



Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2026. 02. 16. hétfő	(00706)	Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
				Ínyenc sonka	85,40	20,43	3,28	0,48	0,18	0,70	0,00	0,44		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
				Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
			U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
				Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
				Összesen:	1 691,12	404,57	4,81	14,04	3,84	64,26	24,40	2,03		
2026. 02. 17. kedd	(00706)	Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T	Rizsital	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
				Gabonagolyó, kakaós GM	23,84	5,70	0,14	0,05	0,00	1,17	0,00	0,00		
			U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
				Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
				Összesen:	1 265,99	302,86	1,46	5,40	1,58	61,31	18,99	0,96		







.....
Élelmezési
osztályvezető

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető