



Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 17. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Tarhonyaleves I*	601,36	143,87	4,16	5,59	0,61	19,46	0,12	0,95		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	U Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Sós pálcika gluténmentes	724,18	173,25	0,90	4,50	0,32	31,50	3,24	1,67		
	Összesen:	6 055,05	1 424,49	45,43	58,71	13,84	180,37	5,01	10,04		





2025. 02. 18. kedd (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év												
2025. 02. 18. kedd (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E	Jókai bableves I* .T.M.	1 548,58	370,47	18,20	19,22	5,41	31,11	0,08	3,13		
		Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30		
		Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
	Összesen:		6 609,75	1 581,28	41,80	58,27	17,50	218,78	12,08	7,93		
2025. 02. 19. szerda (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Szendicskrém, vegán (diétás)	307,23	73,50	0,30	7,20	6,30	1,92	0,00	0,42		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Fahéjas Szilvaleves I* T.M.	518,89	124,14	1,89	0,10	0,00	27,96	11,99	0,26		
		Pulykarizseshús I*	2 120,72	507,35	26,74	15,51	3,39	64,45	0,00	2,12		
	U	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		





2025. 02. 20. csütörtök	2025. 02. 19	00549	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
				Összesen:	5 091,70	1 212,24	45,43	40,02	14,43	164,63	13,88	5,20	
2025. 02. 20. csütörtök (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év			T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60	
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
				Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
			E	Karalábéleves (piros) I*	384,79	92,06	2,30	4,69	0,52	9,94	0,00	0,92	
				Sertés pörkölt I*	1 168,79	279,62	14,57	23,62	6,97	3,61	0,30	1,36	
				Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05	
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90	
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
				Összesen:	6 192,98	1 420,87	47,87	78,65	22,17	142,91	3,60	7,54	





2025. 02. 21. péntek (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Tojáskrém I*T.M.	306,33	73,28	2,78	6,67	1,76	0,45	0,00	0,44		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E	Zöldségleves suli*tej-tojasm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11		
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		
		Összesen:	3 936,89	941,83	39,63	38,25	15,36	107,79	5,07	5,33		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

