

	2025. 02. 24.	2025. 02. 25.	2025. 02. 26.	2025. 02. 27.	2025. 02. 28.
Ebéd	Húsos karfiolleves Mákos tészta Alma	Kertészleves Sokmagvas rántott csirkemell Zöldséges basmati rizs	Tyúkhúsleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Gyümölcsleves Zöldborsós sertéstokány, basmati rizs	Májgaluskaleves Burgonyafőzelék Sertésfasírozott
	energia: 418 Kcal	energia: 377 Kcal	energia: 410 Kcal	energia: 456 Kcal	energia: 458 Kcal
	szénhidrát: 51 g	szénhidrát: 47 g	szénhidrát: 40 g	szénhidrát: 51 g	szénhidrát: 49 g
fehérje: 19 g	fehérje: 28 g	fehérje: 28 g	fehérje: 23 g	fehérje: 26 g	
cukor: 11 g	cukor: 3 g	cukor: 3 g	cukor: 11 g	cukor: 3 g	
zsír / telített zs.: 15 g / 3,6 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,4 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3,5 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3,8 g	
só: 1,4 g	só: 2,3 g	só: 1,9 g	só: 1,2 g	só: 3 g	
Allergén: Feltételezhető: zeller	Allergén: tojás; szezám; zeller Feltételezhető:	Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: tojás Feltételezhető:	