  |
|   | T                   | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |   |  |
|   |                     | Mini margarin 10g             | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |    |  |
|   |                     | Korpás zsemle                 | 263,41   | 0,00     | 2,67  | 0,39  | 0,04  | 12,14  | 0,00 | 0,28  |    |  |
|   | E                   | Csontleves betéttel diab.     | 374,84   | 89,67    | 4,41  | 2,32  | 0,13  | 12,76  | 0,05 | 2,98  |       |  |
|   |                     | Tejfölös sült csirke          | 1 291,29 | 308,92   | 38,18 | 16,41 | 4,39  | 1,69   | 0,66 | 2,91  |    |  |
|   |                     | Burgonya petrezselymes 200 g. | 999,47   | 239,11   | 5,09  | 5,98  | 0,68  | 40,20  | 0,00 | 2,48  |   |  |
|   |                     | Csemege uborka konzerv        | 28,77    | 6,88     | 0,30  | 0,05  | 0,00  | 1,30   | 0,00 | 1,20  |    |  |
|   | U                   | Abonett                       | 287,16   | 68,70    | 3,67  | 0,47  | 0,06  | 12,36  | 0,00 | 0,00  |   |  |
|   | V                   | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |   |  |
|   |                     | Finom májas                   | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00 | 2,00  |     |  |
|   |                     | Zsemle, vizes                 | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50 | 1,54  |   |  |
|   | Összesen:           |                               | 6 308,25 | 1 320,11 | 83,60 |       | 10,30 | 184,80 | 2,21 | 13,98   |   |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00139)

Cukros pépes szoc. otthon

|   |                     |                           |          |        |       |      |       |       |      |      |  |
|---|---------------------|---------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|--|
| R | Keserű tea          | 2,57                      | 0,62     | 0,10   | 0,02  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 |      |  |
|   | Tej 2 dl.           | 405,72                    | 97,06    | 6,80   | 3,00  | 1,63 | 10,60 | 0,00  | 0,27 |      |  |
|   | Diab.minijam * 20 g | 118,94                    | 28,45    | 0,38   | 0,04  | 0,00 | 6,29  | 0,00  | 0,03 |      |  |
|   | Minimargarin 20g    | 188,94                    | 45,20    | 0,00   | 5,00  | 0,90 | 0,00  | 0,00  | 0,00 |      |  |
|   | Zsemle, vizes       | 726,82                    | 173,88   | 6,25   | 0,81  | 0,23 | 34,27 | 0,75  | 0,77 |      |  |
|   | T                   | Keserű tea                | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 |  |
|   |                     | Mini margarin 10g         | 94,47    | 22,60  | 0,00  | 2,50 | 0,45  | 0,00  | 0,00 | 0,00 |  |
|   |                     | Zsemle, vizes             | 363,41   | 86,94  | 3,13  | 0,41 | 0,12  | 17,14 | 0,38 | 0,39 |  |
|   | E                   | Csontleves betéttel diab. | 374,84   | 89,67  | 4,41  | 2,32 | 0,13  | 12,76 | 0,05 | 2,98 |  |
|   |                     | Darált serteshús          | 665,70   | 159,26 | 21,00 | 8,10 | 2,89  | 0,40  | 0,00 | 0,21 |  |
|   |                     | Burgonyapure 200 gr.      | 1 055,27 | 252,46 | 7,41  | 4,95 | 2,27  | 43,74 | 0,03 | 2,78 |  |
|   |                     | Almakompot (h) diab       | 146,50   | 35,05  | 0,40  | 0,40 | 0,00  | 7,01  | 0,00 | 0,01 |  |
|   | U                   | Korpovit keksz            | 53,02    | 12,68  | 0,43  | 0,41 | 0,04  | 1,79  | 0,18 | 0,06 |  |
|   | V                   | Keserű tea                | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 |  |





| 2022.03.03. csütörtök    |                            |          |                          |          |          |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
|--------------------------|----------------------------|----------|--------------------------|----------|----------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--|--|--|
| 2022.03.03.<br>csütörtök | (00139)<br>Cukros          | V        | Finom májas              | 672,80   | 160,96   | 10,76 | 10,48  | 3,12   | 5,24   | 0,00  | 2,00  |  |  |  |
|                          |                            |          | Zsemle, vizes            | 1 090,23 | 260,82   | 9,38  | 1,22   | 0,35   | 51,41  | 1,13  | 1,16  |  |  |  |
|                          |                            |          | Összesen:                | 5 964,37 | 1 426,89 | 70,65 |        | 12,13  | 190,65 | 2,52  | 10,66 |  |  |  |
|                          | (00143)<br>Epés, húsmentes | R        | Citromos tea             | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06   | 0,00   | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |  |  |
|                          |                            |          | Minijam *, 25 g          | 329,29   | 78,78    | 0,12  | 0,00   | 0,00   | 19,35  | 16,29 | 0,01  |  |  |  |
|                          |                            |          | Minimargarin 20g         | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00   | 0,90   | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |  |
|                          |                            |          | Zsemle, vizes            | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62   | 0,46   | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |  |
|                          |                            | T        | Banán                    | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15   | 0,00   | 36,30  | 0,00  | 0,08  |  |  |  |
|                          |                            | E        | Gyümölcsleves T.M.       | 722,42   | 172,83   | 0,99  | 0,70   | 0,04   | 39,09  | 25,55 | 0,72  |  |  |  |
|                          |                            |          | Panírozott zöldségtallér | 516,57   | 123,58   | 1,17  | 11,49  | 1,32   | 3,90   | 0,00  | 0,09  |  |  |  |
|                          |                            |          | Burgonyapure             | 1 818,87 | 435,14   | 12,07 | 5,20   | 2,24   | 83,21  | 0,03  | 4,06  |  |  |  |
|                          |                            |          | Almabefőtt               | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30   | 0,00   | 20,20  | 14,60 | 0,00  |  |  |  |
|                          |                            | V        | Citromos tea             | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03   | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |  |
|                          |                            |          | Derby tömlös natur       | 405,46   | 97,00    | 5,00  | 7,00   | 4,50   | 3,50   | 2,50  | 0,45  |  |  |  |
|                          |                            |          | Zsemle, vizes            | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62   | 0,46   | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |  |
|                          | Összesen:                  | 8 685,96 | 2 077,98                 | 46,99    |          | 9,92  | 387,69 | 106,97 | 8,49   |       |       |  |  |  |





2022.03.03.  
csütörtök

(00165)

Sószegény szoc. otthon

|   |                  |                  |           |          |       |       |       |        |        |       |  |
|---|------------------|------------------|-----------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--|
| R | Citromos tea     | 518,58           | 124,06    | 0,26     | 0,06  | 0,00  | 30,04 | 30,00  | 0,00   |       |  |
|   | Tej 2 dl.        | 405,72           | 97,06     | 6,80     | 3,00  | 1,63  | 10,60 | 0,00   | 0,27   |       |  |
|   | Minijam *, 25 g  | 329,29           | 78,78     | 0,12     | 0,00  | 0,00  | 19,35 | 16,29  | 0,01   |       |  |
|   | Minimargarin 20g | 188,94           | 45,20     | 0,00     | 5,00  | 0,90  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |       |  |
|   | Zsemle, vizes    | 1 453,64         | 347,76    | 12,50    | 1,62  | 0,46  | 68,54 | 1,50   | 1,54   |       |  |
|   | T                | Banán            | 658,16    | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00  | 36,30  | 0,00   | 0,08  |  |
|   | E                | Gyümölcsleves    | 1 130,66  | 270,49   | 2,14  | 2,80  | 1,29  | 57,47  | 40,06  | 0,89  |  |
|   |                  | Grill csirkecomb | 1 176,36  | 281,43   | 37,62 | 14,00 | 2,89  | 0,90   | 0,00   | 3,08  |  |
|   |                  | Burgonyapure     | 1 818,87  | 435,14   | 12,07 | 5,20  | 2,24  | 83,21  | 0,03   | 4,06  |  |
|   |                  | Almabefőtt       | 361,10    | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60  | 0,00  |  |
|   | V                | Citromos tea     | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |  |
|   |                  | Finom májas      | 672,80    | 160,96   | 10,76 | 10,48 | 3,12  | 5,24   | 0,00   | 2,00  |  |
|   |                  | Zsemle, vizes    | 1 453,64  | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |  |
|   | Összesen:        |                  | 10 427,05 | 2 494,51 | 97,15 |       | 12,99 | 415,41 | 118,98 | 13,47 |  |





| 2022.03.04.<br>péntek         |                 | (00101)<br>Normál szoc.otthon |           |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|
|                               |                 |                               |           |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
| (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R               | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                               |                 | Főtt virsli                   | 950,11    | 227,30   | 12,69 | 18,46 | 7,38  | 3,46   | 0,58  | 2,31  |  |  |
|                               |                 | Rozskenyér                    | 1 605,12  | 384,00   | 13,97 | 2,08  | 0,38  | 76,07  | 1,12  | 1,90  |  |  |
|                               |                 | Mustár                        | 141,46    | 33,84    | 1,14  | 1,28  | 0,00  | 4,40   | 0,00  | 0,38  |  |  |
|                               | T               | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                               | E               | Palócleves                    | 1 253,90  | 299,98   | 17,34 | 14,40 | 3,65  | 24,48  | 0,79  | 2,14  |  |  |
|                               |                 | Ízes bukta                    | 2 957,18  | 707,46   | 19,99 | 10,32 | 2,67  | 132,96 | 36,19 | 0,59  |  |  |
|                               | V               | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                               |                 | Főtt császárszalonna          | 1 193,81  | 285,60   | 10,40 | 26,40 | 11,20 | 1,60   | 0,40  | 2,24  |  |  |
|                               |                 | Kenyér, félbarna              | 1 297,30  | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |  |
|                               | Póréhagyma (kg) | 0,00                          | 0,00      | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  |       |  |  |
|                               |                 | Összesen:                     | 10 176,75 | 2 434,63 | 87,68 |       | 25,64 | 350,79 | 84,08 | 11,96 |  |  |
| (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R               | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                               |                 | Daráltvirsli                  | 1 001,33  | 239,55   | 13,38 | 19,46 | 7,78  | 3,65   | 0,61  | 2,43  |  |  |
|                               |                 | Kenyér, félbarna              | 1 297,30  | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |  |
|                               | T               | Citromos tea                  | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|                               | E               | Rizsleves                     | 582,80    | 139,43   | 3,37  | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |  |  |







