



Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.02.21. hétfő	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E Tarhonyaleves O*	387,44	92,69	2,54	3,30	0,38	12,91	0,00	1,23		
		Chilis bab O*	1 776,55	411,87	18,22	21,77	6,03	38,54	0,00	3,84		
		Magvas kenyér	538,38	128,80	4,70	1,01	0,21	24,44	0,58	0,76		
		U Teljes kiörlésű túrós szívecsk	1 337,60	320,00	10,33	7,22	4,18	47,01	13,36	0,61		
		Összesen:	5 265,57	1 246,56	46,81	39,38	12,49	168,83	24,44	8,00		
2022.02.22. kedd	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Gyümölcsös müzli (jó)	294,84	0,00	1,80	1,40	0,38	12,60	2,40	0,02		
		E Májgaluska leves O*	393,52	94,14	5,66	4,71	0,76	6,82	0,03	1,03		
		Krumplis tészta ovi*	1 603,19	383,54	11,40	9,50	1,22	62,31	0,00	1,42		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		





22.02.	00481	U	Croissant(csokis)	1 444,61	345,60	8,63	7,73	2,41	53,53	14,14	0,65	
			Összesen:	4 417,54	889,23	35,49	27,04	6,40	158,96	16,57	5,81	
2022.02.23. szerda	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15	
			Körözött túró házi ovi*	165,21	39,52	3,58	2,05	1,32	1,64	0,91	0,42	
			Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90	
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
		E	Fahéjas Szilvaleves O*	408,65	97,76	0,59	0,02	0,00	23,13	9,99	0,06	
			Pulykarizottó O*	1 529,25	365,85	21,18	14,37	4,32	37,43	0,00	2,13	
			Zöld saláta O*	84,46	20,21	0,96	0,20	0,03	7,10	0,00	0,21	
			Ezersziget jogh. öntet O*	93,78	22,44	0,55	1,81	1,09	0,91	0,41	0,04	
		U	Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85	
			Összesen:	4 213,58	1 008,03	39,62	26,60	11,02	143,71	26,07	5,77	
2022.02.24. csütörtök	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Epres tej O*	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Teljes kiörlésű sajtos csomó	1 559,14	373,00	9,99	6,26	3,49	59,02	9,82	0,85	
		E	Karalábéleves O*	307,61	73,59	1,77	3,90	0,44	7,68	0,00	0,79	
			Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89	
			Tökfőzelék O*	550,82	131,77	3,36	5,44	1,82	16,93	1,66	0,66	
			Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56	





2022.02.24. csütörtök (00481) Gyermekek (4-6 év)	E	Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00			
	U	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,12		
		Párizsi sajtos	200,42	47,95	2,60	3,80	1,41	0,78	0,00	0,00	0,39		
		Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78			
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
	Összesen:		5 469,62	1 211,46	45,37	47,54	15,50	160,73	16,62	5,31			
2022.02.25. péntek (00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Kakaó ovi	638,93	55,79	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27			
		Tojáskrém O*	217,59	52,05	1,48	4,56	1,24	0,27	0,00	0,42			
		Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23			
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06			
	E	Zabgaluskás leves O*	411,79	98,51	3,12	4,72	0,57	10,65	0,00	0,42			
		Panírozott halrudak O*	902,04	215,80	7,44	13,68	1,06	14,56	0,00	0,00			
		Zelleres Burgonyap. ovi*	1 058,04	228,85	6,96	5,46	1,61	42,88	0,01	1,68			
	U	Krémtúró vanilliás	795,73	190,37	10,91	8,90	4,77	16,09	8,32	0,04			
	Összesen:		5 108,18	1 100,71	48,63	46,81	13,79	143,80	19,26	5,12			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietaikus

.....
Gazdaságvezető

