

Ebéd	2026. 02. 23.			2026. 02. 24.			2026. 02. 25.			2026. 02. 26.			2026. 02. 27.		
	Paradicsomleves basmati rizzzsel Gyros tál			Tyúkhúsleves Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék			Zöldborsóleves Stefánia vagdalt Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Karalábéleves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka			Májgaluskaleves Roston sült csirkemell, meggymártás, pirított dara		
	energia: 455 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3 g	energia: 470 Kcal	fehérje: 44 g	zsír / telített zs.: 19 g / 3,5 g	energia: 576 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 20 g / 5,2 g	energia: 447 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4,2 g	energia: 382 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g
	szénhidrát: 39 g	cukor: 9 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 8 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 62 g	cukor: 7 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 44 g	cukor: 4 g	só: 4,3 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 7 g	só: 1,7 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		