




Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.02.21. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29		
		Magvas kenyér	807,58	193,20	7,04	1,51	0,32	36,67	0,87	1,13		
		Összesen:	4 295,95	1 000,36	40,39	43,83	11,04	115,32	0,87	7,50		
2022.02.22. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Krumplis tészta F*	2 599,29	621,84	18,69	15,38	1,97	100,93	0,00	2,18		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 748,47	896,77	31,10	24,88	3,32	134,13	0,08	6,16			
	(00002) Felnőtt B menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Lasagne F*	4 696,29	983,89	53,48	52,80	20,75	107,83	0,04	6,48		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
Összesen:		5 787,93	1 245,05	65,29	62,20	22,10	138,43	0,12	8,06			
2022.02.23. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Fahéjas szilvaleves F*	700,57	167,60	1,05	0,03	0,00	39,57	18,16	0,11		
		Pulykarizottó F*	2 626,40	628,33	36,09	23,55	6,90	67,08	0,00	2,33		
		Zöld saláta F*	121,06	28,96	1,51	0,25	0,03	10,90	0,00	0,23		










2022.02.23. szerda													
2022.02.24. csütörtök													
00002) Felnőtt B menü	(E	Ezersziget jogh. öntet F*	239,39	57,27	1,31	4,76	2,91	2,10	1,16	0,07	 	
			Összesen:	3 687,42	882,16	39,96	28,59	9,84	119,65	19,32	2,74		
		E	Fahéjas szilvaleves F*	700,57	167,60	1,05	0,03	0,00	39,57	18,16	0,11	      	
			Sonkás raguval t. szelet F*	1 857,21	444,31	31,12	25,18	5,41	22,86	0,16	2,24	 	
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98			
		Összesen:	3 762,71	900,17	39,03	29,47	5,90	116,68	18,32	5,33			
00001) Felnőtt A menü	(E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89	 	
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
			Összesen:	4 046,65	968,10	34,04	51,55	13,26	89,46	7,97	4,44		
00002) Felnőtt B menü	(E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
			Hagynás törtve bab F*	2 419,91	578,93	27,45	19,97	2,34	71,73	0,02	1,51		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
			Összesen:	5 007,12	1 197,88	62,87	46,69	7,55	129,22	5,00	5,91		





2022.02.25. péntek (00001) Feinőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Halfilé kukoricás bundában F*	1 589,24	372,92	32,26	7,01	1,67	46,65	0,00	2,23	 	
		Zelleres Burgonyap. F*	1 285,45	268,70	8,88	6,84	2,09	51,24	0,02	2,04	 	
		Összesen:	3 381,45	762,85	46,25	16,15	4,03	117,62	0,04	5,29		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

