



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 10. hétfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
	E Majorannás pecsenye b	540,30	129,26	10,32	9,40	2,09	0,68	0,00	0,28		
	Kelkáposzta főzelék bölcsi	590,64	141,30	6,20	3,31	0,37	21,31	0,00	0,60		
	U Sárgarépás szendvicskrém B*	258,73	61,90	3,80	4,58	2,61	1,02	0,00	0,37	 	
	Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
	Összesen:	3 346,99	794,84	35,34	26,88	10,13	100,22	1,18	2,99		
2025. 02. 11. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Sonkakrém házi bölcsi	103,96	24,87	2,40	1,19	0,60	1,13	0,27	0,57	 	
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	T Zabos banánpuding B*	729,85	174,60	3,14	1,62	0,72	24,23	1,20	0,08		
	E Eszterházy csirkeragu B*	464,59	111,15	13,14	5,15	1,57	2,85	0,50	0,35	 	


































2025. 02. 11. kedd	(00480) Gyermek (1-3 év)	E	Tészta kör. szarvacska B*	729,78	174,59	6,00	3,68	0,51	29,16	0,00	0,44		
		U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	126,15	30,18	2,02	1,97	0,59	0,98	0,00	0,14		
			Kifli, vajás	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
			Összesen:	3 446,07	824,42	36,91	15,86	4,92	117,27	8,85	2,88		
2025. 02. 12. szerda	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Harcspástétom 130g	362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		T	Sütőtök	325,08	77,77	1,50	0,60	0,00	16,50	0,00	0,02		
		E	Vagdalt (Stefania) B*	941,34	225,20	11,10	15,10	4,35	10,82	0,12	0,72		
			Burgonyafőzelék zelleres B*	711,26	170,16	4,79	2,79	1,53	30,55	0,66	0,39		
		U	Kockasajt natúr, félzsír. 25g	192,28	46,00	1,50	3,50	2,20	2,20	1,30	0,10		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 222,74	1 010,22	34,80	35,88	11,87	130,43	2,89	3,21		





2025. 02. 13. csütörtök													
2025. 02. 13. csütörtök	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tejeskávés bölcsei	455,29	108,92	4,58	3,75	2,04	14,12	6,77	0,15	 	
			Tojásrántotta bölcsei	346,36	82,86	5,40	6,66	1,45	0,24	0,00	0,14		
			Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	 	
		T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		E	Kakukkfűves apróhús B*	345,62	82,68	12,42	3,29	0,44	0,74	0,00	0,59		
			Almamártás (friss) bölcsei	806,36	192,91	5,14	4,83	2,44	31,59	8,65	0,10	  	
			Pírtott dara *B	391,02	93,55	1,88	2,98	0,32	14,68	0,00	0,15		
		U	Körözött túró	115,37	27,60	3,06	1,50	0,98	0,57	0,20	0,15		
			Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
			Lilahagyma	24,82	5,94	0,18	0,02	0,00	1,25	0,00	0,00		
	Összesen:	3 222,55	770,95	37,98	23,95	7,81	98,75	16,10	2,06				
2025. 02. 14. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Májpástétom bölcsei	251,08	60,07	3,40	4,48	0,99	0,92	0,00	0,87	 	
			Kifli, tejes	614,29	146,96	4,91	1,18	0,48	27,70	2,05	0,49	         	
			Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Rakott karfiol kölessel B*	1 193,10	285,43	13,03	17,58	5,61	18,70	0,72	0,97	     	
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		





2025. 02. 14.	(00480) Gyermek (1 2 3 4)	U	Teljes kiörlésű túrós szívecsk	668,80	160,00	5,17	3,61	2,09	23,51	6,68	0,31	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Összesen:	3 790,38	906,80	35,95	32,61	11,95	110,04	22,25	2,92	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

