




Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 17. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Tarhonyaleves isk*T.T.M.	351,11	84,00	2,25	0,42	0,04	17,88	0,08	1,87		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	     	
	U Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,30	0,00		
	Összesen:	4 520,22	1 057,30	37,07	34,44	8,84	152,85	1,13	7,48		
2025. 02. 18. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Jókai bableves I* G.T.M.	1 552,61	371,44	17,30	19,30	5,44	31,51	0,11	3,13	    	
	Gránátos kocka isk* G.M.	1 823,97	436,36	4,21	10,12	1,08	81,18	0,00	0,80		
	Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 661,23	875,90	22,99	30,18	6,52	125,91	0,11	4,66		





2025. 02. 19. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Fahéjas Szilvaleves I* T.M.	518,89	124,14	1,89	0,10	0,00	27,96	11,99	0,26	 	
		Pulykarizseshús I*	2 120,72	507,35	26,74	15,51	3,39	64,45	0,00	2,12		
		Összesen:	2 639,61	631,49	28,63	15,61	3,39	92,41	11,99	2,38		





2025. 02. 20. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Karalábéleves (piros) I*	384,79	92,06	2,30	4,69	0,52	9,94	0,00	0,92			
	Sertés pörkölt I*	1 168,79	279,62	14,57	23,62	6,97	3,61	0,30	1,36			
	Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		2 911,30	635,77	27,39	33,21	8,14	71,64	1,85	4,10			
2025. 02. 21. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33			
	Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11			
	Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53			
Összesen:		2 365,47	565,90	28,79	19,10	3,44	67,13	2,45	3,97			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