2022.03.04.

péntek

|                               |   |                                 |                  |          |        |       |       |        |       |       |      |  |  |  |
|-------------------------------|---|---------------------------------|------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|--|
| (00112)<br>Pépes szoc. otthon | E   | Húspuding                       | 1 089,08         | 260,54   | 25,35  | 11,69 | 4,12  | 12,99  | 0,24  | 3,51  |      |  |  |  |
|                               |   | Almamartas (friss gy.)          | 932,73           | 223,14   | 3,37   | 3,73  | 1,78  | 43,12  | 23,08 | 0,56  |      |  |  |  |
|                               |   | Feladagos burgonya 100 g        | 391,95           | 93,77    | 2,50   | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |  |  |
|                               | V   | Citromos tea                    | 259,29           | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |
|                               |   | Tej 2 dl.                       | 405,72           | 97,06    | 6,80   | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |      |  |  |  |
|                               |   | Májkrem 65 g, 62 g              | 737,91           | 176,53   | 8,84   | 13,86 | 4,71  | 3,89   | 0,00  | 1,22  |      |  |  |  |
|                               |   | Kenyér, félbarna                | 1 621,62         | 387,95   | 14,70  | 1,50  | 0,45  | 78,45  | 0,00  | 3,00  |      |  |  |  |
|                               |   | Összesen:                       | 8 838,31         | 2 114,42 | 90,46  |       | 21,40 | 300,18 | 68,93 | 17,45 |      |  |  |  |
|                               | (00113)<br>Tej és tejtermékmentes szoc. ottho | R                               | Citromos tea     | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |  |
|                               |   |                                 | Főtt virsli      | 950,11   | 227,30 | 12,69 | 18,46 | 7,38   | 3,46  | 0,58  | 2,31 |  |  |  |
|                               |   |                                 | Kenyér, félbarna | 1 621,62 | 387,95 | 14,70 | 1,50  | 0,45   | 78,45 | 0,00  | 3,00 |  |  |  |
|                               |   |                                 | Mustár           | 141,46   | 33,84  | 1,14  | 1,28  | 0,00   | 4,40  | 0,00  | 0,38 |  |  |  |
|                               |   | T                               | Citromos tea     | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |  |
| E                             |   | Rizsleves                       | 582,80           | 139,43   | 3,37   | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |      |  |  |  |
|                               |   | Csemege sertés karaj            | 665,70           | 159,26   | 21,00  | 8,10  | 2,89  | 0,40   | 0,00  | 2,96  |      |  |  |  |
|                               |   | Almamartas tejmentes (friss gy) | 493,32           | 118,02   | 2,88   | 0,88  | 0,00  | 23,86  | 0,00  | 0,02  |      |  |  |  |
|                               |   | Feladagos burgonya 100 g        | 391,95           | 93,77    | 2,50   | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |  |  |
| V                             |   | Citromos tea                    | 259,29           | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |  |





| 2022.03.04.<br>péntek                   |           | (00113)<br>Tej és<br>tejtermékek |          |          |       |       |        |        |       |       |  |  |
|---|-----------|----------------------------------|----------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--|--|
|   |           |                                  |          |          |       |       |        |        |       |       |  |  |
| (00114)<br>Tejmentes pépes szoc. otthon | V         | Főtt császárszalonna             | 1 193,81 | 285,60   | 10,40 | 26,40 | 11,20  | 1,60   | 0,40  | 2,24  |  |  |
|   |           | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36   | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |  |
|   |           | Póréhagyma (kg)                  | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |  |
|   | Összesen: |                                  | 8 115,94 | 1 941,62 | 80,83 |       | 22,85  | 259,65 | 45,98 | 17,37 |  |  |
|   | R         | Citromos tea                     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|   |           | Daráltvirsli                     | 1 001,33 | 239,55   | 13,38 | 19,46 | 7,78   | 3,65   | 0,61  | 2,43  |  |  |
|   |           | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36   | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |  |
|   | T         | Citromos tea                     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|   | E         | Rizsleves                        | 582,80   | 139,43   | 3,37  | 5,08  | 0,54   | 19,66  | 0,00  | 3,07  |  |  |
|   |           | Húspuding                        | 1 089,08 | 260,54   | 25,35 | 11,69 | 4,12   | 12,99  | 0,24  | 3,51  |  |  |
|   |           | Almamartas tejmentes (friss gy   | 493,32   | 118,02   | 2,88  | 0,88  | 0,00   | 23,86  | 0,00  | 0,02  |  |  |
|   |           | Feladagos burgonya 100 g         | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03   | 20,00  | 0,00  | 0,99  |  |  |
|   | V         | Citromos tea                     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|   |           | Májkrém 65 g, 62 g               | 737,91   | 176,53   | 8,84  | 13,86 | 4,71   | 3,89   | 0,00  | 1,22  |  |  |
| Kenyér, félbarna                        |           | 1 297,30                         | 310,36   | 11,76    | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |       |  |  |
| Összesen:                               |           | 7 668,86                         | 1 834,65 | 80,23    |       | 17,90 | 254,63 | 45,85  | 16,04 |       |  |  |





2022.03.04.  
péntek

| (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon | R                           | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|--|-----------------------------|-------------------------------|--------------|----------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|--|
|  |                             | Tej 2 dl.                     | 405,72       | 97,06    | 6,80  | 3,00 | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |      |  |
|  |                             | Ivóyoghurt                    | 694,32       | 166,11   | 5,59  | 5,79 | 3,13  | 22,45  | 12,99 | 0,49  |      |  |
|  |                             | Ht darált keksz               | 0,00         | 0,00     | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |  |
|  | T                           | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|  | E                           | Raguleves diétás              | 652,13       | 156,01   | 12,09 | 6,98 | 1,22  | 10,88  | 0,00  | 2,81  |      |  |
|  |                             | Darált serteshús              | 599,13       | 143,33   | 18,90 | 7,29 | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19  |      |  |
|  |                             | Almamartas diab. (friss gyum. | 609,30       | 145,77   | 3,43  | 3,30 | 1,51  | 24,67  | 0,66  | 0,53  |      |  |
|  |                             | Feladagos burgonya 100 g      | 391,95       | 93,77    | 2,50  | 0,20 | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |
|  | V                           | Citromos tea                  | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|  |                             | Tej 2 dl.                     | 405,72       | 97,06    | 6,80  | 3,00 | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |      |  |
|  |                             | Bébiétel húsos 200 g.         | 932,00       | 222,97   | 2,00  | 8,00 | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00  |      |  |
|  |                             | Tehéntúró félzsíros           | 298,87       | 71,50    | 8,10  | 3,50 | 2,35  | 1,85   | 1,85  | 0,07  |      |  |
|  |                             | Összesen:                     | 5 767,01     | 1 379,67 | 66,60 |      | 14,10 | 180,47 | 60,50 | 5,62  |      |  |
|  | (00121)<br>Epés szoc.otthon | R                             | Citromos tea | 259,29   | 62,03 | 0,13 | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |



























2022.03.04.  
péntek

|                             |                                    |                          |              |          |        |       |       |        |       |       |      |  |  |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|
| (00121)<br>Epés szoc.otthon | R                                  | Főtt virsli              | 950,11       | 227,30   | 12,69  | 18,46 | 7,38  | 3,46   | 0,58  | 2,31  |      |  |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
|                             | T                                  | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
|                             | E                                  | Rizsleves                | 582,80       | 139,43   | 3,37   | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |      |  |  |
|                             |                                    | Csemege sertés karaj     | 798,84       | 191,11   | 25,20  | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00  | 3,00  |      |  |  |
|                             |                                    | Almamartas (friss gy.)   | 932,73       | 223,14   | 3,37   | 3,73  | 1,78  | 43,12  | 23,08 | 0,56  |      |  |  |
|                             |                                    | Feladagos burgonya 100 g | 391,95       | 93,77    | 2,50   | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |  |
|                             | V                                  | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
|                             |                                    | Kefír, 140 g             | 1 492,26     | 357,00   | 4,20   | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18  |      |  |  |
|                             |                                    | Májkrém 65 g, 62 g       | 737,91       | 176,53   | 8,84   | 13,86 | 4,71  | 3,89   | 0,00  | 1,22  |      |  |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
|                             |                                    | Összesen:                | 9 571,75     | 2 289,89 | 85,56  |       | 21,76 | 279,19 | 78,10 | 14,41 |      |  |  |
|                             | (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon | R                        | Citromos tea | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|                             |                                    |                          | Daráltvirsl  | 1 001,33 | 239,55 | 13,38 | 19,46 | 7,78   | 3,65  | 0,61  | 2,43 |  |  |
| Zsemle, vizes               |                                    |                          | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
| T                           |                                    | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
| E                           |                                    | Rizsleves                | 582,80       | 139,43   | 3,37   | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |      |  |  |
|                             |                                    | Húspuding                | 1 089,08     | 260,54   | 25,35  | 11,69 | 4,12  | 12,99  | 0,24  | 3,51  |      |  |  |





