



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 132,22	270,87	16,10	9,05	1,46	30,27	0,04	1,91		
	Gluténmentes vaníliás batyu 10	1 805,76	432,00	1,60	18,40	9,60	65,20	4,60	0,20		
	U Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	5 220,78	1 243,12	34,50	48,56	17,54	165,32	6,29	4,51			
2025. 02. 25. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32		
	Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		





2025. 02. 25. kedd		2025. 02. 26. szerda		2025. 02. 27. csütörtök						
(00521) Tej-és tojás-7- 14 év		(00521) Tej-és tojás-7-14 év		(00521) Tej-és tojás-7-14 év						
E	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	6 257,26	1 496,96	51,08	64,37	18,21	173,59	20,41	7,17	
T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
	Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77	
	Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29	
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92	
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11	
	Összesen:	5 044,27	1 203,48	30,80	65,28	26,21	117,56	2,72	6,19	
T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
E	Karfiolkrémleves mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82	





2025. 02. 27. csütörtök (00521) Tej-és tojás- 7-14 év													
E	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98				
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50				
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01				
	U	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		6 139,08	1 468,68	53,02	59,68	13,01	175,32	18,65	4,85				
2025. 02. 28. péntek (00521) Tej-és tojás- 7-14 év													
T	Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00				
E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00				
	Tarhonyáshús (sertés) I*T.T.M.	2 374,36	568,03	18,52	27,99	7,92	59,17	0,00	1,02				
	Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43				
U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20				
Összesen:		5 087,90	1 217,20	29,20	38,82	14,06	184,56	6,50	3,72				





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

