



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Szeletelt eidami (kg)	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,00		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	106,59	25,50	0,00	2,50	0,70	0,00	0,00	0,06		
	Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Bund.cs.mell lenmagos O*tepsib	759,88	181,79	15,59	6,89	0,87	14,17	0,00	0,55		
	Zöldborsófőzelék mir. bölcsi*	873,35	208,94	13,24	4,75	1,19	27,76	0,00	0,29		
	U Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27		
Összesen:	3 557,04	850,97	47,36	24,86	8,60	105,50	0,68	2,73			
2025. 02. 25. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tojásomlett bölcsi	518,42	124,02	5,66	10,71	2,52	1,09	0,15	0,15		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E Gulyásleves bölcsi*	573,54	137,21	5,83	8,02	2,36	10,05	0,00	0,32		





2025. 02. 25. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)													
E	Köleskása mákkal B*	1 588,80	380,10	15,75	15,71	5,14	42,69	7,85	0,22				
U	Túrókrém kapros B*	117,69	28,16	2,57	1,65	1,08	0,72	0,72	0,02				
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78				
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01				
	Összesen:	4 241,13	1 014,63	43,36	41,75	13,64	112,91	9,58	2,07				
2025. 02. 26. szerda (00480) Gyermek (1-3 év)													
R	Kakaó bölcsei	631,11	150,98	5,26	4,24	2,25	22,24	15,01	0,24				
	Kockasajt natúr, félzsír. 25g	192,28	46,00	1,50	3,50	2,20	2,20	1,30	0,10				
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39				
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00				
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06				
E	Bazsalikom csirkemáj B*	407,76	97,55	12,03	4,56	1,14	2,02	0,00	0,59				
	Sütőtökfőzelék bölcsei	1 336,10	319,64	8,25	11,64	1,89	44,84	0,00	0,16				
U	Croissant(sonkás)	692,21	165,60	4,82	2,07	1,18	22,93	3,83	0,51				
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01				
	Összesen:	4 270,50	1 021,65	37,56	27,09	8,70	145,99	20,14	2,06				





2025. 02. 27. csütörtök											
(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28		
	Vajkrém natúr, 20% zsírt.	90,29	21,60	0,50	2,00	1,30	0,40	0,25	0,09		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
	T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
	E Csirkepaprikás B*	500,66	119,77	11,82	7,39	1,50	1,76	0,41	0,36	 	
	Galuska köret b	1 072,26	256,52	9,45	8,47	1,25	35,32	0,00	0,86	 	
	U Túrós batyu	627,57	150,14	5,22	2,88	0,00	24,80	0,00	0,36	 	
	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
Összesen:		4 012,77	959,99	39,90	26,72	6,65	136,32	2,52	2,99		
2025. 02. 28. péntek											
(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	106,59	25,50	0,00	2,50	0,70	0,00	0,00	0,06		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
E Párolt vagdalt bölcsi	671,92	160,75	8,99	10,24	3,58	7,78	0,15	0,43	 		





2025. 02. 28. péntek (00480) Gyermek (1-3 évi)	E	Paradicsomos káposzta bölcsi*	625,63	149,67	4,36	4,28	0,46	22,81	5,09	0,78		
	U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
		Pogácsa vajas	865,26	207,00	3,89	6,15	2,83	26,08	7,41	0,45		
		Összesen:	3 406,87	809,16	29,76	27,05	9,43	101,35	21,75	3,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

