

Ebéd	2026. 02. 16.			2026. 02. 17.			2026. 02. 18.			2026. 02. 19.			2026. 02. 20.		
	Csontleves			Zöldségleves			Kertészleves			Eperkrémleves			Tyúkhúsleves		
	Fűszeres sertéscsík			Paradicsomos káposztafőzelék			Eszterházy sertéskaraj, spagetti			Zöldborsós sertéstokány, basmati			Sült csirkecombfilé		
	Mexikói basmati rizs			Sült csirkecomb						rizs			Hasábburgonya		
													Salátamix		
	energia: 373 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 12 g / 3,4 g	energia: 387 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 16 g / 2,8 g	energia: 361 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 12 g / 3,3 g	energia: 457 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4,1 g	energia: 512 Kcal	fehérje: 45 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,2 g
	szénhidrát: 38 g	cukor: 3 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 9 g	só: 2,7 g	szénhidrát: 37 g	cukor: 3 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 8 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 37 g	cukor: 3 g	só: 2 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		