| 2022.03.04.<br>péntek |                             |   |                                 |          |          |       |       |       |        |       |       |   |  |
|-----------------------|-----------------------------|---|---------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|---|--|
|                       |                             |   |                                 |          |          |       |       |       |        |       |       |   |  |
| (00122)               | Epés pépes szoc. otthon     | E | Almamartas (friss gy.)          | 932,73   | 223,14   | 3,37  | 3,73  | 1,78  | 43,12  | 23,08 | 0,56  |     |  |
|                       |                             |   | Feladagos burgonya 100 g        | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |   |  |
|                       |                             | V | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |  |
|                       |                             |   | Kefír, 140 g                    | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18  |    |  |
|                       |                             |   | Májkrém 65 g, 62 g              | 737,91   | 176,53   | 8,84  | 13,86 | 4,71  | 3,89   | 0,00  | 1,22  |                |  |
|                       |                             |   | Zsemle, vizes                   | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |   |  |
|                       |                             |   | Összesen:                       | 9 913,21 | 2 371,57 | 86,40 |       | 22,82 | 291,89 | 78,37 | 15,04 |   |  |
| (00125)               | Epés tejmentes szoc. otthon | R | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |  |
|                       |                             |   | Főtt virsli                     | 950,11   | 227,30   | 12,69 | 18,46 | 7,38  | 3,46   | 0,58  | 2,31  |                |  |
|                       |                             |   | Zsemle, vizes                   | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |   |  |
|                       |                             | T | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |  |
|                       |                             | E | Rizsleves                       | 582,80   | 139,43   | 3,37  | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |     |  |
|                       |                             |   | Csemege sertés karaj            | 798,84   | 191,11   | 25,20 | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00  | 3,00  |   |  |
|                       |                             |   | Almamartas tejmentes (friss gy) | 493,32   | 118,02   | 2,88  | 0,88  | 0,00  | 23,86  | 0,00  | 0,02  |     |  |
|                       |                             |   | Feladagos burgonya 100 g        | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |   |  |
|                       |                             | V | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |   |  |
|                       |                             |   | Májkrém 65 g, 62 g              | 737,91   | 176,53   | 8,84  | 13,86 | 4,71  | 3,89   | 0,00  | 1,22  |      |  |





|                       |  |                      |                               |          |          |       |       |       |        |       |       |      |  |
|-----------------------|--|----------------------|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| 2022.03.04.<br>péntek | 00125                                  | V                    | Zsemle, vizes                 | 1 453,64 | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                       |  |                      | Összesen:                     | 7 640,08 | 1 827,77 | 80,87 |       | 17,04 | 253,49 | 48,58 | 13,69 |      |  |
|                       | Cukros 180 g CH szoc.otthon<br>(00130) | R                    | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                       |  |                      | Főtt virsli                   | 950,11   | 227,30   | 12,69 | 18,46 | 7,38  | 3,46   | 0,58  | 2,31  |      |  |
|                       |  |                      | Zsemle, vizes                 | 1 090,23 | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35  | 51,41  | 1,13  | 1,16  |      |  |
|                       |  |                      | Mustár                        | 141,46   | 33,84    | 1,14  | 1,28  | 0,00  | 4,40   | 0,00  | 0,38  |      |  |
|                       |  | T                    | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |  |
|                       |  |                      | Zsemle, vizes                 | 363,41   | 86,94    | 3,13  | 0,41  | 0,12  | 17,14  | 0,38  | 0,39  |      |  |
|                       |  |                      | Mini margarin 10g             | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |  |
|                       |  | E                    | Rizsleves                     | 285,81   | 68,38    | 1,62  | 2,53  | 0,27  | 9,60   | 0,00  | 0,70  |      |  |
|                       |  |                      | Csemege sertés karaj          | 798,84   | 191,11   | 25,20 | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00  | 3,00  |      |  |
|                       |  |                      | Almamartas diab. (friss gyum. | 609,30   | 145,77   | 3,43  | 3,30  | 1,51  | 24,67  | 0,66  | 0,53  |      |  |
|                       |  |                      | Feladagos burgonya 100 g      | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |
|                       |  | U                    | Abonett                       | 287,16   | 68,69    | 3,66  | 0,47  | 0,05  | 12,36  | 0,00  | 0,00  |      |  |
|                       |  | V                    | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |  |
|                       |  | Főtt császárszalonna | 1 193,81                      | 285,60   | 10,40    | 26,40 | 11,20 | 1,60  | 0,40   | 2,24  |       |      |  |
|                       |  | Korpás zsemle        | 790,22                        | 0,00     | 8,01     | 1,16  | 0,11  | 36,42 | 0,00   | 0,84  |       |      |  |





2022.03.04.  
péntek

|                                      |           |                               |          |          |       |       |        |        |       |       |  |
|--------------------------------------|-----------|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--|
| 00130                                | V         | Póréhagyma (kg)               | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |       |  |
|                                      |           | Összesen:                     | 7 004,48 | 1 486,68 | 81,46 |       | 24,93  | 181,54 | 3,15  | 12,54 |  |
| (00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R         | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|                                      |           | Daráltvirsli                  | 1 001,33 | 239,55   | 13,38 | 19,46 | 7,78   | 3,65   | 0,61  | 2,43  |  |
|                                      |           | Zsemle, vizes                 | 726,82   | 173,88   | 6,25  | 0,81  | 0,23   | 34,27  | 0,75  | 0,77  |  |
|                                      | T         | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|                                      |           | Kefír, 140 g                  | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94   | 6,44   | 6,44  | 0,18  |  |
|                                      | E         | Rizsleves                     | 469,57   | 112,34   | 2,42  | 5,19  | 0,60   | 13,68  | 0,00  | 2,60  |  |
|                                      |           | Darált serteshús              | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60   | 0,36   | 0,00  | 0,19  |  |
|                                      |           | Almamartas diab. (friss gyum. | 609,30   | 145,77   | 3,43  | 3,30  | 1,51   | 24,67  | 0,66  | 0,53  |  |
|                                      |           | Feladagos burgonya 100 g      | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03   | 20,00  | 0,00  | 0,99  |  |
|                                      | U         | Diab.minijam * 20 g           | 118,94   | 28,45    | 0,38  | 0,04  | 0,00   | 6,29   | 0,00  | 0,03  |  |
|                                      |           | Zsemle, vizes                 | 363,41   | 86,94    | 3,12  | 0,40  | 0,11   | 17,13  | 0,37  | 0,38  |  |
|                                      | V         | Keserű tea                    | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|                                      |           | Májkrém 65 g, 62 g            | 737,91   | 176,53   | 8,84  | 13,86 | 4,71   | 3,89   | 0,00  | 1,22  |  |
|                                      |           | Zsemle, vizes                 | 1 090,23 | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35   | 51,41  | 1,13  | 1,16  |  |
|                                      | Összesen: | 7 608,56                      | 1 820,24 | 73,10    |       | 20,86 | 181,79 | 9,96   | 10,48 |       |  |





|                       |                                   |               |                        |          |        |       |       |        |       |       |      |  |
|-----------------------|-----------------------------------|---------------|------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| 2022.03.04.<br>péntek | (00143)<br>Epés, húsmentes        | R             | Citromos tea           | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |                                   |               | Kefír, 140 g           | 1 492,26 | 357,00 | 4,20  | 4,48  | 2,94   | 6,44  | 6,44  | 0,18 |  |
|                       |                                   |               | Minimargarin 20g       | 188,94   | 45,20  | 0,00  | 5,00  | 0,90   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                       |                                   |               | Zsemle, vizes          | 1 453,64 | 347,76 | 12,50 | 1,62  | 0,46   | 68,54 | 1,50  | 1,54 |  |
|                       |                                   | T             | Citromos tea           | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |                                   | E             | Rizsleves              | 582,80   | 139,43 | 3,37  | 5,08  | 0,54   | 19,66 | 0,00  | 3,07 |  |
|                       |                                   |               | Burgonya krokett       | 1 020,76 | 244,20 | 1,24  | 21,05 | 2,55   | 12,17 | 0,00  | 0,03 |  |
|                       |                                   |               | Almamartas (friss gy.) | 1 057,63 | 253,02 | 3,49  | 2,48  | 0,91   | 53,22 | 29,67 | 0,63 |  |
|                       |                                   | V             | Citromos tea           | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |                                   |               | Sajt kocka (8 db)      | 413,82   | 99,00  | 5,50  | 7,50  | 4,90   | 2,36  | 2,06  | 0,46 |  |
|                       |                                   | Zsemle, vizes | 1 453,64               | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                       |                                   | Összesen:     | 8 441,36               | 2 019,46 | 43,19  |       | 13,66 | 275,99 | 86,17 | 7,45  |      |  |
|                       | (00165)<br>Sószegegy szoc. otthon | R             | Citromos tea           | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                       |                                   |               | Főtt virsli            | 950,11   | 227,30 | 12,69 | 18,46 | 7,38   | 3,46  | 0,58  | 2,31 |  |
|                       |                                   |               | Zsemle, vizes          | 1 453,64 | 347,76 | 12,50 | 1,62  | 0,46   | 68,54 | 1,50  | 1,54 |  |
|                       |                                   | T             | Citromos tea           | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
| E                     |                                   | Rizsleves     | 582,80                 | 139,43   | 3,37   | 5,08  | 0,54  | 19,66  | 0,00  | 3,07  |      |  |















