



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 23. hétfő	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Lencseleves húsos O*húsm.	785,12	187,83	9,31	6,70	1,61	22,27	0,65	1,25		
			Barackos gombóc*O	363,88	87,05	1,84	2,95	0,32	13,19	0,00	0,94		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U	Sajtos madárka 60g	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	0,13	0,60		
			Összesen:	2 759,60	656,27	22,68	14,17	4,42	106,16	18,98	3,31		
2026. 02. 24. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Zsemle hosszú 60g	576,84	138,00	4,74	0,42	0,06	28,20	0,60	0,66		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Lebbencsleves O*	314,12	75,15	2,02	2,36	0,34	11,55	0,21	0,66		
			Bazsalikomos s.csirkecomb O*	664,85	159,05	20,92	8,00	1,63	0,67	0,00	1,02		





2026. 02. 24. kedd	(00494) Sertéshús mentes 1-3 év	E	Finomfőzelék O*	757,08	181,12	8,27	5,09	0,94	25,10	1,00	0,71	 	
			Zsemle, vizes 54g	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39	          	



2026. 02. 26. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70			
	E Karfiolleves O*(piros)	327,78	78,42	2,77	3,30	0,37	9,24	0,00	0,43			
	Csirkemell sajtmártással*O	699,88	167,44	20,07	6,48	2,35	7,25	0,28	0,28			
	Mexikói párolt rizs O*	1 047,95	250,71	5,42	4,88	0,56	45,83	0,00	0,40			
	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
	U Kockasajt ízesített,félzs.17,5	143,37	34,30	1,92	2,62	1,71	0,82	0,71	0,15			
	Kifli, vajas 44g	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47			
Összesen:		4 401,68	1 053,04	47,07	26,36	8,61	151,32	19,26	2,80			
2026. 02. 27. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	9,99	0,38			
	Teljes kiőrlésű tökmagos pereg	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29			
E	Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01			
	Tarhonyáshús O* sertésm.	1 652,62	395,36	22,77	14,32	3,06	43,37	0,00	2,09			
	Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44			
U	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14			





2026. 02. 27.	(00494) Sertéshús montec 1	U	Kornspitz 70g	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23	        	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	5 473,49	1 309,45	54,29	33,76	12,59	181,06	19,90	7,58		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

