

2025. 02. 10.			2025. 02. 11.			2025. 02. 12.			2025. 02. 13.			2025. 02. 14.			
Ebéd	Daragaluskaleves Fűszeres csirkefalatok Salátamix Párolt basmati rizs			Zöldbableves Rántott csirkemell Sült édesburgonya Párolt brokkoli			Tyúkhúsleves Zöldborsós sertéstokány Párolt basmati rizs			Tárkonyos pulykaraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka			Kertészleves Sült csirkecombfilé Paradicsomos káposztafőzelék		
	energia: 397 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g	energia: 323 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1 g	energia: 498 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 23 g / 4,6 g	energia: 357 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,1 g	energia: 421 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 18 g / 3,2 g
	szénhidrát: 48 g	cukor: 0 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 0 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 0 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 0 g	só: 3,8 g	szénhidrát: 27 g	cukor: 0 g	só: 2,6 g
	Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		