| 2022.03.04.<br>péntek<br>(00165)<br>Sószegény szoc. otthon |                          |                  |          |        |       |       |        |       |       |      |  |  |
|--|--------------------------|------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|
| E  | Csemege sertés karaj     | 798,84           | 191,11   | 25,20  | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00  | 3,00  |      |  |  |
|  | Almamartas (friss gy.)   | 932,73           | 223,14   | 3,37   | 3,73  | 1,78  | 43,12  | 23,08 | 0,56  |      |  |  |
|  | Feladagos burgonya 100 g | 391,95           | 93,77    | 2,50   | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99  |      |  |  |
|  | V                        | Citromos tea     | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|  |                          | Kefír, 140 g     | 1 492,26 | 357,00 | 4,20  | 4,48  | 2,94   | 6,44  | 6,44  | 0,18 |  |  |
|  |                          | Minimargarin 20g | 188,94   | 45,20  | 0,00  | 5,00  | 0,90   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|  | Zsemle, vizes            | 1 453,64         | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
| Összesen:  |                          | 9 022,78         | 2 158,56 | 76,72  |       | 17,95 | 275,30 | 78,10 | 13,19 |      |  |  |
| 2022.03.05.<br>szombat<br>(00101)<br>Normál szoc. otthon   |                          |                  |          |        |       |       |        |       |       |      |  |  |
| R  | Citromos tea             | 518,58           | 124,06   | 0,26   | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |      |  |  |
|  | Kakaó                    | 895,84           | 214,32   | 10,94  | 5,37  | 2,95  | 30,31  | 13,99 | 0,40  |      |  |  |
|  | Túrós batyu              | 2 100,00         | 502,40   | 17,20  | 9,60  | 0,00  | 82,60  | 0,00  | 0,00  |      |  |  |
| T  | Gesztenye Marci          | 1 245,64         | 298,00   | 3,80   | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00 | 0,02  |      |  |  |
| E  | Orjaleves                | 543,26           | 129,97   | 4,46   | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25  |      |  |  |
|  | Vagdalt (Stefania)       | 1 109,48         | 265,42   | 21,76  | 13,75 | 3,51  | 13,34  | 0,00  | 3,59  |      |  |  |
|  | Sárgaborsófőzelék        | 2 232,41         | 534,07   | 26,60  | 15,02 | 1,83  | 72,49  | 0,00  | 1,70  |      |  |  |
|  | Rozskenyér               | 668,80           | 160,00   | 5,82   | 0,87  | 0,16  | 31,70  | 0,47  | 0,79  |      |  |  |
| V  | Citromos tea             | 259,29           | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
|  | Túrista felvágott        | 535,58           | 128,13   | 16,96  | 6,56  | 2,30  | 0,16   | 0,00  | 0,00  |      |  |  |





|                        |                               |   |                                  |           |          |        |       |       |        |        |       |   |  |
|------------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|-----------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---|--|
| 2022.03.05.<br>szombat | (00101)<br>Normál             | V | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30  | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |     |  |
|                        |                               |   | Zöldpaprika                      | 32,76     | 7,84     | 0,48   | 0,12  | 0,00  | 1,20   | 0,00   | 0,00  |   |  |
|                        |                               |   | Összesen:                        | 11 438,94 | 2 736,60 | 120,17 |       | 21,05 | 399,06 | 88,46  | 11,15 |   |  |
|                        | (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R | Citromos tea                     | 518,58    | 124,06   | 0,26   | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |   |  |
|                        |                               |   | Kakaó                            | 895,84    | 214,32   | 10,94  | 5,37  | 2,95  | 30,31  | 13,99  | 0,40  |     |  |
|                        |                               |   | Zebra rúd                        | 2 394,30  | 572,80   | 13,76  | 13,82 | 5,36  | 100,00 | 15,76  | 1,18  |   |  |
|                        |                               | T | Gesztenye Marci                  | 1 245,64  | 298,00   | 3,80   | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00  | 0,02  |   |  |
|                        |                               | E | Orjaleves                        | 543,26    | 129,97   | 4,46   | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00   | 2,25  |          |  |
|                        |                               |   | Vagdalt (diétás)                 | 1 063,81  | 254,50   | 20,55  | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00   | 3,31  |          |  |
|                        |                               |   | Sárgarépa főzelék<br>*mirelitből | 553,26    | 132,36   | 4,07   | 0,49  | 0,06  | 27,33  | 3,00   | 2,50  |    |  |
|                        |                               | V | Citromos tea                     | 259,29    | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |   |  |
|                        |                               |   | Tej 2 dl.                        | 405,72    | 97,06    | 6,80   | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00   | 0,27  |   |  |
|                        |                               |   | Darált olasz felv.               | 1 420,00  | 339,71   | 10,24  | 18,80 | 12,80 | 0,80   | 0,40   | 1,26  |    |  |
|                        |                               |   | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30  | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |     |  |
|                        |                               |   | Összesen:                        | 10 597,00 | 2 535,17 | 86,77  |       | 36,30 | 350,80 | 107,15 | 13,59 |   |  |





2022.03.05.  
szombat

(00113)

Tej és tejtermékmentes szoc. otthon

|          |                      |           |          |        |       |       |        |       |       |  |
|----------|----------------------|-----------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| <b>R</b> | Citromos tea         | 518,58    | 124,06   | 0,26   | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |
|          | Soproni              | 1 119,55  | 267,84   | 10,96  | 24,64 | 9,17  | 0,24   | 0,00  | 2,00  |  |
|          | Kenyér, félbarna     | 1 621,62  | 387,95   | 14,70  | 1,50  | 0,45  | 78,45  | 0,00  | 3,00  |  |
| <b>T</b> | Gesztenye Marci      | 1 245,64  | 298,00   | 3,80   | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00 | 0,02  |  |
| <b>E</b> | Orjaleves            | 543,26    | 129,97   | 4,46   | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25  |  |
|          | Csemege sertés karaj | 798,84    | 191,11   | 25,20  | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00  | 3,00  |  |
|          | Sárgaborsófőzelék    | 2 232,41  | 534,07   | 26,60  | 15,02 | 1,83  | 72,49  | 0,00  | 1,70  |  |
| <b>V</b> | Citromos tea         | 259,29    | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|          | Túrista felvágott    | 535,58    | 128,13   | 16,96  | 6,56  | 2,30  | 0,16   | 0,00  | 0,00  |  |
|          | Kenyér, félbarna     | 1 297,30  | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|          | Paradicsom darabos   | 91,56     | 21,90    | 1,00   | 0,20  | 0,04  | 4,00   | 0,00  | 0,02  |  |
|          | Összesen:            | 10 263,63 | 2 455,42 | 115,83 |       | 27,55 | 323,08 | 74,00 | 14,39 |  |





| 2022.03.05.<br>szombat                 |  | (00114)<br>Tejmentes pépes szoc. otthon |                                 |          |          |       |       |       |        |       |       |  |
|--|--|---|---------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
|  |  | R                                       |                                 |          |          |       |       |       |        |       |       |  |
| (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon |  | R                                       | Citromos tea                    | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |
|  |  |   | Darált olasz felv.              | 1 420,00 | 339,71   | 10,24 | 18,80 | 12,80 | 0,80   | 0,40  | 1,26  |  |
|  |  |   | Kenyér, félbarna                | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|  |  | T                                       | Gesztenye Marci                 | 1 245,64 | 298,00   | 3,80  | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00 | 0,02  |  |
|  |  | E                                       | Orjaleves                       | 543,26   | 129,97   | 4,46  | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25  |  |
|  |  |   | Vagdalt (diétás)                | 1 063,81 | 254,50   | 20,55 | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00  | 3,31  |  |
|  |  |   | Sárgarépa főzelék *mir.*<br>TM. | 603,61   | 144,41   | 4,07  | 0,49  | 0,06  | 30,32  | 5,99  | 2,50  |  |
|  |  | V                                       | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|  |  |   | Darált sonka felv.              | 290,93   | 69,60    | 8,96  | 2,24  | 0,88  | 3,44   | 0,40  | 2,24  |  |
|  |  |   | Kenyér, félbarna                | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|  |  |   | Összesen:                       | 8 539,72 | 2 043,00 | 75,99 |       | 27,60 | 279,08 | 80,79 | 16,38 |  |
|  |  | R                                       | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|  |  |   | Tej 2 dl.                       | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |
|  |  |   | Gyümölcs joghurt                | 386,65   | 92,50    | 3,13  | 0,50  | 0,38  | 18,75  | 16,25 | 0,08  |  |
|  |  |   | Ht darált keksz                 | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |























