



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00525) Tejmentes 7-14 év	T Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos I*T.M.	1 127,62	269,77	17,12	8,96	1,43	29,82	0,00	1,91		
	Gluténmentes vaníliás batyu 10	1 805,76	432,00	1,60	18,40	9,60	65,20	4,60	0,20		
	U Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	5 216,18	1 242,02	35,52	48,47	17,51	164,87	6,25	4,51			
2025. 02. 25. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Lebbencsleves I* D.	523,50	125,24	3,30	4,36	0,49	18,53	0,12	1,41		
	Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		





2025. 02. 25. kedd		2025. 02. 26. szerda		2025. 02. 27. csütörtök							
(00525) Tejmentes 7-14 év		(00525) Tejmentes 7-14 év		(00525) Tejmentes 7-14 év							
E	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	6 270,25	1 500,07	52,01	64,57	18,23	173,32	20,45	7,26		
T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77		
	Tészta kör. szarvacska I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	1,28		
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		
	Összesen:	5 304,61	1 265,76	41,52	67,44	26,71	117,48	2,72	7,18		
T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
E	Karfiolkrémleves mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82		





2025. 02. 27. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év																
E	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98							
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50							
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01							
	U	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60						
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77						
Összesen:		6 139,08	1 468,68	53,02	59,68	13,01	175,32	18,65	4,85							
2025. 02. 28. péntek (00525) Tejmentes 7-14 év																
T	Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28							
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77							
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00							
E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00							
	Tarhonyáshús (sertés) I*	2 409,50	576,44	26,00	30,03	8,28	49,85	0,00	1,40							
	Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43							
U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02							
	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20							
Összesen:		5 123,04	1 225,61	36,68	40,86	14,42	175,24	6,50	4,10							





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

