



Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 17. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,05	174,65	5,32	5,84	0,65	25,24	0,11	1,16		
		Chilis bab F*	2 759,07	632,68	28,29	36,63	10,06	53,51	0,00	5,29		
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
		Összesen:	4 284,16	997,53	42,21	43,74	11,05	111,02	0,63	7,34		
2025. 02. 18. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Jókai bableves F*	2 119,00	506,94	23,52	25,52	8,61	41,38	0,78	3,34		
		Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,62		
		Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 068,73	1 212,63	43,99	41,38	10,53	159,58	0,78	5,87		
(00002) Felnőtt B menü	E Jókai bableves F*	2 119,00	506,94	23,52	25,52	8,61	41,38	0,78	3,34			
	Szalagos Fánk F*	2 970,74	710,70	20,20	27,15	7,99	96,21	8,01	0,15			
	Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00			
	Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00			
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	Összesen:	6 018,31	1 439,79	44,65	53,47	16,60	189,40	44,35	3,51			











2025. 02. 19. szerda		2025. 02. 20. csütörtök		2025. 02. 21. péntek						
(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü		(00002) Felnőtt B menü						
E	Fahéjas szilvaleves F*	703,04	168,19	1,06	0,07	0,01	39,75	18,20	0,11	
	Pulykarizottó F*	1 379,82	330,10	26,33	19,12	4,19	12,59	0,00	1,95	
	Trappista sajt, zsíros, félkem	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,73	 
	Összesen:	2 549,19	609,85	35,70	27,62	9,56	52,82	18,20	2,79	
E	Karalábéleves (piros) F*	480,99	115,07	2,87	5,86	0,65	12,42	0,00	1,15	 
	Sertés pörkölt F*	1 542,17	368,94	19,32	31,13	9,26	4,60	0,38	1,67	
	Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89	 
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	582,25	139,29	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	 
	Összesen:	3 614,02	864,60	33,27	49,15	13,05	73,56	3,37	4,29	
E	Karalábéleves (piros) F*	480,99	115,07	2,87	5,86	0,65	12,42	0,00	1,15	 
	Lecsós szelet (tarja) friss F*	3 241,47	772,53	19,90	72,54	23,52	9,81	0,00	0,66	
	Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	 
	Összesen:	5 882,96	1 404,47	41,52	93,22	26,24	98,78	0,01	3,07	
E	Zabgaluskás leves F*	514,24	123,02	5,20	2,41	0,30	19,51	0,04	0,58	 
	Rántott halfilé lenmagos F*	1 644,08	393,32	34,63	16,23	2,71	26,88	0,00	1,69	 
	Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98	 
	Összesen:	3 438,23	822,54	48,69	25,48	6,11	97,63	0,06	4,25	





2025. 02. 21. péntek (00002) Felnőtt B menü	E	Zabgaluskás leves F*	514,24	123,02	5,20	2,41	0,30	19,51	0,04	0,58	 	
		Sonkás raguval t. szelet F*	1 357,27	324,70	31,12	11,95	3,91	22,86	0,16	2,24	 	
		Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98	 	
		Összesen:	3 151,42	753,92	45,18	21,20	7,31	93,61	0,22	4,80		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

