



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 23. hétfő	Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év (00547)	T	EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,50	0,00	0,00	0,00		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 132,22	270,87	16,10	9,05	1,46	30,27	0,05	1,91		
			Gluténmentes kakaós batyu	2 358,36	564,20	2,08	24,18	12,48	85,02	5,98	0,26		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 544,40	1 320,54	26,08	38,43	15,35	217,56	9,12	4,14		



2026. 02. 24. kedd	Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év (00547)	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
			Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
			Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
			Összesen:	6 059,77	1 449,71	51,23	62,74	16,64	164,25	9,03	6,52		





2026. 02. 25. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	E	Zöldségleves sulit*tej-tojásból.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Fűszeres sertéstopány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77		
		Tészta kör. szarvacskas I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Összesen:	4 891,66	1 166,97	33,46	37,08	12,68	171,95	24,31	4,65		





2026. 02. 26. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év		T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		E	Karfiolleves sulí* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85	 	
			Csirke aprópecsenye I*TM	290,96	69,61	0,72	6,73	0,74	2,14	0,27	0,89		
			Mexikóis párolt rizs I*	1 315,05	314,61	6,82	5,87	0,67	58,08	0,00	0,50		
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	 	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	Összesen:	5 392,44	1 290,07	23,59	54,50	14,84	172,43	20,31	4,79				





2026. 02. 27. péntek (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00		
	E	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
		Tarhonyáshús (sertés) I*T.T.M.	2 374,36	568,03	18,52	27,99	7,92	59,17	0,00	1,02		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	U	Sós perec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	4 026,05	963,17	29,31	43,81	12,28	109,78	12,07	4,75		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