2022.03.05.  
szombat

|           |                               | (00115)<br>Folyékony pépes szoc.otthon |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|-----------|-------------------------------|--|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| <b>T</b>  | Citromos tea                  | 259,29                                 | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |
| <b>E</b>  | Orjaleves                     | 543,26                                 | 129,97   | 4,46  | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25 |  |  |
|           | Darált serteshús              | 599,13                                 | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19 |  |  |
|           | Sárgarépa főzelék *mirelitből | 553,26                                 | 132,36   | 4,07  | 0,49  | 0,06  | 27,33  | 3,00  | 2,50 |  |  |
| <b>V</b>  | Citromos tea                  | 259,29                                 | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |
|           | Bébiétel húsos 200 g.         | 932,00                                 | 222,97   | 2,00  | 8,00  | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|           | Reszelt sajt                  | 1 243,54                               | 297,50   | 22,16 | 22,48 | 14,29 | 1,28   | 0,00  | 1,94 |  |  |
|           | Kefír, 140 g                  | 1 492,26                               | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18 |  |  |
| Összesen: |                               | 6 933,69                               | 1 658,78 | 66,11 |       | 22,54 | 156,56 | 70,69 | 7,41 |  |  |
|           |                               | (00121)<br>Epés szoc.otthon            |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
| <b>R</b>  | Citromos tea                  | 518,58                                 | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00 |  |  |
|           | Gyümölcs joghurt              | 386,65                                 | 92,50    | 3,13  | 0,50  | 0,38  | 18,75  | 16,25 | 0,08 |  |  |
|           | Minimargarin 20g              | 188,94                                 | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00 |  |  |
|           | Kenyér, félbarna              | 1 297,30                               | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40 |  |  |
| <b>T</b>  | Gesztenye Marci               | 1 245,64                               | 298,00   | 3,80  | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00 | 0,02 |  |  |
| <b>E</b>  | Orjaleves                     | 543,26                                 | 129,97   | 4,46  | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25 |  |  |
|           | Vagdalt (diétás)              | 1 063,81                               | 254,50   | 20,55 | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00  | 3,31 |  |  |
|           | Sárgarépa főzelék *mir.* TM.  | 603,61                                 | 144,41   | 4,07  | 0,49  | 0,06  | 30,32  | 5,99  | 2,50 |  |  |
| <b>V</b>  | Citromos tea                  | 259,29                                 | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00 |  |  |





| 2022.03.05.<br>szombat |                          | (00121)<br>Epés otthon |          | (00122)<br>Epés pépes szoc. otthon |       |       |        |        |       |   |  |  |  |
|------------------------|--------------------------|------------------------|----------|------------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|---|--|--|--|
|                        |                          |                        |          |                                    |       |       |        |        |       |   |  |  |  |
| V                      | Sonka szalámi            | 290,93                 | 69,60    | 8,96                               | 2,24  | 0,88  | 3,44   | 0,40   | 2,24  |          |  |  |  |
|                        | Kenyér, félbarna         | 1 297,30               | 310,36   | 11,76                              | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |     |  |  |  |
|                        | Összesen:                | 7 695,31               | 1 840,99 | 68,88                              |       | 16,08 | 297,03 | 96,64  | 15,20 |   |  |  |  |
| R                      | Citromos tea             | 518,58                 | 124,06   | 0,26                               | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00  | 0,00  |   |  |  |  |
|                        | Gyümölcs joghurt         | 386,65                 | 92,50    | 3,13                               | 0,50  | 0,38  | 18,75  | 16,25  | 0,08  |     |  |  |  |
|                        | Kenyér, félbarna         | 1 297,30               | 310,36   | 11,76                              | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |     |  |  |  |
|                        | Minimargarin 20g         | 188,94                 | 45,20    | 0,00                               | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |    |  |  |  |
| T                      | Gesztenye Marci          | 1 245,64               | 298,00   | 3,80                               | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00  | 0,02  |   |  |  |  |
| E                      | Orjaleves                | 543,26                 | 129,97   | 4,46                               | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00   | 2,25  |          |  |  |  |
|                        | Darált serteshús         | 599,13                 | 143,33   | 18,90                              | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00   | 0,19  |   |  |  |  |
|                        | Tejment.burg.pure 200 g. | 783,89                 | 187,53   | 5,00                               | 0,40  | 0,05  | 40,00  | 0,00   | 2,68  |   |  |  |  |
|                        | Őszibarack befőtt        | 367,03                 | 87,81    | 0,50                               | 0,00  | 0,00  | 21,20  | 14,00  | 0,01  |   |  |  |  |
| V                      | Citromos tea             | 259,29                 | 62,03    | 0,13                               | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |   |  |  |  |
|                        | Darált sonka felv.       | 290,93                 | 69,60    | 8,96                               | 2,24  | 0,88  | 3,44   | 0,40   | 2,24  |    |  |  |  |
|                        | Kenyér, félbarna         | 1 297,30               | 310,36   | 11,76                              | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00   | 2,40  |     |  |  |  |
|                        | Összesen:                | 7 777,94               | 1 860,75 | 68,66                              |       | 15,47 | 313,77 | 104,65 | 12,27 |   |  |  |  |





2022.03.05.

szombat

(00125)

Epés tejmentes szoc. otthon

|   |                                 |          |          |       |       |       |        |       |       |  |
|---|---------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| R | Citromos tea                    | 518,58   | 124,06   | 0,26  | 0,06  | 0,00  | 30,04  | 30,00 | 0,00  |  |
|   | Miniméz 25g.                    | 273,50   | 65,43    | 0,08  | 0,00  | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00  |  |
|   | Minimargarin 20g                | 188,94   | 45,20    | 0,00  | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |  |
|   | Kenyér, félbarna                | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
| T | Gesztenye Marci                 | 1 245,64 | 298,00   | 3,80  | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00 | 0,02  |  |
| E | Orjaleves                       | 543,26   | 129,97   | 4,46  | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00  | 2,25  |  |
|   | Vagdalt (diétás)                | 1 063,81 | 254,50   | 20,55 | 12,57 | 3,20  | 14,50  | 0,00  | 3,31  |  |
|   | Sárgarépa főzelék *mir.*<br>TM. | 603,61   | 144,41   | 4,07  | 0,49  | 0,06  | 30,32  | 5,99  | 2,50  |  |
| V | Citromos tea                    | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|   | Sonka szalámi                   | 290,92   | 69,60    | 8,96  | 2,24  | 0,88  | 3,44   | 0,40  | 2,24  |  |
|   | Kenyér, félbarna                | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|   | Összesen:                       | 7 582,15 | 1 813,92 | 65,83 |       | 15,70 | 294,48 | 96,59 | 15,12 |  |





2022.03.05.  
szombat

(00130)  
Cukros 180 g CH szoc.otthon

|          |                         |          |          |       |       |       |        |      |       |  |  |
|----------|-------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--|--|
| <b>R</b> | Keserű tea              | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |  |
|          | Olasz felv.             | 1 420,00 | 339,71   | 10,24 | 18,80 | 12,80 | 0,80   | 0,40 | 1,26  |  |  |
|          | Csészés margarin        | 213,18   | 51,00    | 0,00  | 5,00  | 1,40  | 0,00   | 0,00 | 0,12  |  |  |
|          | Zsemle, vizes           | 1 090,23 | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35  | 51,41  | 1,13 | 1,16  |  |  |
| <b>T</b> | Keserű tea              | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |  |
|          | Diab. almabefőtt        | 233,30   | 55,81    | 0,36  | 0,35  | 0,01  | 12,30  | 0,00 | 0,33  |  |  |
| <b>E</b> | Csontleves diab.        | 476,79   | 114,06   | 3,46  | 6,95  | 0,62  | 9,38   | 0,00 | 2,66  |  |  |
|          | Csemege sertés karaj    | 798,84   | 191,11   | 25,20 | 9,72  | 3,46  | 0,48   | 0,00 | 3,00  |  |  |
|          | Sárgaborsófőzelék diab. | 1 776,99 | 425,12   | 19,23 | 15,47 | 1,83  | 51,70  | 0,00 | 3,27  |  |  |
| <b>U</b> | Mini margarin 10g       | 94,47    | 22,60    | 0,00  | 2,50  | 0,45  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |  |
|          | Zsemle, vizes           | 363,41   | 86,94    | 3,13  | 0,41  | 0,12  | 17,14  | 0,38 | 0,39  |  |  |
| <b>V</b> | Keserű tea              | 2,57     | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  |  |  |
|          | Túrista felvágott       | 535,58   | 128,13   | 16,96 | 6,56  | 2,30  | 0,16   | 0,00 | 0,00  |  |  |
|          | Zsemle, vizes           | 726,82   | 173,88   | 6,25  | 0,81  | 0,23  | 34,27  | 0,75 | 0,77  |  |  |
|          | Paradicsom              | 36,62    | 8,76     | 0,40  | 0,08  | 0,02  | 1,60   | 0,00 | 0,01  |  |  |
|          | Összesen:               | 7 773,94 | 1 859,80 | 94,91 |       | 23,59 | 179,24 | 2,66 | 12,97 |  |  |







|                        |                                      |           |                                   |          |        |       |       |        |       |       |      |  |
|------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| 2022.03.05.<br>szombat | (00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R         | Keserű tea                        | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                        |                                      |           | Darált olasz felv.                | 1 420,00 | 339,71 | 10,24 | 18,80 | 12,80  | 0,80  | 0,40  | 1,26 |  |
|                        |                                      |           | Zsemle, vizes                     | 1 090,23 | 260,82 | 9,38  | 1,22  | 0,35   | 51,41 | 1,13  | 1,16 |  |
|                        |                                      | T         | Keserű tea                        | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                        |                                      |           | Abonett                           | 430,75   | 103,05 | 5,50  | 0,71  | 0,09   | 18,55 | 0,00  | 0,00 |  |
|                        |                                      | E         | Csontleves diab.                  | 476,79   | 114,06 | 3,46  | 6,95  | 0,62   | 9,38  | 0,00  | 2,66 |  |
|                        |                                      |           | Darált serteshús                  | 665,70   | 159,26 | 21,00 | 8,10  | 2,89   | 0,40  | 0,00  | 0,21 |  |
|                        |                                      |           | Sárgarépa főz. diab.*mirelit böll | 796,57   | 190,57 | 5,89  | 5,90  | 1,00   | 27,79 | 0,00  | 2,60 |  |
|                        |                                      | U         | Sajt kocka (8 db)                 | 206,91   | 49,50  | 2,75  | 3,75  | 2,45   | 1,18  | 1,03  | 0,23 |  |
|                        |                                      |           | Zsemle, vizes                     | 363,41   | 86,94  | 3,13  | 0,41  | 0,12   | 17,14 | 0,38  | 0,39 |  |
|                        |                                      | V         | Keserű tea                        | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |
|                        |                                      |           | Darált sonka felv.                | 290,93   | 69,60  | 8,96  | 2,24  | 0,88   | 3,44  | 0,40  | 2,24 |  |
|                        |                                      |           | Zsemle, vizes                     | 1 090,23 | 260,82 | 9,38  | 1,22  | 0,35   | 51,41 | 1,13  | 1,16 |  |
|                        |                                      | Összesen: | 6 839,23                          | 1 636,19 | 79,99  |       | 21,55 | 181,50 | 4,47  | 11,91 |      |  |
|                        | (00143)<br>Epés, húsmentes           | R         | Citromos tea                      | 518,58   | 124,06 | 0,26  | 0,06  | 0,00   | 30,04 | 30,00 | 0,00 |  |





