



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16		
	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40		
	Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Magvas kenyér	1 277,00	305,50	9,40	4,90	0,40	54,00	0,00	1,70		
	TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	T Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos K*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,22		
	Almás-fahéjas gombóc*K	606,46	145,09	3,06	4,91	0,53	21,99	0,00	1,57		
	Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
	U Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
	V Brassói aprópecsenye K*	2 784,84	666,23	27,37	38,47	11,34	50,88	0,00	1,21		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	8 249,96	1 965,85	76,90	65,87	16,53	260,11	37,63	7,51	



















2025. 02. 25.

kedd





(00541)

Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16	 	
	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	 	
	Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
T	Múzliszelet 20g	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
E	Lebbencsleves K*	666,29	159,40	4,23	5,67	0,75	23,24	0,26	1,08	 	
	Bazsalikomos aprópecsenye K*	1 657,79	396,60	21,03	34,27	10,86	0,57	0,00	1,38		
	Finomfőzelék K*	1 142,53	273,33	12,35	7,77	1,49	37,82	1,50	1,09	 	
	Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96	 	
U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
V	Besameles s.borda sajttal *K	2 028,21	485,22	37,54	29,15	13,18	18,04	0,00	3,60	 	
	Rizi-bizi mir. K*	1 834,32	438,83	12,50	7,10	0,80	80,59	0,01	0,81		
Összesen:		9 634,34	2 304,87	106,92	97,58	31,23	244,37	15,43	9,62		





2025. 02. 25. kedd (00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"											
E	Lebbencsleves K*	666,29	159,40	4,23	5,67	0,75	23,24	0,26	1,08	 	
	Reszelt csirkemáj *K	1 047,25	250,54	25,15	14,19	2,80	6,57	0,23	1,38		
	Burgonya sós *K	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
	Összesen:	2 693,41	644,36	35,63	20,36	3,61	79,81	0,49	3,47		
2025. 02. 26. szerda (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"											
R	Karamellás tej K*	1 025,26	245,28	10,20	4,50	2,44	40,88	24,98	0,40		
	Sajtkrém tömlős 50g, félzsíros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Paprikás szalámi	595,65	142,50	4,50	10,40	5,33	0,25	0,13	1,00	 	
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	970,41	232,16	9,26	1,22	0,07	46,89	0,00	0,97	  	
	Kaliforniai paprika	51,60	12,34	0,40	0,12	0,01	2,41	0,00	0,00		
T	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
E	Vajgaluska leves K*	525,63	125,75	4,43	5,19	1,69	15,18	0,02	0,21	    	
	Fűszeres sertéstokány K*	927,48	217,50	11,40	17,23	5,43	5,02	0,00	0,95		





2025. 02. 26. szerda														
2025. 02. 27. csütörtök	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	E	Tészta kör. szarvacska K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,60			
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
			U	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
			V	Kakaó	993,64	237,71	11,04	5,10	2,71	36,24	20,01	0,49		
			Ízes bukta K*	2 532,95	605,97	17,77	13,61	5,74	103,43	27,45	0,16			
			Összesen:	10 594,04	2 530,08	88,00	65,58	24,46	388,20	72,59	8,31			
Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	E	R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16			
		Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40				
		Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12				
		Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00				
		Szel.Trap.sajt	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97				
		Kukoricás kenyér	1 358,50	325,00	11,35	1,42	0,38	64,93	1,67	1,75				
		T	Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18			
		E	KarfiolkréMLEVES K*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86			
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10				
		Csirkemell sajtmártással*K	926,13	221,56	28,17	8,03	2,97	9,19	0,30	0,36				
		Mexikói párolt rizs K*	1 524,61	364,74	8,02	6,86	0,78	67,08	0,00	0,60				
Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01						





2025. 02. 27.
csütörtök

(00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium	U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	V	Hamburger(jégsaláta, uborka)*K	7 309,61	1 732,49	63,76	72,44	19,77	189,68	10,98	8,56		
		Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	14 962,54	3 563,34	143,74	127,05	40,00	437,70	52,49	14,08		
	(00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"	E	Karfiolkrémleves K*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86	
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10	
			Uborkás,tojásos rántott hús K*	1 992,29	476,34	35,89	25,13	6,01	26,15	0,00	2,73	
			Mexikói párolt rizs K*	1 524,61	364,74	8,02	6,86	0,78	67,08	0,00	0,60	
			Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01	
		Összesen:	4 704,64	1 125,23	50,16	45,85	9,70	124,98	0,68	4,30		





2025. 02. 28.

péntek

(00541)

Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Kakaó	993,64	237,71	11,04	5,10	2,71	36,24	20,01	0,49	
	Sült virsli*K	1 120,09	267,97	12,00	24,64	6,53	0,10	0,00	1,90	
	Mustár 160g tubusos (kg)	141,46	33,84	1,14	1,28	0,06	4,40	0,00	0,38	
	Kornspitz	2 100,86	502,60	21,50	10,72	4,52	73,22	1,88	4,46	
	Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
T	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
E	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
	Tarhonyáshús (sertés) K*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	1,75	
	Káposztasaláta K*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,53	
U	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02	
V	Félbarna kenyér	1 354,32	324,00	11,54	1,54	0,35	64,40	1,19	1,94	
	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
Összesen:		10 804,26	2 584,76	95,90	87,14	25,97	341,49	28,08	11,71	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

