

Ebéd	2026. 02. 09.			2026. 02. 10.			2026. 02. 11.			2026. 02. 12.			2026. 02. 13.		
	Zellerkrémleves			Zöldborsóleves			Kacsaerőleves zöldségekkel			Bakonyi betyárleves			Karfiolleves		
	Csirkerizottó			Sült csirkecombfilé			Sertéspörkölt			Meggyes muffin			Csirkefasírozott		
				Parajfőzelék			Zöldbabfőzelék			Banán			Tökfőzelék		
	energia: 200 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 7 g / 2,2 g	energia: 232 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 12 g / 1,9 g	energia: 217 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,9 g	energia: 297 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,3 g	energia: 172 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,2 g
	szénhidrát: 22 g	cukor: 1 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 11 g	cukor: 2 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 11 g	cukor: 3 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 33 g	cukor: 13 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 2 g	só: 1,2 g
	Allergén: zeller			Allergén:			Allergén: zeller			Allergén: tojás;			Allergén: tojás		
	Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető			Feltételezhető:			Feltételezhető:		