



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 23. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,66		
			Gluténmentes kakaós batyu	1 179,18	282,10	1,04	12,09	6,24	42,51	2,99	0,13		
			Összesen:	2 014,19	481,86	13,98	18,83	7,35	64,10	2,99	0,79		
2026. 02. 24. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lebbencsleves I*	536,50	128,35	3,40	4,56	0,61	18,73	0,37	0,90	 	
			Bazsalikomos aprópecsenye I*	1 326,26	317,29	16,82	27,42	8,69	0,46	0,00	1,11		
			Finomfőzelék I* diab	1 017,01	243,30	10,86	7,45	1,32	32,59	0,00	1,42	  	
			Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48	 	
			Összesen:	3 190,76	763,34	34,05	39,82	10,77	65,58	0,37	3,91		





2026. 02. 25. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Vajgaluska leves I*	431,53	103,24	3,65	4,22	1,31	12,55	0,06	0,17	    		
	Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77			
	Tészta kör. szarvacska I*60 CH	1 103,44	263,98	9,00	5,75	0,79	43,74	0,00	0,67	 		
	Káposztasaláta isk diab.	139,75	33,43	1,68	0,23	0,03	5,86	0,00	0,73			
	Összesen:	2 835,89	675,16	29,16	32,20	9,26	66,92	0,06	2,34			
2026. 02. 26. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Karfiollevés I*(piros)	434,94	104,05	3,62	4,41	0,50	12,26	0,00	0,55	 		
	Csirkemell sajtmártással*I	740,91	177,25	22,54	6,42	2,37	7,35	0,24	0,29	 		
	Mexikói köret diab.*	629,19	150,52	5,99	5,10	0,53	19,17	0,00	0,79			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
Összesen:		2 064,70	493,94	33,05	16,23	3,40	51,53	0,24	1,64			





2026. 02. 27. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Tarhonyáshús (sertés) I*	2 425,17	580,19	26,75	30,40	8,28	50,51	0,51	1,39	 	
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
			Összesen:	2 471,20	591,20	27,23	30,48	8,28	52,59	0,51	3,31	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

