



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 10. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
	E Majorannás pecsenye b	540,30	129,26	10,32	9,40	2,09	0,68	0,00	0,28		
	Kelkáposzta főzelék bölcsi	590,64	141,30	6,20	3,31	0,37	21,31	0,00	0,60		
	U Karottakrém B*T.M.	154,69	37,01	0,22	3,53	0,95	1,03	0,00	0,28		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 958,91	884,78	33,97	64,31	36,04	118,56	1,50	2,96		
2025. 02. 11. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Sonkakrém házi bölcsi T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,08	0,59		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	T Banánpuding B* T.M.	826,32	197,68	1,25	1,54	0,18	44,49	16,03	0,03		
	E Eszterházy csirkeragu B*T.M.	430,79	103,06	12,85	4,36	0,55	2,96	0,00	1,15		





2025. 02. 11. kedd (00471)	1-3 év tejmentes	E	Tészta kör. szarvacska B*	729,78	174,59	6,00	3,68	0,51	29,16	0,00	0,44		
		U	EUROFOOD baromfifkrém csirkemáj	126,15	30,18	2,02	1,97	0,59	0,98	0,00	0,14		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
			Összesen:	3 919,74	937,74	39,07	17,62	3,47	152,64	22,61	3,94		
2025. 02. 12. szerda (00471)	1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Harcspástétom 130g	362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		T	Sütőtök	325,08	77,77	1,50	0,60	0,00	16,50	0,00	0,02		
		E	Vagdalt (Stefania) B*	941,34	225,20	11,10	15,10	4,35	10,82	0,12	0,72		
			Burgonyafőzelék zelleres B*TM	889,54	212,81	5,57	6,79	3,88	31,45	0,00	0,41		
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	5 717,85	1 072,21	36,56	72,03	40,26	142,17	1,78	3,80				





2025. 02. 13. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes												
2025. 02. 13. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes	R	Tejeskávés bölcsi T.M.	362,92	86,82	0,53	1,33	0,17	18,07	12,37	0,00		
		Tojásrántotta bölcsi	346,36	82,86	5,40	6,66	1,45	0,24	0,00	0,14		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	E	Kakukkfűves apróhús B*	345,62	82,68	12,42	3,29	0,44	0,74	0,00	0,59		
		Almamártás(friss) bölcsi T.M.	543,38	130,00	2,56	0,75	0,03	27,75	7,99	0,02		
		Piritott dara *B	391,02	93,55	1,88	2,98	0,32	14,68	0,00	0,15		
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Lilahagyma		24,82	5,94	0,18	0,02	0,00	1,25	0,00	0,00			
	Összesen:	4 111,60	983,64	38,79	27,55	6,25	141,33	21,96	2,98			
2025. 02. 14. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Májpástétom bölcsi T.M.	436,75	104,49	3,42	9,61	2,36	0,96	0,00	1,12		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
	T	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		





2025. 02. 14. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Rakott karfiol kölessel B*TM	1 443,95	345,44	14,14	23,18	8,92	19,99	0,06	1,00		
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	U	Sós pálcika gluténmentes	724,18	173,25	0,90	4,50	0,32	31,50	3,24	1,67		
		Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:		5 314,51	975,73	30,33	82,10	50,13	107,28	5,92	4,72		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

