

Ebéd	2026. 02. 23.			2026. 02. 24.			2026. 02. 25.			2026. 02. 26.			2026. 02. 27.		
	Paradicsomleves basmati rizzzsel			Tyúkhúsleves			Zöldborsóleves			Gyümölcsleves			Májgaluskaleves		
	Töltött cukkini			Rakott karfiol			Stefánia vagdalt			Kelkáposztafőzelék			Roston sült csirkemell,		
							Petrezselymes burgonya			Sült csirkecomb			meggy mártás, pirított dara		
	energia: 140 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,2 g	energia: 170 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,4 g	energia: 276 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,6 g	energia: 200 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,3 g	energia: 191 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,7 g
	szénhidrát: 13 g	cukor: 4 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 14 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 29 g	cukor: 3 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 18 g	cukor: 5 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 4 g	só: 0,8 g
	Allergén: zeller, tojás			Allergén: zeller			Allergén: tojás			Allergén:			Allergén: tojás		
	Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:		