

	2025. 02. 17.			2025. 02. 18.			2025. 02. 19.			2025. 02. 20.			2025. 02. 21.		
Ebéd	Brokkolileves Hentes sertéstokány Párolt basmati rizs			Kelbimbóleves Vadas csirkemell spagettivel			Zöldségleves Sült csirkecombfilé Zöldbabfőzelék			Bakonyi betyárleves Tejberizs, kakaószórat Mandarin			Gyümölcsleves Rántott sertéskaraj Párolt basmati rizs Csemege uborka		
	energia: 425 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4 g	energia: 328 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,2 g	energia: 427 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3,4 g	energia: 429 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,8 g	energia: 427 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,9 g
	szénhidrát: 38 g	cukor: 0 g	só: 3,3 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 0 g	só: 2 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 0 g	só: 2 g	szénhidrát: 61 g	cukor: 0 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 58 g	cukor: 0 g	só: 3,6 g
	Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; tojás Feltételezhető:		