2022.03.05.  
szombat

|                            |                                   |                                |                  |          |        |       |       |        |        |       |      |  |  |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|--|
| (00143)<br>Epés, húsmentes | R                                 | Gyümölcs joghurt               | 386,65           | 92,50    | 3,13   | 0,50  | 0,38  | 18,75  | 16,25  | 0,08  |      |  |  |
|                            |                                   | Minimargarin 20g               | 188,94           | 45,20    | 0,00   | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |      |  |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                  | 1 453,64         | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |      |  |  |
|                            | T                                 | Gesztenye Marci                | 1 245,64         | 298,00   | 3,80   | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00  | 0,02  |      |  |  |
|                            | E                                 | Orjaleves                      | 543,26           | 129,97   | 4,46   | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00   | 2,25  |      |  |  |
|                            |                                   | Panírozott zöldségtallér       | 516,57           | 123,58   | 1,17   | 11,49 | 1,32  | 3,90   | 0,00   | 0,09  |      |  |  |
|                            |                                   | Sárgarépafozelék *mir.*<br>TM. | 603,61           | 144,41   | 4,07   | 0,49  | 0,06  | 30,32  | 5,99   | 2,50  |      |  |  |
|                            | V                                 | Citromos tea                   | 259,29           | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00  | 0,00  |      |  |  |
|                            |                                   | Minimargarin 20g               | 188,94           | 45,20    | 0,00   | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |      |  |  |
|                            |                                   | Miniméz 25g.                   | 273,50           | 65,43    | 0,08   | 0,00  | 0,00  | 16,20  | 16,20  | 0,00  |      |  |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                  | 1 453,64         | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |      |  |  |
|                            |                                   | Összesen:                      | 7 632,26         | 1 825,90 | 42,10  |       | 14,42 | 310,75 | 115,44 | 8,02  |      |  |  |
|                            | (00165)<br>Sószegegy szoc. otthon | R                              | Citromos tea     | 518,58   | 124,06 | 0,26  | 0,06  | 0,00   | 30,04  | 30,00 | 0,00 |  |  |
|                            |                                   |                                | Gyümölcs joghurt | 386,65   | 92,50  | 3,13  | 0,50  | 0,38   | 18,75  | 16,25 | 0,08 |  |  |
|                            |                                   | Minimargarin 20g               | 188,94           | 45,20    | 0,00   | 5,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00   | 0,00  |      |  |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes                  | 1 453,64         | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50   | 1,54  |      |  |  |
| T                          |                                   | Gesztenye Marci                | 1 245,64         | 298,00   | 3,80   | 10,50 | 9,30  | 46,70  | 29,00  | 0,02  |      |  |  |
| E                          |                                   | Orjaleves                      | 543,26           | 129,97   | 4,46   | 6,80  | 0,64  | 12,74  | 0,00   | 2,25  |      |  |  |





| 2022.03.05.<br>szombat<br>(00165)<br>Sószegény szoc. otthon |                                  |                  |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
|---|----------------------------------|------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|
| E   | Vagdalt (diétás)                 | 1 063,81         | 254,50   | 20,55    | 12,57 | 3,20  | 14,50 | 0,00   | 3,31  |       |  |  |
|   | Sárgarépa főzelék<br>*mirelitből | 553,26           | 132,36   | 4,07     | 0,49  | 0,06  | 27,33 | 3,00   | 2,50  |       |  |  |
|   | V                                | Citromos tea     | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|   |                                  | Pástétom         | 298,50   | 71,41    | 3,00  | 5,82  | 0,00  | 1,47   | 0,00  | 0,00  |  |  |
|   |                                  | Kenyér, félbarna | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |  |
|   | Paradicsom darabos               | 91,56            | 21,90    | 1,00     | 0,20  | 0,04  | 4,00  | 0,00   | 0,02  |       |  |  |
|   | Összesen:                        |                  | 7 900,43 | 1 890,05 | 64,66 |       | 15,34 | 301,85 | 94,75 | 12,12 |  |  |
| 2022.03.06.<br>vasárnap<br>(00101)<br>Normál szoc.otthon    |                                  |                  |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
| R   | Citromos tea                     | 259,29           | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02 | 15,00  | 0,00  |       |  |  |
|   | Hagymás tojásrántotta            | 1 024,63         | 245,12   | 12,36    | 19,88 | 3,79  | 3,85  | 0,00   | 3,27  |       |  |  |
|   | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30         | 310,36   | 11,76    | 1,20  | 0,36  | 62,76 | 0,00   | 2,40  |       |  |  |
| T   | Citromos tea                     | 259,29           | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02 | 15,00  | 0,00  |       |  |  |
| E   | Karfiolleves *mirelitből*        | 708,76           | 169,56   | 5,77     | 7,58  | 0,88  | 19,31 | 0,00   | 1,86  |       |  |  |
|   | Csülökpörkölt                    | 2 731,06         | 653,36   | 28,64    | 56,26 | 18,34 | 7,30  | 0,00   | 3,34  |       |  |  |
|   | Sós burgonya                     | 1 117,05         | 267,24   | 7,13     | 0,57  | 0,07  | 57,00 | 0,00   | 2,88  |       |  |  |
|   | Ecetes paprika                   | 92,97            | 22,24    | 1,12     | 0,28  | 0,00  | 3,79  | 1,00   | 1,98  |       |  |  |
| V   | Citromos tea                     | 259,29           | 62,03    | 0,13     | 0,03  | 0,00  | 15,02 | 15,00  | 0,00  |       |  |  |
|   | Derby tömlős natur               | 405,46           | 97,00    | 5,00     | 7,00  | 4,50  | 3,50  | 2,50   | 0,45  |       |  |  |
|   | Kenyér, félbarna                 | 1 297,30         | 310,36   | 11,76    | 1,20  | 0,36  | 62,76 | 0,00   | 2,40  |       |  |  |





|                         |                               |   |                    |          |          |       |       |       |        |       |       |  |
|-------------------------|-------------------------------|---|--------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| 2022.03.06.<br>vasárnap | 00101                         | V | Alma               | 145,41   | 34,79    | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,00   | 0,00  | 0,01  |  |
|                         |                               |   | Összesen:          | 9 597,81 | 2 296,12 | 84,33 |       | 28,30 | 272,33 | 48,50 | 18,59 |  |
|                         | (00112)<br>Pépes szoc. otthon | R | Citromos tea       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|                         |                               |   | Tojáskrém          | 675,87   | 161,68   | 8,34  | 12,87 | 3,40  | 1,34   | 0,00  | 1,57  |  |
|                         |                               |   | Kenyér, félbarna   | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|                         |                               | T | Citromos tea       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|                         |                               | E | Húsleves           | 672,87   | 160,97   | 7,60  | 3,53  | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  |  |
|                         |                               |   | Darált csirkehús   | 891,22   | 213,21   | 33,45 | 8,33  | 2,10  | 0,86   | 0,00  | 1,36  |  |
|                         |                               |   | Burgonyapure       | 1 818,87 | 435,14   | 12,07 | 5,20  | 2,24  | 83,21  | 0,03  | 4,06  |  |
|                         |                               |   | Almabefőtt         | 361,10   | 86,39    | 0,30  | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00  |  |
|                         |                               | V | Citromos tea       | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|                         |                               |   | Derby tömlős natur | 405,46   | 97,00    | 5,00  | 7,00  | 4,50  | 3,50   | 2,50  | 0,45  |  |
|                         |                               |   | Kenyér, félbarna   | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |  |
|                         |                               |   | Reszelt alma       | 247,20   | 59,14    | 0,68  | 0,68  | 0,00  | 11,90  | 0,00  | 0,02  |  |
|                         |                               |   | Összesen:          | 8 445,06 | 2 020,34 | 91,35 |       | 13,30 | 316,21 | 62,23 | 18,37 |  |





2022.03.06.  
vasárnap

(00113)

