



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Natúr Csirkemell B.	478,36	114,44	13,03	5,19	0,65	3,77	0,00	0,68		
	Zöldborsófőzelék mir. B. T.M.	910,30	217,78	10,78	5,10	0,52	31,65	3,20	0,62		
	U Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27		
Összesen:	4 738,43	837,90	42,29	55,39	33,34	118,18	4,80	3,67			
2025. 02. 25. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
	Tojásrántotta bölcsei	346,36	82,86	5,40	6,66	1,45	0,24	0,00	0,14		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E Gulyásleves bölcsei*	573,54	137,21	5,83	8,02	2,36	10,05	0,00	0,32		





2025. 02. 25. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	E	Köleskása mákkal B*TM	933,01	223,21	3,55	2,61	0,47	46,11	16,19	0,01		
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	Összesen:	3 813,12	912,23	28,02	30,97	8,19	127,42	23,41	2,19			
2025. 02. 26. szerda (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kakaó bölcsei T.M.	534,50	127,87	1,49	2,32	0,48	24,56	17,21	0,09		
		Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E	Bazsalikomos csirkemáj B*T.M.	404,92	96,87	12,01	4,55	1,14	1,88	0,00	0,59		
		Sütőtököfőzelék bölcsei*TM	1 308,85	313,12	5,21	11,09	1,20	47,43	4,00	0,03		
	U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 867,95	1 164,58	35,67	32,53	9,61	177,60	22,81	3,26			





2025. 02. 27. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes													
R	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00				
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	     			
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09				
	T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00				
	E	Csirkepaprikás B*TM	496,09	118,68	9,85	8,13	1,23	1,83	0,27	0,96			
		Galuska köret b	1 072,26	256,52	9,45	8,47	1,25	35,32	0,00	0,86	 		
	U	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00			
		Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96			
Összesen:		4 458,99	1 066,74	29,91	33,94	7,26	157,01	9,39	4,07				
R	2025. 02. 28. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
		Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	     		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			





2025. 02. 28. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	T	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
	E	Pároltvagdalt bölcsi	671,92	160,75	8,99	10,24	3,58	7,78	0,15	0,43	
		Paradicsomos káposzta bölcsi*	625,63	149,67	4,36	4,28	0,46	22,81	5,09	0,78	
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11	
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32	
		Összesen:	3 764,45	894,70	30,49	36,59	16,66	109,18	13,56	2,96	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

