



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 02. 10. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves sertés F*	1 494,79	357,61	23,19	15,48	3,24	30,91	0,28	1,62		
		Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 607,78	1 102,35	41,78	26,77	4,64	170,70	25,85	2,78			
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó leves sertés F*	1 494,79	357,61	23,19	15,48	3,24	30,91	0,28	1,62		
		Mazsolás diós kalács (2 db) F*	3 266,18	781,38	20,37	32,11	6,33	103,30	24,99	0,64		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	5 107,19	1 221,82	44,76	47,99	9,57	151,21	25,27	2,27		
	2025. 02. 11. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34	
Kakukkfűves Csirkemell F*			1 010,99	241,86	30,56	10,56	1,36	5,85	0,00	0,82		
Zöldborsófőzelék F*			1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
Rozsos kenyér			607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
Összesen:		3 839,79	918,60	58,19	27,65	3,83	106,55	3,32	3,99			





2025. 02. 11. kedd (00002) Felnőtt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34	
		Fokhagymás sült oldalas F*	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	1,04	
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,49	
		Rozsos kenyér	607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90	
		Összesen:	4 405,10	1 020,99	41,94	55,36	15,08	93,95	10,31	4,77	
2025. 02. 12. szerda (00001) Felnőtt A menü	E	Tavaszi leves F*	524,65	125,51	2,97	7,78	0,87	10,32	0,02	1,22	
		Olaszos pulyka F*	1 205,93	284,12	21,64	18,98	4,21	7,39	0,50	1,30	
		Párolt rizs F*	1 812,82	433,69	8,09	9,65	1,13	78,17	0,02	0,80	
		Összesen:	3 543,40	843,32	32,70	36,41	6,21	95,88	0,54	3,32	
2025. 02. 13. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66	
		Fasírt F*	1 770,46	423,55	18,25	29,66	8,16	20,17	0,21	1,69	
		Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02	
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96	
		Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
		Összesen:	4 712,01	1 127,27	39,76	44,47	11,86	137,61	1,21	5,44	





2025. 02. 13. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66		
			Paprikás csirke F*	1 749,30	418,49	47,88	21,51	5,23	8,21	0,74	1,59		
			Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84		
			Összesen:	4 056,87	970,54	70,16	28,89	6,21	106,76	0,74	4,09		
2025. 02. 14. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	716,35	171,37	5,95	12,42	1,96	8,80	0,02	1,10		
			Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
			Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
			Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
			Összesen:	3 467,56	829,55	37,71	35,41	6,55	87,80	4,03	4,32		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

