



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
		Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Magvas kenyér	510,80	122,20	3,76	1,96	0,16	21,60	0,00	0,68		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,66		
		Barackos gombóc*O	363,88	87,05	1,84	2,95	0,32	13,19	0,00	0,94		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Sajtos madárka	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	5,75	0,60		
	Összesen:	2 932,13	697,54	26,37	15,68	4,05	108,33	23,45	3,01			
2025. 02. 25. kedd	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E Lebbencsleves O*	314,12	75,15	2,02	2,36	0,34	11,55	0,14	0,66		
		Bazsalikomos aprópecsenye O*	994,72	237,97	12,62	20,56	6,52	0,35	0,00	0,83		





2025. 02. 25. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Finomfőzelék O*	757,08	181,12	8,27	5,09	0,94	25,10	1,00	0,71		
			Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48		
		U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59		
			Összesen:	3 896,69	932,22	33,70	39,12	11,69	109,39	16,73	3,50		
2025. 02. 26. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Karamellás tej O*	571,62	136,75	6,80	3,00	1,63	20,59	9,99	0,27		
			Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E	Vajgaluska leves O*	341,80	81,77	3,24	2,64	0,60	11,06	0,01	0,12		
			Fűszeres sertéstokány O*	870,29	206,01	11,05	16,72	5,38	3,11	0,00	0,63		
			Tészta kör. szarvacska O*	1 068,35	255,59	9,00	4,82	0,69	43,74	0,00	0,96		
			Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		U	Teljes kiőrlésű pudingos táska	1 646,92	394,00	7,82	8,63	5,65	56,16	16,79	0,90		
	Összesen:	5 089,66	1 215,43	43,51	39,02	13,99	157,48	27,39	4,89				
2025. 02. 27. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		





2025. 02. 27. csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)		E	Karfiolkrémleves mir. ovi	506,65	121,21	3,50	7,98	1,92	8,71	0,51	0,84		
			Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06		
			Csirkemell sajtmártással*O	699,88	167,44	20,07	6,48	2,35	7,25	0,28	0,28		
			Mexikói párolt rizs O*	1 056,23	252,69	5,48	4,89	0,56	46,24	0,00	0,40		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U	Kockasajt natúr, félzsír. 25g	192,28	46,00	1,50	3,50	2,20	2,20	1,30	0,10		
			Kifli, vaj	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47		
			Összesen:	4 775,77	1 142,53	47,94	34,22	10,93	155,15	20,36	3,22		
2025. 02. 28. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)		T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	10,03	0,38		
			Teljes kiőrlésű tökmagos perec	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29		
		E	Gyümölcslé 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
			Tarhonyáshús (sertés) O*	1 807,12	432,33	19,50	22,52	6,21	37,38	0,00	1,05		
			Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		
		U	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,38	0,14		
			Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	5 771,37	1 380,72	51,99	42,07	15,76	182,16	24,29	5,43		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

