



Tételes étlap 2022.02.14. - 2022.02.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.02.14. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15	  	
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		Összesen:	4 583,91	1 096,63	43,15	27,20	4,52	167,25	18,72	2,52		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28	   	
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
Összesen:	5 521,91	1 296,76	46,13	43,46	8,59	183,48	41,72	2,65				
2022.02.15. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05	 	
		Sült sertés oldalas	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	1,43		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Nápolyi szelet	636,32	152,23	1,92	8,55	3,39	16,71	9,40	0,06	    	
		Összesen:	4 869,44	1 132,08	45,42	61,27	18,15	105,09	20,37	6,06		





2022.02.15. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05		
			Rakott karfiol F*	2 583,03	617,95	25,91	38,85	12,73	40,18	1,98	2,26		
			Nápolyi szelet	636,32	152,23	1,92	8,55	3,39	16,71	9,40	0,06		
			Összesen:	3 629,49	868,30	31,26	51,30	16,52	68,97	11,38	4,37		
2022.02.16. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Tavaszi leves F*	519,34	124,24	2,90	7,77	0,87	10,07	0,02	1,73		
			Olaszos pulykaF* (sárga kali)	1 594,54	377,09	28,57	26,01	8,67	7,79	0,50	2,10		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 930,50	935,93	39,63	43,44	10,67	96,18	0,54	4,63		
2022.02.17. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Vagdalt F*	1 889,31	451,99	21,65	31,75	9,57	19,21	0,19	1,18		
			Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	0,00	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
			Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
			Összesen:	5 196,69	1 101,21	43,29	51,58	13,63	148,55	1,21	4,23		
(00002) Felnőtt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34			
		Paprikás csirke F*	1 304,42	312,06	30,97	17,24	4,18	7,80	0,66	1,54			
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91			





22.02.	.	(	00002	E	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
					Összesen:	4 704,35	1 125,43	53,54	31,58	6,13	154,47	0,68	3,90		
2022.02.18.	péntek	(00001)	Felhótt A menü	E	Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
					Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
					Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
					Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
					Összesen:	3 453,11	826,09	37,11	35,11	6,62	88,18	4,24	6,15		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

