



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,22		
		Aranygaluska F*	3 134,09	749,78	21,78	26,61	6,96	106,71	23,49	0,65		
		Vaniliasodó F*	847,27	202,70	6,84	3,04	1,63	37,04	17,03	0,27		
		Összesen:	5 456,19	1 305,31	50,22	41,12	10,40	184,02	40,52	2,14		
2025. 02. 25. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
		Bazsalikomos aprópecsenye F*	1 657,79	396,60	21,03	34,27	10,86	0,57	0,00	1,38		
		Finomfőzelék F*	1 214,76	290,61	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,09		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	4 162,45	995,80	44,26	49,49	13,53	90,66	1,78	4,93		
2025. 02. 26. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
		Reszelt csirkemáj *F	1 047,25	250,54	25,15	14,19	2,80	6,57	0,23	1,38		
		Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
		Összesen:	2 695,04	644,75	35,64	20,39	3,63	79,84	0,51	3,89		
2025. 02. 26. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
		Fűszeres sertéstokány F*	927,48	217,50	11,40	17,23	5,43	5,02	0,00	0,95		
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,60		





2025. 02. 26	(00001)	E	Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	3 234,07	769,30	31,00	29,25	8,06	95,68	0,02	5,15		
2025. 02. 27. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86	 	
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10	 	
			Csirkemell sajtmártással*F	926,13	221,56	28,17	8,03	2,97	9,19	0,30	0,36	 	
			Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
			Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 687,80	882,25	42,53	29,75	6,79	108,69	1,00	2,13		
2025. 02. 27. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86	 	
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,83	3,81	0,46	4,27	0,00	0,10	 	
			Uborkás,tojásos rántott hús F*	1 992,29	476,62	35,89	25,13	6,01	26,15	0,00	2,73	 	
			Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
			Narancs	346,21	82,82	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 753,95	1 137,30	50,24	46,85	9,83	125,64	0,70	4,50		
2025. 02. 28. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros gombaleves F*	825,46	197,48	6,91	12,30	1,53	15,61	0,41	2,14	 	
			Tarhonyáshús (sertés) F*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	1,75	 	
			Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63		
			Összesen:	4 074,46	974,75	41,25	50,08	11,91	89,34	5,41	4,52		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

