

Ebéd	2026. 02. 16.			2026. 02. 17.			2026. 02. 18.			2026. 02. 19.			2026. 02. 20.		
	Csontleves			Zöldségleves			Kertészleves			Eperkrémleves			Tyúkhúsleves		
	Fűszeres sertéscsíkok			Sült csirkecomb			Roston sült csirkemell			Zöldborsós sertéstokány, basmati			Sült csirkecombfilé		
	Kelkáposztafőzelék			Paradicsomos káposztafőzelék			Burgonyafőzelék			rizs			Brokkolifőzelék		
	energia: 182 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2 g	energia: 193 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g	energia: 184 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,7 g	energia: 229 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 9 g / 2,1 g	energia: 232 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,1 g
	szénhidrát: 13 g	cukor: 1 g	só: 1 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 4 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 18 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 4 g	só: 0,6 g	szénhidrát: 9 g	cukor: 1 g	só: 1 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		