



Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 16. hétfő	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókusztal	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Majorannás pecsenye b	540,30	129,26	10,32	9,40	2,09	0,68	0,00	0,28		
			Kapros káposzta főzelék B.	407,68	97,53	4,69	1,53	0,12	15,83	0,00	0,38		
			Banán	438,77	104,96	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,05		
		U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 093,71	917,01	32,93	65,04	41,29	126,91	3,74	3,14		





2026. 02. 17. kedd	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Sonkakrém házi bölcsi T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,02	0,59		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
		T	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		E	Kukoricás csirkeragu*B TM	596,75	142,76	15,65	6,79	0,86	4,58	0,00	0,61		
			Párolt rizs B*	901,77	215,73	4,02	4,79	0,56	38,87	0,00	0,50		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
			Összesen:	4 372,37	1 046,01	40,99	37,08	15,12	135,10	11,95	4,15		





2026. 02. 18. szerda (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
2026. 02. 18. szerda (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Halkrém bölcsei* T.M.	337,69	80,79	4,01	7,09	1,96	16,58	0,02	0,09		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E	Sertés sült bölcsei	416,59	99,66	8,49	6,96	1,58	0,65	0,00	0,48		
		Burgonyapüré bölcsei*T.M.	717,88	171,74	3,93	1,78	0,38	33,95	2,00	0,83		
		Céklás vitamin saláta B*	130,41	31,20	0,83	0,16	0,01	6,33	1,60	0,44		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Abonett 100g	289,26	69,20	3,00	0,66	0,12	12,00	0,22	0,16		
		Összesen:	4 839,22	862,01	32,49	61,26	42,59	138,69	8,79	2,99		
2026. 02. 19. csütörtök (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Tejeskávés bölcsei T.M.	362,92	86,82	0,53	1,33	0,17	18,07	12,37	0,00		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	E	Kassai burg. leves B* TM.	551,00	131,82	9,25	6,98	1,62	7,71	0,00	0,73		





2026. 02. 19. csütörtök	(00472) Tej-tojás- szójamentes 1-3 év	E	Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
		U	Zalaikrém házi bölcsei T.M.	440,12	105,29	4,69	9,47	3,13	0,20	0,02	0,80		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 527,14	1 079,13	35,77	41,13	18,82	135,89	31,77	3,75		
2026. 02. 20. péntek	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Rakott karfiol kölessel B*TM	1 443,95	345,44	14,14	23,18	8,92	19,99	0,14	1,00		
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		U	Májpástétom bölcsei T.M.	436,75	104,49	3,42	9,61	2,36	0,96	0,04	1,12		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
			Összesen:	5 216,97	952,40	34,73	67,17	40,11	127,90	19,99	3,73		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

