



Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 16. hétfő	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
		E	Tarhonyaleves O*	387,45	92,69	2,65	3,36	0,38	12,92	0,10	0,67		
			Chilis bab O* sertés	1 481,95	341,39	20,03	13,13	2,80	38,63	0,00	3,84		
			Graham kenyér	397,52	95,10	4,30	0,63	0,17	16,13	1,14	0,45		
		U	Almás linzer 80g	1 040,82	249,00	3,40	7,33	3,42	39,65	18,91	0,23		
			Összesen:	4 232,49	999,41	39,44	29,02	8,01	141,49	28,84	6,71		
2026. 02. 17. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Gabonagolyó kakaós	635,04	151,92	4,00	0,80	0,16	32,00	11,60	0,31		
		E	Bableves ovi*	606,51	145,10	7,20	3,13	0,38	21,83	0,01	0,67		
			Gránátos kocka O*	1 608,82	384,88	11,40	9,69	1,24	62,23	0,00	0,98		
			Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		





2026. 02. 17	00494	U	Pogácsa sajtos 80 gr	1 364,35	326,40	6,80	8,26	6,17	39,76	6,60	0,46	       	
			Összesen:	4 813,82	1 151,63	37,26	25,40	9,58	175,46	18,21	3,23		
2026. 02. 18. szerda	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 	
			Körözött túró, félzsíros	153,82	36,80	4,08	2,00	1,30	0,76	0,07	0,20		
			Kifli, teljes kiörlésű 70g	524,30	125,43	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	       	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E	Fahéjas Szilvaleves O*	410,13	98,12	0,60	0,04	0,00	23,26	9,99	0,06		
			Pulykarizottó O*	1 373,81	328,66	18,41	11,56	2,53	37,27	0,05	1,88		
			Trappista sajt, zsíros, félkem	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	 	
		U	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
			Összesen:	4 159,68	995,13	43,59	32,38	10,89	129,78	20,48	4,68		





2026. 02. 19. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Teljes kiőrlésű sajtos párna 1	2 390,96	572,00	9,40	37,00	19,00	48,00	4,20	2,30			
	E Karalábéleves (piros) O*	340,05	81,35	2,18	3,73	0,43	9,61	0,00	0,70			
	Pulyka pörkölt ovi*	773,54	185,06	15,82	12,53	2,79	3,77	0,68	1,60			
	Tökfőzelék O*	588,89	140,88	3,69	5,47	1,82	18,76	1,86	0,67			
	Zsemle, vizes 54g	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39			
	U Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Párizsi sajtos, baromfi	200,42	47,95	2,60	3,80	1,41	0,78	0,00	0,39			
	Zsemle hosszú 60g	576,84	138,00	4,74	0,42	0,06	28,20	0,60	0,66			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
	Összesen:	5 823,59	1 393,20	48,56	70,17	28,32	138,07	8,26	7,07			
2026. 02. 20. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	9,99	0,38			
	Tojáskrém O*	169,33	40,51	2,20	3,20	0,85	0,30	0,10	0,39			
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64			
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
E	Zabgaluskás leves O*	376,48	90,07	3,01	3,70	0,45	10,79	0,04	0,30			
	Panírozott halrudak O*	831,87	199,01	7,44	11,83	0,85	14,56	0,00	0,00			
	Zelleres Burgonyap. ovi*	854,53	204,43	5,84	4,63	2,09	34,07	0,00	0,54			





2026.	02. 20.	(00494	)	cent	U	Tejberizs kis poharas 150g	919,60	220,00	6,60	5,00	3,40	36,60	25,00	0,56		
						Összesen:	4 215,64	1 008,52	37,14	32,65	9,81	136,21	35,13	2,84		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

