



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Magvas kenyér	638,50	152,75	4,70	2,45	0,20	27,00	0,00	0,85		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos I*	1 106,35	264,68	16,96	8,83	1,42	29,02	0,00	0,88		
	Barackos gombóc*I	485,17	116,07	2,45	3,93	0,42	17,59	0,00	1,25		
	Porcukor	251,75	60,23	0,00	0,00	0,00	14,99	14,99	0,00		
	U Sajtos madárka	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	5,75	0,60		
	Összesen:	3 391,66	805,53	31,32	19,23	4,49	122,62	20,74	3,58		
2025. 02. 25. kedd (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Lebbencsleves I*	536,50	128,35	3,40	4,56	0,61	18,73	0,22	0,90		
	Bazsalikomos aprópecsenye I*	1 326,26	317,29	16,82	27,42	8,69	0,46	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I*	1 011,53	241,99	10,54	7,38	1,32	32,74	1,20	0,93		
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		





2025. 02. 25.		00482												
2025. 02. 26. szerda	(00482) Gyermek (7-10 év)	U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59			
			Összesen:	4 714,02	1 127,76	41,90	51,82	14,90	120,85	9,30	4,30			
		T	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18			
			Kenyér teljes kiörlésű, szel.	485,21	116,08	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49			
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
		E	Vajgaluska leves I*	451,39	107,99	3,89	4,27	1,31	13,35	0,02	0,17			
			Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77			
			Tészta kör. szarvacska I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	1,28			
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
		U	Teljes kiörlésű pudingos táska	1 646,92	394,00	7,82	8,63	5,65	56,16	16,79	0,90			
	Összesen:	5 396,09	1 287,65	45,29	44,71	15,06	161,23	17,41	5,71					
2025. 02. 27. csütörtök	(00482) Gyermek (7-10 év)	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12			
			Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Kukoricás kenyér	679,25	162,50	5,68	0,71	0,19	32,47	0,84	0,88			
		E	KarfiolkréMLEVES mir. isk	607,20	145,26	4,19	9,63	2,45	10,27	0,67	0,86			
			Levesgyöngy	184,03	44,03	0,67	3,05	0,37	3,42	0,00	0,08			
			Csirkemell sajtmártással*I	740,91	177,25	22,54	6,42	2,37	7,35	0,24	0,29			





2025. 02. 27. csütörtök		2025. 02. 28. péntek								
Gyermek (7-10 év)	E Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50	
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
	U Kockasajt natúr, félzsír. 25g	192,28	46,00	1,50	3,50	2,20	2,20	1,30	0,10	
	Kifli, vajas	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47	
	Összesen:	5 102,34	1 220,65	47,31	36,05	10,44	170,06	20,65	3,31	
Gyermek (7-10 év)	T Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18	
	Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23	
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00	
	E Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
	Tarhonyáshús (sertés) I*	2 409,50	576,44	26,00	30,03	8,28	49,85	0,00	1,40	
	Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43	
	U Teljes kiőrlésű tökmagos pereg	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29	
Összesen:	5 845,92	1 398,55	50,94	46,58	16,51	180,17	14,88	5,53		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

