



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 132,22	270,87	16,10	9,05	1,46	30,27	0,04	1,91		
	Gluténmentes vaníliás batyu 10	1 805,76	432,00	1,60	18,40	9,60	65,20	4,60	0,20		
	Összesen:	2 937,98	702,87	17,70	27,45	11,06	95,47	4,64	2,11		
2025. 02. 25. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32		
	Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 551,04	849,53	33,54	39,32	10,15	88,23	5,23	4,51			





2025. 02. 26. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Zöldségleves sulj*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33			
	Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77			
	Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
	Összesen:	2 751,01	654,85	19,16	30,42	7,98	75,92	0,00	4,31			
2025. 02. 27. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Karfiolkrémleves mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82			
	Pulyka aprópecsenye I* D.	806,15	192,86	16,65	13,19	3,14	1,67	0,00	1,12			
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
	Összesen:	2 904,23	694,79	27,96	26,54	4,62	83,89	0,80	2,45			





2025. 02. 28. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Tarhonyáshús (sertés) I*T.T.M.	2 374,36	568,03	18,52	27,99	7,92	59,17	0,00	1,02		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		Összesen:	3 016,19	721,58	20,74	28,22	7,95	94,92	4,50	1,45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

