



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 23. hétfő (00472)	Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókusztal	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Csirkepörkölt mellből bölcsei	376,83	90,15	10,05	5,07	0,63	0,97	0,00	1,06		
			Tökfőzelék mir. bölcsei	455,90	109,07	2,65	5,06	2,09	12,86	0,57	0,06		
		U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27		
			Összesen:	4 525,55	786,97	34,56	62,01	36,82	98,25	4,41	3,78		





2026. 02. 24. kedd (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	T Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	E Alföldi gulyásleves bölcsi	860,55	205,68	8,96	12,08	3,69	14,82	0,00	0,42			
	Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53			
	U Harcsapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:		4 296,98	1 027,79	29,53	37,39	8,55	136,04	20,29	3,59			
2026. 02. 25. szerda (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06			
T	Gyümölcsle 100%-os	320,89	76,77	0,98	0,27	0,00	16,35	0,00	0,00			
E	Natúr Csirkemell B.	478,36	114,44	13,03	5,19	0,65	3,77	0,00	0,68			
	Parajfőzelék mir. bölcsi T,M.	477,19	114,16	5,43	1,37	0,13	19,76	3,47	0,98			





2026. 02. 25. szerda	(00472) Tej-tojás- szójamentes 1	E	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Gyümölcs saláta téli bölcsei*	202,36	48,41	0,57	0,22	0,00	10,71	0,00	0,01		
			Puffasztott rizs	322,70	77,20	1,64	0,42	0,10	16,48	0,36	0,00		
			Összesen:	3 273,90	783,22	31,35	12,17	4,30	133,00	10,67	2,97		
2026. 02. 26. csütörtök	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Zöldborsókrém citromos B*TM	101,06	24,18	0,89	1,43	1,07	1,96	0,00	0,27		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		E	Eszterházy csirkeragu B*T.M.	430,79	103,06	12,85	4,36	0,55	2,96	0,00	1,15		
			Galuska köret b	1 072,26	256,52	9,45	8,47	1,25	35,32	0,12	0,86		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Abonett 100g	289,26	69,20	3,00	0,66	0,12	12,00	0,22	0,16		
			Összesen:	4 572,17	798,13	37,62	59,67	41,52	105,81	5,29	3,37		





2026. 02. 27. péntek (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E	Pulyka aprópecsenye B.T.M.	498,34	115,93	10,64	7,60	1,88	1,93	0,00	1,11		
		Paradicsomos káposzta bölcsei*	625,63	133,24	4,36	4,28	0,47	22,81	5,09	0,58		
	U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:		4 973,82	870,57	33,72	69,06	39,45	109,92	9,13	4,38		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