Tej és tejtermékmentes szoc. ottho

|          |                         |          |          |       |       |       |        |       |       |          |
|----------|-------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| <b>R</b> | Citromos tea            | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |          |
|          | Hagymás tojásrántotta   | 1 024,63 | 245,12   | 12,36 | 19,88 | 3,79  | 3,85   | 0,00  | 3,27  |          |
|          | Kenyér, félbarna        | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  | <br>     |
| <b>T</b> | Citromos tea            | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |          |
| <b>E</b> | Karfiollevés *mir.* TM. | 637,54   | 152,52   | 4,86  | 7,30  | 0,84  | 16,66  | 0,00  | 3,83  | <br><br> |
|          | Csülökpörkölt           | 2 731,06 | 653,36   | 28,64 | 56,26 | 18,34 | 7,30   | 0,00  | 3,34  |          |
|          | Sós burgonya            | 1 117,05 | 267,24   | 7,13  | 0,57  | 0,07  | 57,00  | 0,00  | 2,88  |          |
|          | Ecetes paprika          | 92,97    | 22,24    | 1,12  | 0,28  | 0,00  | 3,79   | 1,00  | 1,98  | <br>     |
| <b>V</b> | Citromos tea            | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |          |
|          | Pástétom                | 298,50   | 71,41    | 3,00  | 5,82  | 0,00  | 1,47   | 0,00  | 0,00  |          |
|          | Kenyér, félbarna        | 1 297,30 | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  | <br>     |
|          | Alma                    | 145,41   | 34,79    | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,00   | 0,00  | 0,01  |          |
|          | Összesen:               | 9 419,63 | 2 253,49 | 81,42 |       | 23,76 | 267,65 | 46,00 | 20,11 |          |





2022.03.06.  
vasárnap

(00114)

Tejmentes pépes szoc. otthon

|   |                  |                  |                      |          |        |       |       |        |       |       |      |  |
|---|------------------|------------------|----------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
| R | Citromos tea     | 259,29           | 62,03                | 0,13     | 0,03   | 0,00  | 15,02 | 15,00  | 0,00  |       |      |  |
|   | Tojáskrém        | 673,08           | 161,02               | 8,29     | 12,87  | 3,40  | 1,23  | 0,00   | 0,39  |       |      |  |
|   | Kenyér, félbarna | 1 297,30         | 310,36               | 11,76    | 1,20   | 0,36  | 62,76 | 0,00   | 2,40  |       |      |  |
|   | T                | Citromos tea     | 259,29               | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|   |                  | E                | Húsleves             | 672,87   | 160,97 | 7,60  | 3,53  | 0,34   | 24,62 | 0,10  | 6,11 |  |
|   |                  |                  | Darált csirkehús     | 891,22   | 213,21 | 33,45 | 8,33  | 2,10   | 0,86  | 0,00  | 1,36 |  |
|   |                  |                  | Tej mentes burg.pure | 1 335,20 | 319,43 | 7,51  | 4,80  | 1,22   | 60,02 | 0,00  | 2,75 |  |
|   | Almabefőtt       | 252,77           | 60,47                | 0,21     | 0,21   | 0,00  | 14,14 | 10,22  | 0,00  |       |      |  |
|   | V                | Citromos tea     | 259,29               | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|   |                  | Pástétom         | 298,50               | 71,41    | 3,00   | 5,82  | 0,00  | 1,47   | 0,00  | 0,00  |      |  |
|   |                  | Kenyér, félbarna | 1 297,30             | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |      |  |
|   |                  | Reszelt alma     | 247,20               | 59,14    | 0,68   | 0,68  | 0,00  | 11,90  | 0,00  | 0,02  |      |  |
|   | Összesen:        |                  | 7 743,31             | 1 852,46 | 84,65  |       | 7,78  | 284,82 | 55,32 | 15,43 |      |  |





2022.03.06.  
vasárnap

(00115)

Folyékony pépes szoc.otthon

|           |                       |          |          |       |      |       |        |       |       |  |
|-----------|-----------------------|----------|----------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--|
| R         | Citromos tea          | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|           | Tej 2 dl.             | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00 | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |
|           | Tejpép                | 1 103,10 | 263,90   | 10,40 | 6,05 | 1,95  | 40,95  | 12,35 | 0,25  |  |
|           | Miniméz 25g.          | 273,50   | 65,43    | 0,08  | 0,00 | 0,00  | 16,20  | 16,20 | 0,00  |  |
| T         | Citromos tea          | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
| E         | Húsleves              | 672,87   | 160,97   | 7,60  | 3,53 | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  |  |
|           | Darált csirkehús      | 891,22   | 213,21   | 33,45 | 8,33 | 2,10  | 0,86   | 0,00  | 1,36  |  |
|           | Burgonyapure 200 gr.  | 1 055,27 | 252,46   | 7,41  | 4,95 | 2,27  | 43,74  | 0,03  | 2,78  |  |
|           | Almabefőtt            | 288,88   | 69,11    | 0,24  | 0,24 | 0,00  | 16,16  | 11,68 | 0,00  |  |
| V         | Citromos tea          | 259,29   | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |
|           | Tej 2 dl.             | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00 | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |
|           | Bébiétel húsos 200 g. | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00 | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00  |  |
|           | Tehéntúró félzsíros   | 298,87   | 71,50    | 8,10  | 3,50 | 2,35  | 1,85   | 1,85  | 0,07  |  |
| Összesen: |                       | 7 105,02 | 1 699,76 | 83,27 |      | 12,27 | 244,64 | 87,21 | 11,11 |  |





2022.03.06.  
vasárnap

| Epés szoc.otthon<br>(00121) | R                                  | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |                  |  |  |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------------------|--|--|
|                             |                                    | Kefíres túró             | 854,54       | 204,44   | 15,47  | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,70  | 1,14  |                  |  |  |
|                             |                                    | Kenyér, félbarna         | 1 297,30     | 310,36   | 11,76  | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  | <br>             |  |  |
|                             | T                                  | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |                  |  |  |
|                             | E                                  | Húsleves                 | 672,87       | 160,97   | 7,60   | 3,53  | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  | <br><br><br><br> |  |  |
|                             |                                    | Roston csirkemell        | 909,75       | 217,64   | 29,69  | 10,49 | 1,36  | 0,88   | 0,00  | 2,19  |                  |  |  |
|                             |                                    | Parolt rizskoret 100. g. | 1 798,58     | 430,28   | 8,00   | 9,58  | 1,11  | 77,50  | 0,00  | 2,47  |                  |  |  |
|                             |                                    | Almabefőtt               | 288,88       | 69,11    | 0,24   | 0,24  | 0,00  | 16,16  | 11,68 | 0,00  |                  |  |  |
|                             | V                                  | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |                  |  |  |
|                             |                                    | Derby tömlös natur       | 405,46       | 97,00    | 5,00   | 7,00  | 4,50  | 3,50   | 2,50  | 0,45  |                  |  |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |                  |  |  |
|                             |                                    | Alma                     | 145,41       | 34,79    | 0,40   | 0,40  | 0,00  | 7,00   | 0,00  | 0,01  |                  |  |  |
|                             |                                    | Összesen:                | 8 604,30     | 2 058,44 | 91,05  |       | 12,98 | 310,72 | 65,48 | 16,31 |                  |  |  |
|                             | Epés pépes szoc. otthon<br>(00122) | R                        | Citromos tea | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00             |  |  |
|                             |                                    |                          | Kefíres túró | 854,54   | 204,44 | 15,47 | 7,25  | 4,85   | 4,70  | 4,70  | 1,14             |  |  |
|                             |                                    | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |                  |  |  |
| T                           |                                    | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |                  |  |  |
| E                           |                                    | Húsleves                 | 672,87       | 160,97   | 7,60   | 3,53  | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  | <br><br><br><br> |  |  |







2022.03.06.  
vasárnap

| Epés pépes szoc. otthon<br>(00122) | E                                      | Darált csirkehús         | 891,22        | 213,21   | 33,45  | 8,33  | 2,10  | 0,86   | 0,00  | 1,36  |      |  |  |
|------------------------------------|--|--------------------------|---------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|
|                                    |  | Burgonyapure             | 1 818,87      | 435,14   | 12,07  | 5,20  | 2,24  | 83,21  | 0,03  | 4,06  |      |  |  |
|                                    |  | Almabefőtt               | 361,10        | 86,39    | 0,30   | 0,30  | 0,00  | 20,20  | 14,60 | 0,00  |      |  |  |
|                                    | V                                      | Citromos tea             | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
|                                    |  | Pástétom                 | 298,50        | 71,41    | 3,00   | 5,82  | 0,00  | 1,47   | 0,00  | 0,00  |      |  |  |
|                                    |  | Zsemle, vizes            | 1 453,64      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
|                                    |  | Reszelt alma             | 247,20        | 59,14    | 0,68   | 0,68  | 0,00  | 11,90  | 0,00  | 0,02  |      |  |  |
|                                    | Összesen:                              |                          | 8 829,45      | 2 112,31 | 97,96  |       | 10,45 | 329,10 | 67,43 | 15,77 |      |  |  |
|                                    | Epés tejmentes szoc. otthon<br>(00125) | R                        | Citromos tea  | 259,29   | 62,03  | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |  |
|                                    |  |                          | Zsemle, vizes | 1 453,64 | 347,76 | 12,50 | 1,62  | 0,46   | 68,54 | 1,50  | 1,54 |  |  |
| T                                  |  | Citromos tea             | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |
|                                    |  | Párizsi, sertés          | 785,84        | 188,00   | 8,00   | 16,88 | 5,76  | 1,76   | 0,40  | 1,60  |      |  |  |
|                                    |  | Zsemle, vizes            | 1 453,64      | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
| E                                  |  | Húsleves                 | 478,74        | 114,53   | 5,56   | 2,93  | 0,20  | 16,48  | 0,08  | 3,52  |      |  |  |
|                                    |  | Roston csirkemell        | 909,75        | 217,64   | 29,69  | 10,49 | 1,36  | 0,88   | 0,00  | 2,19  |      |  |  |
|                                    |  | Parolt rizskoret 100. g. | 2 136,31      | 511,08   | 8,80   | 14,72 | 1,70  | 85,25  | 0,00  | 1,20  |      |  |  |
|                                    |  | Almabefőtt               | 288,88        | 69,11    | 0,24   | 0,24  | 0,00  | 16,16  | 11,68 | 0,00  |      |  |  |
| V                                  |  | Citromos tea             | 259,29        | 62,03    | 0,13   | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |  |





