



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 23. hétfő (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év		T	EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Lencseleves húsos I*T.M.	1 127,62	269,77	17,12	8,96	1,43	29,82	0,00	1,91		
			Gluténmentes kakaós batyu	2 358,36	564,20	2,08	24,18	12,48	85,02	5,98	0,26		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 539,80	1 319,44	27,10	38,34	15,82	217,11	9,07	4,14		
2026. 02. 24. kedd (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év		T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Lebbencsleves I* D.	523,50	125,24	3,30	4,36	0,49	18,53	0,27	1,41		
			Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
			Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		





2026. 02. 25. szerda	2026. 02. 24. (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	U	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	5 921,02	1 416,52	50,76	65,35	18,18	151,42	8,76	6,74		
		T	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		E	Zöldségleves sulitejtojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
			Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77		
			Tészta kör. szarvacska I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	1,28		
			Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 152,00	1 229,25	44,18	39,24	13,18	171,87	24,31	5,64		





2026. 02. 26. csütörtök (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	E Karfiolleves sulí* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85			
	Csirke aprópecsenye I*TM	290,96	69,61	0,72	6,73	0,74	2,14	0,27	0,89			
	Mexikói párolt rizs I*	1 315,05	314,61	6,82	5,87	0,67	58,08	0,00	0,50			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
	U Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Összesen:	5 392,44	1 290,07	23,59	54,50	14,84	172,43	20,31	4,79			
2026. 02. 27. péntek (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00			
E	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00			
	Tarhonyáshús (sertés) I*	2 425,17	580,19	26,75	30,40	8,28	50,51	0,51	1,39			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			





2026.	02. 27	(	00533	,	U	Sós pereg*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Összesen:	4 076,86	975,33	37,54	46,22	12,64	101,12	12,58	5,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