2022.03.06.  
vasárnap

|  |  |                    |                       |          |        |       |       |        |       |       |      |  |  |
|--|--|--------------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|--|
| (00125)<br>Epés tejmentes<br>szoc.otthon | V                                      | Huskrem, 48 g, 30g | 336,40                | 80,48    | 5,38   | 5,24  | 1,56  | 2,62   | 0,00  | 0,00  |      |  |  |
|  |  | Zsemle, vizes      | 1 453,64              | 347,76   | 12,50  | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |  |
|  |  | Hámozott alma      | 247,20                | 59,14    | 0,68   | 0,68  | 0,00  | 11,90  | 0,00  | 0,02  |      |  |  |
|  |  | Összesen:          | 10 321,91             | 2 469,35 | 96,24  |       | 11,96 | 385,73 | 61,66 | 13,15 |      |  |  |
|  | (00130)<br>Cukros 180 g CH szoc.otthon | R                  | Keserű tea            | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|  |  |                    | Hagymás tojásrántotta | 1 024,63 | 245,12 | 12,36 | 19,88 | 3,79   | 3,85  | 0,00  | 3,27 |  |  |
|  |  |                    | Zsemle, vizes         | 1 090,23 | 260,82 | 9,38  | 1,22  | 0,35   | 51,41 | 1,13  | 1,16 |  |  |
|  |  | T                  | Keserű tea            | 2,57     | 0,62   | 0,10  | 0,02  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|  |  |                    | Kefír, 140 g          | 1 492,26 | 357,00 | 4,20  | 4,48  | 2,94   | 6,44  | 6,44  | 0,18 |  |  |
|  |  | E                  | Karfiolleves diab.    | 509,51   | 121,89 | 2,50  | 8,34  | 0,94   | 9,00  | 0,00  | 2,05 |  |  |
|  |  |                    | Csülökpörkölt         | 2 731,06 | 653,36 | 28,64 | 56,26 | 18,34  | 7,30  | 0,00  | 3,34 |  |  |
|  |  |                    | Sós burgonya          | 781,93   | 187,07 | 4,99  | 0,40  | 0,05   | 39,90 | 0,00  | 2,02 |  |  |
|  |  |                    | Ecetes paprika        | 92,97    | 22,24  | 1,12  | 0,27  | 0,00   | 3,78  | 0,99  | 1,97 |  |  |
|  |  | U                  | Alma                  | 145,41   | 34,78  | 0,40  | 0,40  | 0,00   | 7,00  | 0,00  | 0,01 |  |  |
| V  |  | Keserű tea         | 2,57                  | 0,62     | 0,10   | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |  |  |
|  |  | Derby tömlös natur | 405,46                | 97,00    | 5,00   | 7,00  | 4,50  | 3,50   | 2,50  | 0,45  |      |  |  |
|  |  | Zsemle, vizes      | 1 090,23              | 260,82   | 9,38   | 1,22  | 0,35  | 51,41  | 1,13  | 1,16  |      |  |  |
|  |  | Összesen:          | 9 371,40              | 2 241,96 | 78,27  |       | 31,26 | 183,59 | 12,19 | 15,61 |      |  |  |





2022.03.06.  
vasárnap

|                                      |   |                          |                |          |       |       |       |        |       |       |      |
|--------------------------------------|---|--------------------------|----------------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|
| (00139)<br>Cukros pépes szoc. otthon | R | Keserű tea               | 2,57           | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |
|                                      |   | Tojáskrém                | 673,08         | 161,02   | 8,29  | 12,87 | 3,40  | 1,23   | 0,00  | 0,39  |      |
|                                      |   | Zsemle, vizes            | 1 090,23       | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35  | 51,41  | 1,13  | 1,16  |      |
|                                      | T | Keserű tea               | 2,57           | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |
|                                      |   | Kefír, 140 g             | 1 492,26       | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18  |      |
|                                      | E | Húsleves, diab.          | 389,91         | 93,28    | 4,65  | 2,61  | 0,13  | 12,82  | 0,04  | 3,13  |      |
|                                      |   | Darált csirkehús         | 891,22         | 213,21   | 33,45 | 8,33  | 2,10  | 0,86   | 0,00  | 1,36  |      |
|                                      |   | Tejment.burg.pure 200 g. | 783,89         | 187,53   | 5,00  | 0,40  | 0,05  | 40,00  | 0,00  | 2,68  |      |
|                                      |   | Almakompot (h) diab      | 146,50         | 35,05    | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,01   | 0,00  | 0,01  |      |
|                                      |   | U                        | Korpovit keksz | 53,02    | 12,68 | 0,43  | 0,41  | 0,04   | 1,79  | 0,18  | 0,06 |
| (00143)<br>Epés, húsmentes           | V | Keserű tea               | 2,57           | 0,62     | 0,10  | 0,02  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |      |
|                                      |   | Derby tömlős natur       | 405,46         | 97,00    | 5,00  | 7,00  | 4,50  | 3,50   | 2,50  | 0,45  |      |
|                                      |   | Zsemle, vizes            | 1 090,23       | 260,82   | 9,38  | 1,22  | 0,35  | 51,41  | 1,13  | 1,16  |      |
|                                      |   | Összesen:                | 7 023,51       | 1 680,27 | 80,48 |       | 13,86 | 176,47 | 11,42 | 10,58 |      |
|                                      | R | Citromos tea             | 259,29         | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |





2022.03.06.  
vasárnap

| (00143)<br>Epés, húsmentes | R                                 | Kéfires túró             | 854,54       | 204,44   | 15,47 | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,70  | 1,14  |      |  |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--|
|                            |                                   | Kenyér, félbarna         | 1 297,30     | 310,36   | 11,76 | 1,20  | 0,36  | 62,76  | 0,00  | 2,40  |      |  |
|                            | T                                 | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                            | E                                 | Húsleves                 | 672,87       | 160,97   | 7,60  | 3,53  | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  |      |  |
|                            |                                   | Rántott karfiol mirelit  | 1 131,17     | 270,62   | 2,40  | 19,99 | 1,48  | 19,00  | 0,00  | 0,00  |      |  |
|                            |                                   | Parolt rizskoret 100. g. | 1 798,58     | 430,28   | 8,00  | 9,58  | 1,11  | 77,50  | 0,00  | 2,47  |      |  |
|                            |                                   | Almabefőtt               | 288,88       | 69,11    | 0,24  | 0,24  | 0,00  | 16,16  | 11,68 | 0,00  |      |  |
|                            | V                                 | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
|                            |                                   | Derby tömlős natur       | 405,46       | 97,00    | 5,00  | 7,00  | 4,50  | 3,50   | 2,50  | 0,45  |      |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
|                            |                                   | Hámozott alma            | 247,20       | 59,14    | 0,68  | 0,68  | 0,00  | 11,90  | 0,00  | 0,02  |      |  |
|                            |                                   | Összesen:                | 8 927,51     | 2 135,77 | 64,04 |       | 13,10 | 333,74 | 65,48 | 14,13 |      |  |
|                            | (00165)<br>Sószegegy szoc. otthon | R                        | Citromos tea | 259,29   | 62,03 | 0,13  | 0,03  | 0,00   | 15,02 | 15,00 | 0,00 |  |
|                            |                                   | Kéfires túró             | 854,54       | 204,44   | 15,47 | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,70  | 1,14  |      |  |
|                            |                                   | Zsemle, vizes            | 1 453,64     | 347,76   | 12,50 | 1,62  | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |      |  |
| T                          |                                   | Citromos tea             | 259,29       | 62,03    | 0,13  | 0,03  | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |      |  |
| E                          |                                   | Húsleves                 | 672,87       | 160,97   | 7,60  | 3,53  | 0,34  | 24,62  | 0,10  | 6,11  |      |  |
|                            |                                   | Roston csirkemell        | 909,75       | 217,64   | 29,69 | 10,49 | 1,36  | 0,88   | 0,00  | 2,19  |      |  |





|  |   |                          |           |          |       |      |       |        |       |       |  |  |
|--|---|--------------------------|-----------|----------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--|--|
| 2022.03.06.<br>vasárnap<br>(00165)<br>Sószegény szoc. otthon | E | Parolt rizskoret 100. g. | 1 798,58  | 430,28   | 8,00  | 9,58 | 1,11  | 77,50  | 0,00  | 2,47  |  |  |
|  |   | Almabefőtt               | 288,88    | 69,11    | 0,24  | 0,24 | 0,00  | 16,16  | 11,68 | 0,00  |  |  |
|  | V | Citromos tea             | 259,29    | 62,03    | 0,13  | 0,03 | 0,00  | 15,02  | 15,00 | 0,00  |  |  |
|  |   | Kefír, 140 g             | 1 492,26  | 357,00   | 4,20  | 4,48 | 2,94  | 6,44   | 6,44  | 0,18  |  |  |
|  |   | Minijam *, 25 g          | 329,29    | 78,78    | 0,12  | 0,00 | 0,00  | 19,35  | 16,29 | 0,01  |  |  |
|  |   | Zsemle, vizes            | 1 453,64  | 347,76   | 12,50 | 1,62 | 0,46  | 68,54  | 1,50  | 1,54  |  |  |
|  |   | Összesen:                | 10 031,32 | 2 399,83 | 90,71 |      | 11,52 | 331,79 | 87,21 | 15,18 |  |  |
|  |   |                          |           |          |       |      |       |        |       |       |  |  |

.....  
élelmezésvezet

.....  
intézményvezet

.....  
érdekképviselői fórum

